



ROSA LA FAMOSA



• IL GRASSO NELL' ANIMA

- Donna di 45 anni.
- Inviata a consulto endocrinologico perche' da esami eseguiti per disfunzioni mestruali ed astenia e' stato riscontrato lieve ipotiroidismo e dislipidemia; inoltre, ad Rx Caviglia dx eseguita per trauma distorsivo, riscontro di "Iniziali segni radiografici di "Osteoporosi" con riscontro di infrazione parcellare del 4° e 5° metatarso.

ROSA LA "FAMOSA"



ROSA LA "FAMOSA"

- Alta 150 cm e pesa 71 kg per un BMI di 31.5 Kg/m²;
- Padre e Madre con diabete tipo 2;
- Tre sorelle minori in abs.
- Familiarita' per Dislipidemia;
- Riferisce regolari abitudini alimentari e normali funzioni intestinali.
Irregolarita' mestruali.
- 1 figlio di 8 anni 2 aborti provocati.
- Un ricovero ospedaliero in urgenza qualche anno fa per episodio di pancreatite acuta con riscontro di calcoli alla colecisti e altro episodio di tromboflebite agli arti inferiori in occasione del 1° Aborto provocato;
- Viene a visita costretta dal compagno, preoccupato per la ridotta efficienza lavorativa.
- Infatti, gestisce con lui una palestra.
- All' esame obiettivo, distribuzione "mista" dell' adipe e alcune striae rubrae;
- Pa 150/95.

