

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Paolo Cannas, Verona  
Roberto Castello, Verona

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

R. Filippini, Verona  
E. Vittone, Verona

### UFFICIO STAMPA

A. Cristani, Verona  
G.P. Zaffagni, Verona  
M. D'Acquino, Milano

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



COGEST M. & C. Srl  
Vicolo San Silvestro, 6 - 37122 VERONA  
Tel. 045 597940 - Fax 045 597265  
E-mail: cogest@cogest.info - www.cogest.info

COGEST M. & C. è responsabile dell'organizzazione dell'evento e dell'erogazione dei suoi contenuti scientifici e dichiara che la formazione è scientificamente aggiornata, equilibrata, basata sull'evidenza scientifica e coerente con le professioni sanitarie a cui è rivolta.

### SEDE DEL CONVEGNO

Camera di Commercio di Verona  
Auditorium "Domus Mercatorum"  
C.so Porta Nuova, 96 - 37122 Verona - Tel. 045 8085011

*Come raggiungere la sede dell'Evento*

**IN AEREO** - L'Aeroporto Valerio Catullo di Verona dista circa 11 chilometri dalla Camera di Commercio. Dall'aeroporto parte ogni 20 minuti una navetta ATV per la stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova, situata a circa 500 m dalla sede dell'evento ([www.aeroporoverona.it](http://www.aeroporoverona.it)). Percorrenza: tra i 20 e i 30 minuti a seconda del traffico (biglietto € 6,00).

**IN AUTO** - La Camera di Commercio è a circa 4 chilometri dall'uscita Verona Sud dell'autostrada A4. Una volta usciti dall'autostrada, seguire le indicazioni per

il centro storico. Parcheggio consigliato nelle immediate vicinanze della sede dei lavori: via Città di Nimes (GPS: 45°25'55.7"N 10°59'01.0"E). Tariffa auto giornaliera: € 7,00.

**IN TRENO** - La Camera di Commercio dista circa 500 m dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova.

### ISCRIZIONI

L'iscrizione al Convegno è gratuita e limitata ai primi **200 richiedenti**. Per partecipare è necessario effettuare l'iscrizione online collegandosi al sito [www.cogest.info](http://www.cogest.info). È sufficiente visionare la sezione "Agenda congressi" e, dopo aver scelto l'evento di interesse, registrarsi cliccando il pulsante "Iscriviti online". Al ricevimento dell'iscrizione, verrà inviato un messaggio di conferma da parte della Segreteria Organizzativa. Nel caso subentrassero impedimenti alla partecipazione all'Evento si prega di darne tempestiva comunicazione alla Segreteria Organizzativa.

### ECM

Il Convegno verrà accreditato ai fini ECM per **Medici (tutte le discipline)**, **Dietisti** e **Farmacisti (tutte le discipline)**.

Secondo quanto previsto dal regolamento Age.Na.S. per l'attribuzione dei crediti formativi è richiesta la presenza in aula per il 90% della durata del Convegno, è necessario aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette ed aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita. Non sono previste eccezioni.

**Modalità di verifica della presenza, della qualità percepita e dell'apprendimento**

- Firma di presenza
- Questionario per la rilevazione della qualità percepita
- Test composto da 3 domande per ogni credito attribuito con risposta a scelta multipla

### PROVIDER ECM

Servizio Sviluppo per la Professionalità e l'Innovazione  
Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona



AZIENDA OSPEDALIERA  
UNIVERSITARIA INTEGRATA  
VERONA

# ORMONI, METABOLISMO E SPORT

i

## INFORMAZIONI GENERALI

**Verona, 26 Ottobre 2018**

Camera di Commercio di Verona  
Auditorium Domus Mercatorum  
C.so Porta Nuova, 96



L'esercizio fisico è uno dei fattori maggiormente condizionanti il sistema endocrino; infatti, esso rappresenta per l'organismo un evento "stressante", che innesca una serie di risposte fisiologiche e adattative, al fine di garantire l'equilibrio funzionale dell'organismo.

Tali risposte sono finalizzate, in una prima fase, a garantire il corretto svolgimento dell'esercizio stesso e, in un secondo momento, a ottimizzare il recupero dopo l'attività fisica. Si possono distinguere due tipi di risposta neuroendocrina all'esercizio fisico:

- risposta ormonale all'esercizio fisico acuto, inteso come ben circoscritto nel tempo e con durata da pochi secondi a alcune ore;
- risposta ormonale all'esercizio fisico cronico (allenamento), inteso come ripetizione programmata e continuata nel tempo di singole sedute di esercizi fisici acuti.

