

MAGGIORE ASSORBIMENTO DI LEVOTIROXINA IN FORMULAZIONE LIQUIDA RISPETTO ALLA FORMULAZIONE IN COMPRESSE IN PAZIENTI CON INTOLLERANZA AL LATTOSIO

P. Fallahi - S.M. Ferrari, A. Di Domenicantonio, A. Corrado, I. Ruffilli, A. Antonelli

Università di Pisa

Introduzione

L'intolleranza al lattosio è associata al malassorbimento della levotiroxina (L-T4), e comporta l'impiego di alte dosi di L-T4 nel trattamento di pazienti ipotiroidei intolleranti al lattosio.

Descrizione del caso

In questo studio riportiamo la normalizzazione reversibile dei livelli sierici di TSH in 4 pazienti con intolleranza al lattosio trattati precedentemente con L-T4 in formulazione in compresse dopo l'impiego di L-T4 in formulazione liquida priva di lattosio. E' stata osservata una riduzione significativa dei livelli sierici di TSH dopo il passaggio dalla formulazione in compresse alla formulazione liquida mantenendo la stessa posologia e le stesse modalità di somministrazione (30 minuti prima della colazione). I livelli di TSH sono stati valutati dopo 1-3 mesi dal passaggio alla formulazione liquida ed è stata evidenziata una diminuzione statisticamente significativa: da 7.2 ± 3.4 a 3.1 ± 1.9 $\mu\text{IU/mL}$ ($p < 0.05$). Il passaggio dalla formulazione liquida alla formulazione in compresse (mantenendo la stessa posologia e modalità di somministrazione) negli stessi pazienti ha portato ad un peggioramento dei livelli sierici di TSH. Questi dati suggeriscono un maggiore assorbimento della L-T4 nella formulazione liquida in questi pazienti.

Conclusioni

I risultati ottenuti dal nostro studio suggeriscono che l'utilizzo della formulazione liquida di L-T4 nei pazienti con intolleranza al lattosio può ridimensionare il problema del malassorbimento del farmaco in questi pazienti.