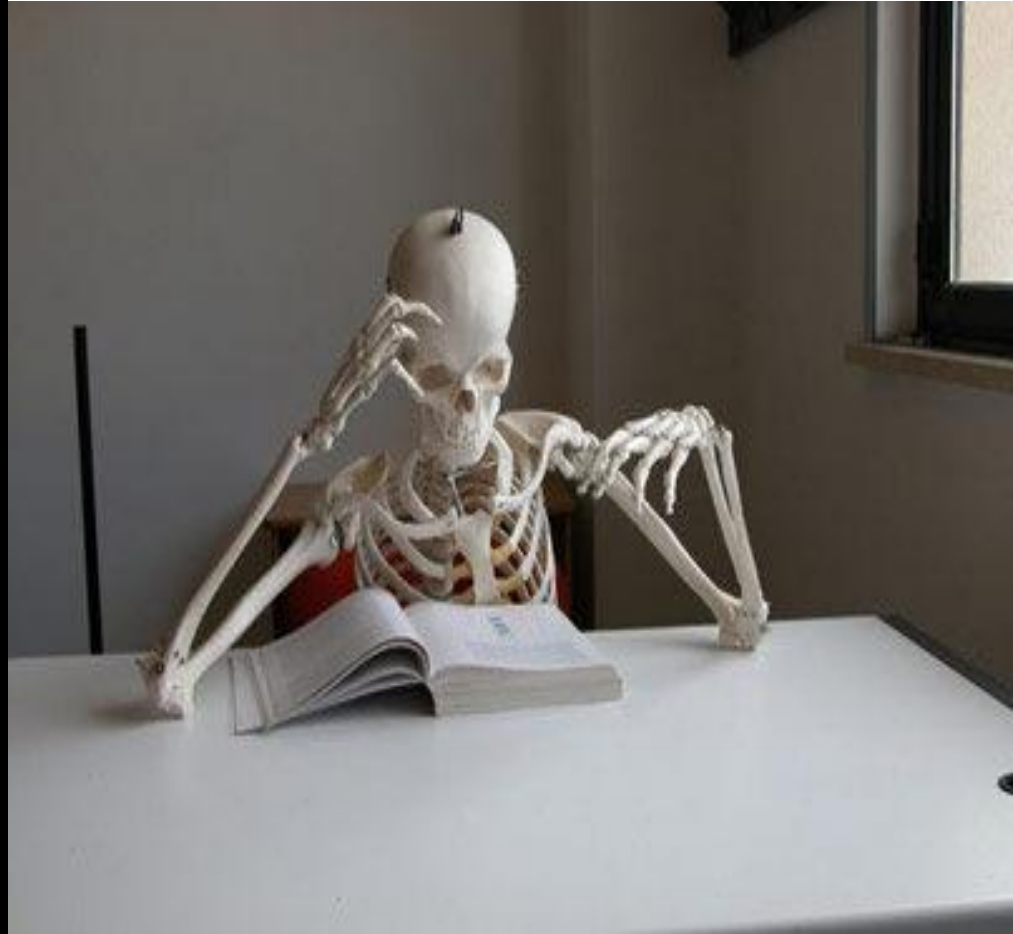




**ROSA LA
"FAMOSA"**

I PROBLEMI.....

- OSTEOPOROSI IN DONNA RELATIVAMENTE GIOVANE;
- IRREGOLARITA' MESTRUALI;
- IPOTIROIDISMO LIEVE;
- DISLIPIDEMIA;
- IPERTENSIONE.



• CHE FARE?

ROSA LA
"FAMOSA"



ROSA LA "FAMOSA"

- Si decide di richiedere una DEXA per acclarare il sospetto espresso dal referto radiografico:
- DEXA: T-Score -2.4 vertebrale e - 2.1 femorale
- (Osteopenia).



- SI RICHIEDONO:
Tsh, Ft3, Ft4, Ab,
- Pth, calcio e Vit D,
- Lh, Fsh,
- Cortisolemia e
Cortisolo libero
urinario,
- Prolattina, Estradiolo
- Ab Celiachia,
- Assetto Lipidico,
- Emocromo, Elettroforesi
S.P. Funzionalita'
epatica, renale e
pancreatica e glicemia.

ROSA LA "FAMOSA"



ROSA LA "FAMOSA"

- Tsh 6.5>, Ft3 e Ft4 norm, anticorpi alti,
- Vit D 12<, Pth 75>, Calcio norm,
- Glicemia a digiuno 125,
- Cortisolo lib. Urin. Norm-alto, Cortisolemia Norm.
- Trigliceridi 350 mg\100,
Coolest Tot 260 mg\100,
Col Hdl 45mg\100,
- **Che fare?**



ROSA LA
FAMOSA

- Eco tiroide: disomogeneità diffusa
come per tiroidite cronica;
Eco surreni nella norma

RISOLVERO TUTTO IN PALESTRA

desametasone: 2.3mcg/dl (dubbio-
alto? - paz obesa-diab. e depressa);

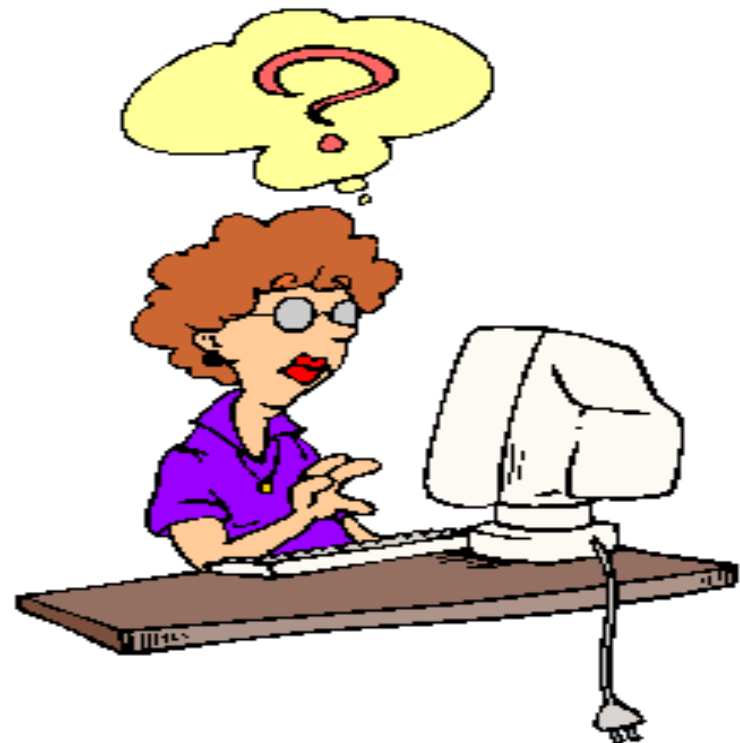
- Si provvede ad iniziare terapia
sostitutiva con tiroxina e
supplementare calcio e Vit D,
Metformina 1.5 gr/die, si propone
Simvastatina 20 mg, consiglio
attività aerobica (quella che praticava
in palestra come istruttrice era
prevalentemente anaerobica) e dieta
ipocalorica a basso indice glicemico
con diario alimentare.....?????