La relazione tra sport e ormoni è biunivoca: il sistema endocrino regola l'omeostasi del corpo umano durante l'esercizio fisico, e a sua volta, l'esercizio fisico rappresenta un potente modulatore della funzionalità del sistema endocrino.

Patologie del sistema endocrino, pertanto, possono comportare sia un calo delle prestazioni, quanto un cambiamento importante nella salute di numerosi organi e sistemi. Diverse sono le relazioni tra i più importanti elementi costituenti la performance sportiva, massa muscolare, metabolismo energetico, integrità psico-fisica e le più frequenti endocrinopatie. Sono necessari maggiori controlli di parametri di funzionalità ormonale, diversificati, adeguandoli all'intensità e alla durata dell'esercizio fisico e l'individuazione della fase subclinica, che nell'atleta agonista, diversamente dal soggetto sedentario, può influenzare la performance atletica e a volte compromettere lo stato di salute complessivo.

Con il termine inglese doping si intende l'assunzione di sostanze o procedimenti destinati ad aumentare artificialmente il rendimento in occasione di una gara sportiva. Gli ormoni rientrano in queste sostanze. Il fenomeno doping non si può più considerare solo un problema dello sport professionistico, ma anche dello sport dilettantistico e amatoriale. La pratica del doping e l'uso di ormoni come doping ha in generale pochi vantaggi e tantissimi rischi di effetti collaterali. I controlli anti-doping non hanno dato ad oggi i risultati attesi e la figura del medico e dell'endocrinologo può avere un ruolo centrale nella prevenzione, informazione e nell'individuazione di possibile abuso di sostanze a scopo di doping, soprattutto nell'ambito amatoriale.



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 14.00 Registrazione dei partecipanti e *open coffee*
- 14.30 Saluti delle Autorità
- 14.45 Presentazione degli obiettivi formativi  
*P. Cannas, R. Castello*

### I SESSIONE

*Moderatori: M. Ferrari, E. Vittone*

- 15.00 **Fisiologia endocrina e sport: gli assi ormonali**  
*V. Toscano*
- 15.20 **Alimentazione e sport**  
*F. Balestreri*
- 15.40 **Gli integratori e la nutraceutica**  
*A. Paoletta*
- 16.00 **Diabete e sport**  
*C. Negri*
- 16.20 Discussione

### II SESSIONE

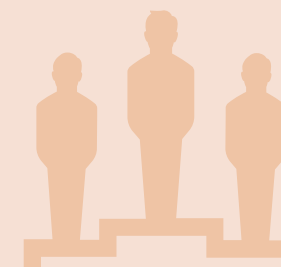
*Moderatori: G. Lippi, F. Schena*

- 16.30 **Il servizio di Medicina dello sport**  
*M. Bertaiola*
- 16.50 **Il ruolo del laboratorio**  
*F. Botrè*
- 17.10 **Il doping**  
*R. Leone*
- 17.30 **Patologie endocrine e sport: quali e sempre**  
*R. Castello*
- 17.50 Discussione

### III SESSIONE

*Moderatore: G. Cerqueti (in attesa di autorizzazione)*

- 18.00 **TAVOLA ROTONDA**  
**Il ruolo del medico sportivo nella gestione dell'atleta professionista**  
*P. Cannas, R. Filippini, L. Mantovani*  
*Intervengono: Allenatori e Atleti*
- 19.20 Chiusura dei lavori  
Consegna e compilazione documentazione ECM



## RELATORI E MODERATORI

- Filippo Balestreri**, Verona
- Mariano Bertaiola**, Verona
- Francesco Botrè**, Roma
- Paolo Cannas**, Verona
- Roberto Castello**, Verona
- Gianni Cerqueti**, Roma
- Marcello Ferrari**, Verona
- Roberto Filippini**, Verona
- Roberto Leone**, Verona
- Giuseppe Lippi**, Verona
- Luca Mantovani**, Verona
- Carlo Negri**, Verona
- Agostino Paoletta**, Padova
- Federico Schena**, Verona
- Vincenzo Toscano**, Roma
- Enrico Vittone**, Verona

### PATROCINI RICHIESTI

Regione del Veneto  
Comune di Verona

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata - Verona  
Università degli Studi di Verona

CONI  
Federazione Medico Sportiva