

## LIRAGLUTIDE 3 MG NELLA CURA DELL'OBESITÀ, ORA ANCHE IN ITALIA

Responsabile Editoriale  
Renato Cozzi

Anche in Italia è possibile prescrivere Liraglutide 3 mg (Saxenda) per la cura dell'obesità (Gazzetta Ufficiale del 26 giugno 2015). Dal 9 novembre è stata segnalata l'avvenuta reperibilità di questo farmaco nelle farmacie.

**Indicazioni terapeutiche:** in aggiunta a una dieta povera di calorie e a un aumento dell'attività fisica per la gestione del peso corporeo in pazienti adulti:

- con un indice di massa corporea (BMI) iniziale  $> 30 \text{ kg/m}^2$  (obesi);
- con BMI  $27\text{-}30 \text{ kg/m}^2$  (sovrappeso) in presenza di almeno una comorbidità correlata al peso, quale disglucemia (pre-diabete o diabete mellito di tipo 2), ipertensione, dislipidemia o apnea ostruttiva nel sonno.

La **dose** iniziale è di 0.6 mg al giorno, per via sottocutanea, in qualsiasi momento indipendentemente dai pasti.

La dose deve essere aumentata fino a 3 mg al giorno, con incrementi di 0.6 mg, a intervalli di almeno una settimana, per migliorare la tollerabilità gastro-intestinale.

Il trattamento con Saxenda **deve essere interrotto dopo 12 settimane** alla dose di 3 mg/die, **se i pazienti non hanno perso almeno il 5% del peso corporeo iniziale.**

L'effetto del trattamento è stato documentato solo per un anno. La necessità di proseguire il trattamento deve essere rivalutata ogni anno.

**Effetti collaterali** comuni sono stati nausea, diarrea, vomito, stipsi, dispepsia, astenia, reazioni nel sito d'iniezione; per ridurre il rischio ipoglicemico nei pazienti diabetici, considerare la riduzione della dose co-somministrata di insulina o secretagoghi.

Il medicinale è soggetto a **prescrizione medica limitativa**: vendibile al pubblico su prescrizione di centri ospedalieri o di specialisti – endocrinologo, cardiologo, internista (RRL).