• **RECUPERO ANAMNESTICO:**



ROSA LA "FAMOSA"



SEGRETARIA

ROSA LA "FAMOSA"

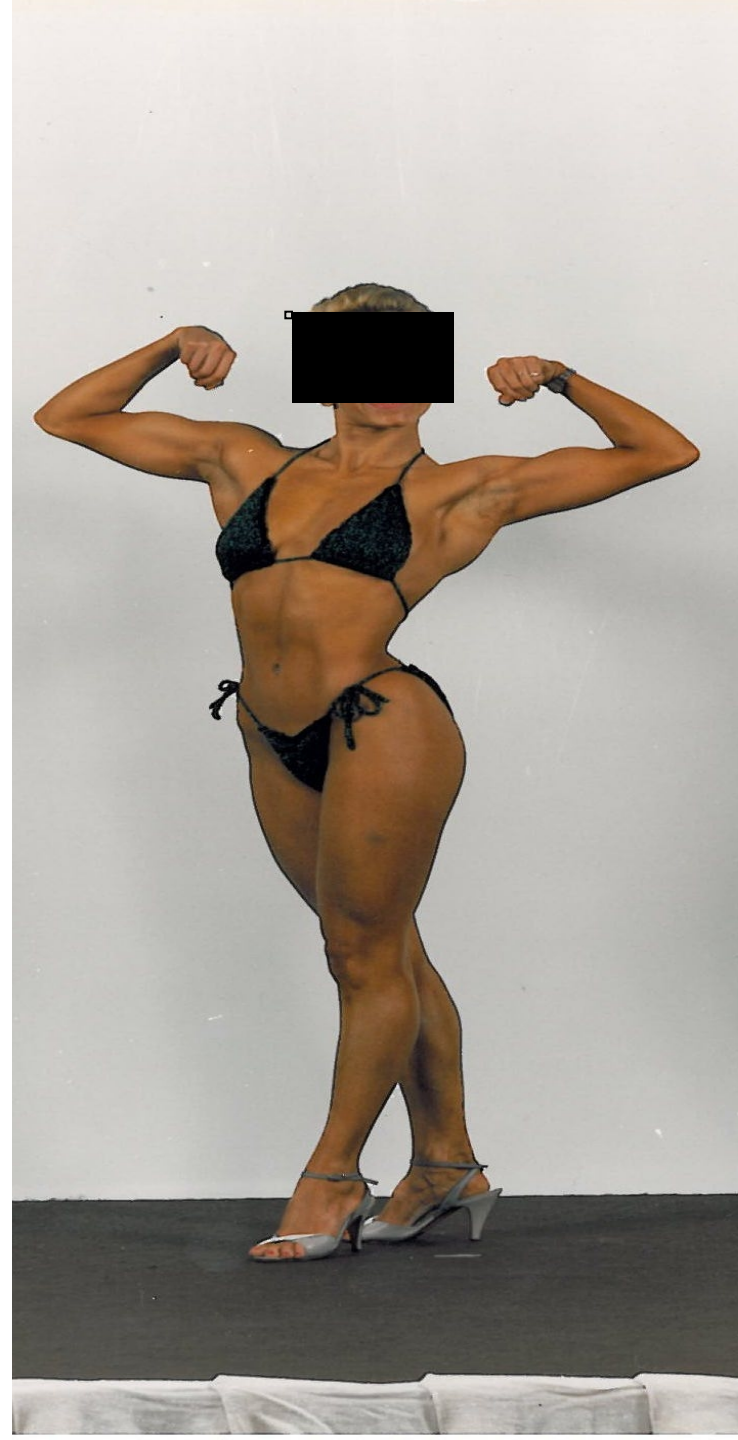
- Da bambina era cicciottella e per questo spesso subiva le canzonature di familiari e amici.
- Il problema del "peso" e' stato per lei sempre un dramma e anche i genitori e gli insegnanti spesso la canzonavano;
- A 11 anni si presenta il Menarca che viene vissuto con grande ansia per paura di perdere l'affetto dei nonni. Il peso, in quegli anni, aumenta, ricorda la taglia che era una 48.
- A 13 anni, a causa della prima delusione d'amore, decide di "Fare la Dieta" e perde piu' di 20 kg in sei mesi, passando da 65 a 42 kg, ma si vede ancora "troppo grossa".
- Pensa allora di associare l'esercizio fisico e nell'arco di una sola estate passata a sudare e pedalare su una vecchia cyclette, oltre che mangiare solo verdura, yogurth e poca frutta, arriva a 37 kg. Ricorda che "Finalmente" le Mestruazioni in quel periodo scomparvero.
- Di quel periodo, ricorda il senso di padronanza del suo corpo e della sua vita



