

METFORMINA A RILASCIO PROLUNGATO NEI PAZIENTI CON DMT2

Responsabile Editoriale
Renato Cozzi

Recentemente è stata commercializzata una nuova formulazione di metformina a rilascio prolungato (XR). Rispetto alla metformina convenzionale a rilascio immediato (IR), questa formulazione offre la possibilità di assumere il farmaco **una sola volta al giorno**, con il pasto serale, con **miglioramento della compliance** terapeutica da parte del paziente e **della tollerabilità gastro-intestinale**.

Al momento il farmaco è in **fascia C** ed è disponibile in **compresse** a rilascio prolungato di **500, 750 e 1000 mg**.

Un recente studio caso-controllo (1) ha valutato gli effetti sul compenso glicemico, sulla tollerabilità gastro-intestinale e, con questionari, sul grado di soddisfazione al trattamento con XR rispetto a IR.

Sono stati arruolati 602 pazienti ambo sessi, di età ≥ 18 anni (62.5 ± 10.2), con DMT2 non ben controllato (HbA_{1c} 7.5-9.0%). Tutti i pazienti assumevano da almeno 6 mesi un dosaggio stabile di IR (850 mg x 2-3/die). Per i successivi 6 mesi la terapia è stata modificata in XR, allo stesso dosaggio. 596/602 pazienti arruolati hanno completato lo studio.

Risultati

Dopo 6 mesi di *follow-up*, i pazienti in terapia con metformina XR hanno mostrato una **riduzione statisticamente significativa di HbA_{1c}** (da 8.1 ± 0.9 a $7.1 \pm 0.6\%$), **glicemia a digiuno** (da 133 ± 20 a 110 ± 9 mg/dL), **post-prandiale** (da 160 ± 29 a 135 ± 20 mg/dL), **insulinemia a digiuno** (da 19.7 ± 5.1 a 17.0 ± 3.8 mU/L) e **Indice HOMA-IR** (da 6.5 ± 2.3 a 5.6 ± 1.6) ($P < 0.05$ per tutti).

I questionari hanno evidenziato una maggiore soddisfazione da parte dei pazienti con XR.

Non si è invece registrata alcuna differenza significativa per quanto riguarda i parametri antropometrici.

Conclusione

Metformina XR sembra essere superiore a IR nel migliorare il compenso glico-metabolico. Tale miglioramento potrebbe essere determinato anche da una migliore *compliance* terapeutica, grazie alla migliore tollerabilità gastro-intestinale e alla riduzione del numero di compresse da assumere.

Bibliografia

1. Derosa G, et al. Metformin powder formulation compared to metformin tablets on glycemic control and on treatment satisfaction in subjects with type 2 diabetes mellitus. J Clin Pharmacol [2015, 55: 409-14](#).
2. Zampetti B. Metformina: nuova formulazione a lento rilascio. AME Breaking News [6/2014](#).



Commissione Farmaci AME

Agostino Paoletta (Coordinatore) (scandiffio@libero.it)
Enrica Ciccarelli, Davide De Brasi, Giorgia Anna Garinis, Paolo Falasca,
Barbara Pirali, Agostino Specchio