

Aggiornamenti Scientifici FADOI

In quali pazienti ricoverati è più necessario un *team* di supporto nutrizionale?

Oltre il 40% dei pazienti ospedalizzati presenta fattori di rischio associati alla malnutrizione, e lo stato di malnutrizione peggiora durante il ricovero approssimativamente nel 75% dei casi. La malnutrizione, inoltre, si verifica principalmente tra i pazienti anziani, in quelli in terapia intensiva, nei pazienti oncologici e nei pazienti che subiscono interventi di neurochirurgia.

È stato dimostrato che la gestione attraverso un *team* di supporto nutrizionale (TSN) multi-disciplinare composto da medici, infermieri, farmacisti e nutrizionisti, riduce le complicanze, le cure mediche e i costi nei pazienti ospedalizzati. Tuttavia, sono scarsi gli studi che valutino la relazione tra le indicazioni per la terapia guidata da TSN e lo stato nutrizionale del paziente.

Questo **studio osservazionale retrospettivo**, condotto su **2132 pazienti degenti**, aveva lo scopo di indagare la relazione tra le indicazioni per l'invio al TSN e lo stato nutrizionale dei pazienti inviati.

- Il supporto nutrizionale è stato richiesto più frequentemente (57.1%) in medicina interna, dove c'era la maggior proporzione di pazienti malnutriti (60.6%).
- L'indicazione più comune per la terapia di supporto nutrizionale si riferiva a pazienti in nutrizione parenterale (32.7%), seguiti da pazienti che presentavano una diminuzione del livello di albuminemia (24.1%).
- 1592 partecipanti (74.7%) indirizzati al TSN sono risultati malnutriti, con una percentuale di malnutriti maggiore nei pazienti ≥ 75 anni rispetto ai giovani (37% vs 28.3%).

L'analisi di regressione statistica ha dimostrato infine che i pazienti in nutrizione enterale presentavano un rischio maggiore di malnutrizione (OR 3.77, IC 95% 2.71-5.24), rispetto a quelli in nutrizione parenterale (OR 0.38, IC 95% 0.30-0.47) e quelli trattati in terapia intensiva (OR 0.70, IC 95% 0.54-0.91).

In conclusione, la nutrizione parenterale era l'indicazione più comune per l'affidamento a un TSN; i pazienti anziani, quelli ricoverati in medicina interna e quelli in nutrizione enterale avevano un peggior stato nutrizionale ed erano quelli che più necessitavano del TSN.

Bibliografia

1. Shin BC, et al. Association between indication for therapy by nutrition support team and nutritional status. *Medicine* 2018, 97: e13932.