ROSA LA “FAMOSA”

- A 15.5anni, Rosa conosce colui che sara' il suo primo marito, un uomo di circa 10 anni piu' grande che ha la passione per il Body-Building e che la introduce nel suo mondo e qui, Rosa, trova la sua giusta collocazione.
- Scopre che attraverso la maniacale esecuzione delle sequenza di allenamento puo' avere un fisico invidiabile da tutte le sue coetanee e permettersi di mangiare piu' abbondantemente senza ingrassare, anzi, plasmando il suo corpo, al punto che inizia a vincere alcune gare locali e poi regionali.
- Ricorda da quell'epoca in poi, sino ai 25 anni, alternanza di Alti e Bassi, successi anche internazionali preceduti da strenui allenamenti, cali di peso, recuperi con abbuffate seguite da compensazioni con allenamenti ancora piu' estenuanti e periodi di mesi lontano dalle gare impegnata nella direzione della sua palestra a catechizzare ragazzini e adulti d' ambo i sessi, ansiosi di “gonfiare” i piu' possibile le proprie masse muscolari. In occasione della prima gravidanza, esitata in aborto provocato, ebbe la Tromboflebite.
- Mestruazioni che vanno e vengono per mesi;





ROSA LA "FAMOSA"

- A 30 anni, arriva la separazione, la debacle economica, la chiusura della palestra;
- Dopo sette anni, nuova palestra e nuovo compagno;
- Gravidanza portata a termine, peso che si stabilizza a circa 75 kg, abbuffate periodiche, specie notturne, tentativi spasmodici di ritornare in forma.



