

L-TIROXINA LIQUIDA A COLAZIONE: RISULTATI DI UNO STUDIO MULTICENTRICO ITALIANO

Responsabile Editoriale
Renato Cozzi

Le attuali linee guida per la cura dell'ipotiroidismo raccomandano l'assunzione della L-tiroxina (L-T4) a digiuno almeno mezz'ora prima della colazione, ma spesso si è osservata una scarsa *compliance* da parte dei pazienti in trattamento.

L'assunzione della L-T4 in formulazione liquida al momento della colazione, senza attendere i fatidici 30 minuti, può essere altrettanto efficace. È quanto emerge dai dati di uno studio multicentrico italiano presentato recentemente al 15th *International American Thyroid Association (ATA) Congress* tenutosi lo scorso ottobre in Florida (USA) (1). Lo studio ha coinvolto 478 pazienti (401 donne e 77 uomini, età 40.2 ± 12.8 anni), 415 dei quali in terapia sostitutiva per ipotiroidismo da tiroidite di Hashimoto e 63 per ipotiroidismo post-chirurgico (tiroidectomia per gozzo). I pazienti, già in trattamento con L-T4 liquida (Tirosint® fiala monodose, IBSA Farmaceutici Italia) assunta mezz'ora prima di colazione e in eutiroidismo stabile, sono stati invitati ad assumere il farmaco nella stessa formulazione con lo stesso dosaggio al momento della colazione per 8 settimane. Il TSH è stato nuovamente controllato alla fine di questo periodo.

Risultati: al termine del *follow-up* non si è osservata nessuna differenza significativa dei livelli di TSH, nonostante la diversa modalità di somministrazione (2.74 ± 2.36 vs 2.51 ± 1.78 mIU/L, $p = 0.086$). Una sotto-analisi è stata effettuata su 102 pazienti che assumevano un trattamento farmacologico concomitante (inibitori della pompa protonica, calcio o integratori di ferro) o che utilizzavano a colazione prodotti contenenti fibre o latte di soia, senza riscontrare nessuna differenza dei livelli di TSH (2.81 ± 2.4 vs 2.59 ± 2.23 mIU/L, $p = 0.498$).

In **conclusione**, lo studio dimostra che **la formulazione liquida di L-T4 può essere assunta direttamente a colazione**, modalità di assunzione che potrebbe migliorare la *compliance* dei pazienti ipotiroidici in terapia sostitutiva.

Bibliografia

1. Pirola I, Brancato D, Negro R, et al. TSH stability in hypothyroid patients assuming liquid levothyroxine thirty minutes before or at breakfast: results of a multicenter Italian study. 15th International American Thyroid Association (ATA) Congress, poster 165.

