

RETTIFICA ad AMEnews Farmaci n. 10 su BISFOSFONATIResponsabile Editoriale
Vincenzo Toscano

L'AME News Farmaci n. 10/2014 (1) riporta che "un paziente su 29 di età superiore ai 50 anni trattato con bisfosfonati per via orale potrebbe sviluppare osteonecrosi della mandibola dopo un intervento di chirurgia dentale". Il dato, che si riferiva a **pazienti a rischio sottoposti a interventi di chirurgia odontoiatrica maggiore e non a semplici cure conservative**, è molto diverso da quelli desumibili dalla letteratura internazionale per la popolazione normale. Infatti, mentre da una parte va ricordato che prima di iniziare il trattamento con i bisfosfonati in pazienti con concomitanti fattori di rischio (come cancro, chemioterapia, radioterapia, corticosteroidi, scarsa igiene orale) deve essere presa in considerazione la necessità di un esame odontoiatrico con le appropriate procedure dentistiche preventive (per cui questi pazienti devono, se possibile, evitare procedure dentarie invasive durante il trattamento), dall'altra va sottolineato che la *American Association of Oral and Maxillofacial Surgeons* riporta la **prevalenza di ONJ solo nello 0.1%** (2), mentre la *Task Force* della *American Society of Bone and Mineral Research* descrive una **prevalenza tra 1/10.000 e < 1/100.000** (3).

Il timore che i bisfosfonati possano determinare l'osteonecrosi mandibolare in percentuale così elevata potrebbe spingere gli operatori sanitari a non prescrivere più tali farmaci, che hanno avuto il merito enorme di ridurre in modo sostanziale le fratture a fronte di un profilo di rischio modestissimo.

Nonostante che il lavoro commentato sia stato pubblicato su una rivista prestigiosa, lo studio ha numerose debolezze, che vanno dal disegno retrospettivo all'elevatissimo rischio di *selection bias*. Da un punto di vista metodologico, l'unico modo per sapere senza incorrere in errori il rischio di guarigione ritardata durante l'esposizione a bisfosfonati orali è disegnare uno studio prospettico *ad hoc*.

Bibliografia

1. Più rischi di guarigione tardiva se si prendono bisfosfonati dopo un intervento odontoiatrico. AME News Farmaci [n 10/2014](#).
2. Lo JC, et al. Prevalence of osteonecrosis of the jaw in patients with oral bisphosphonate exposure. *J Oral Maxillofac Surg* [2010, 68: 243-53](#).
3. Khosla S, et al. Bisphosphonate-associated osteonecrosis of the jaw: report of a task force of the American Society for Bone and Mineral Research. *J Bone Miner Res* [2007, 22: 1479-91](#).