DCA E DISLIPIDEMIA

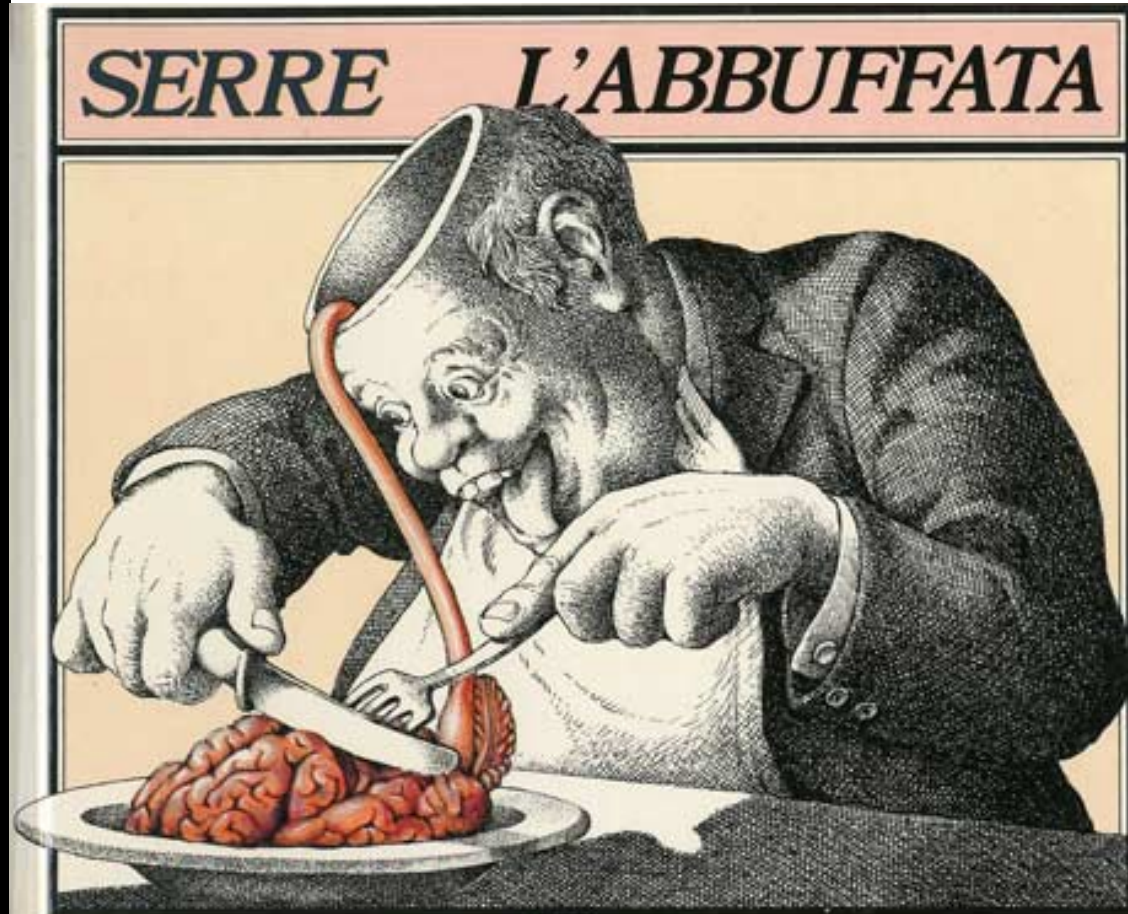
Nella Anoressia Nervosa si presentano aumenti del colesterolo LDL per ridotta eliminazione fecale di acidi biliari e steroli. Vi e' inoltre una condizione di Ipogonadismo Ipotalamico;

Nella Bulimia Nervosa le alterazioni lipidiche sono caratterizzate da impennate dei trigliceridi in occasione delle abbuffate che regrediscono nelle fasi di dieta restrittiva(in occasione di una di esse, Rosa ebbe la pancreatite acuta).



DCA E DISLIPIDEMIA

Nel BED (Disturbo da Abbuffate Compulsive), le alterazioni lipidiche si stabilizzano in forme miste a causa della presenza di 'Obesita' (alti valori sia di Trigliceridi che di Colesterolo)



DCA E CUSCHING SUBCLINICO

- Nell'Anoressia Nervosa e' ben documentato una iperattivita' dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene(HPA) che si caratterizza per livelli sierici e urinari di cortisolo ai limiti alti o francamente aumentati ed in circa il 50% dei pazienti, l'abolizione del ritmo circadiano e della sopprimibilita' del cortisolo al test di Nugent.
- L'ipercortisolismo, con ACTH normale e' secondario sia a ridotto catabolismo del cortisolo che a una sua aumentata produzione;

