

**TESTOSTERONE NASALE GEL****Responsabile Editoriale**  
Vincenzo Toscano

La FDA ha recentemente approvato negli Stati Uniti una nuova formulazione di testosterone in gel nasale (Natesto™) per il **trattamento dell'ipogonadismo**.

Natesto è auto-somministrato tramite un applicatore nasale a pressione. Il **dosaggio** medio consigliato è quello di una pressione per narice per tre volte al giorno. Ogni pressione corrisponde a 5.5 mg di testosterone, pari a 33 mg/die.

L'**efficacia** di questa nuova formulazione è stata testata in uno studio multicentrico che ha coinvolto 39 centri negli Stati Uniti, di fase III, in aperto, durato 3 mesi, che ha arruolato 306 uomini (89% caucasici, 6% afro-americi e 5% asiatici) affetti da ipogonadismo, di età media di 54 anni (*range* 28-80 anni). Dopo 3 mesi di trattamento, il **90%** dei pazienti testati aveva valori di **testosterone medio nel range di normalità** (300-1050 ng/dL). La percentuale di pazienti con valori di testosterone medio al di sotto del *range* di normalità (meno di 300 ng/dL) è risultata del 10% e nessun soggetto ha avuto valori > 1050 ng/dL.

Le **reazioni avverse** più comuni osservate sono state: aumento del PSA, cefalea, rinorrea, epistassi, rinfaringite, sinusite e crosta nasale.

**Commissione Farmaci AME**Raffaele Volpe (Coordinatore) ([rafaelfox@libero.it](mailto:rafaelfox@libero.it))  
Agostino Paoletta, Agostino Specchio, Davide De Brasi, Enrica CiccarelliA cura di:  
**Renato Cozzi**