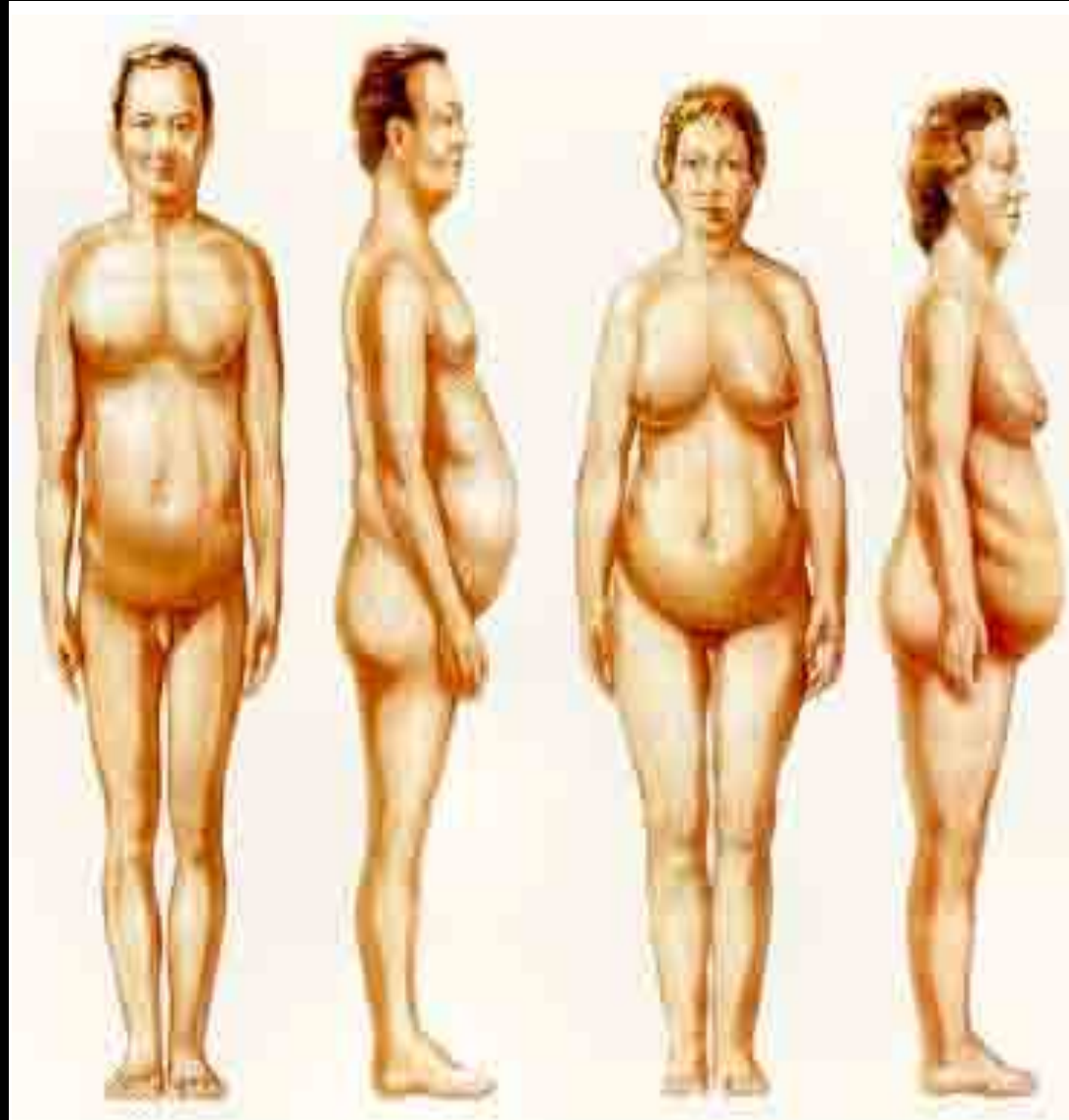


Sindrome di Cushing....E Pseudocusching



CUSCHING SUBCLINICO/DIABETETICI OBESI(PREV. 5.5%)

- **Obesita'
Centrale(80-97%)**
- **Pletora
facciale(60-90%)**
- **Intolleranza ai
carboidrati(50-90%)**
- **Ipertensione arteriosa
75-95%)**
- **Irsutismo(65-80%)**
- **Striae
Rubrae(40-70%)**
- **Ecchimosi-
Peteccchie(40-70%)**
- **Osteoporosi-
Osteopenia(40-50%)**

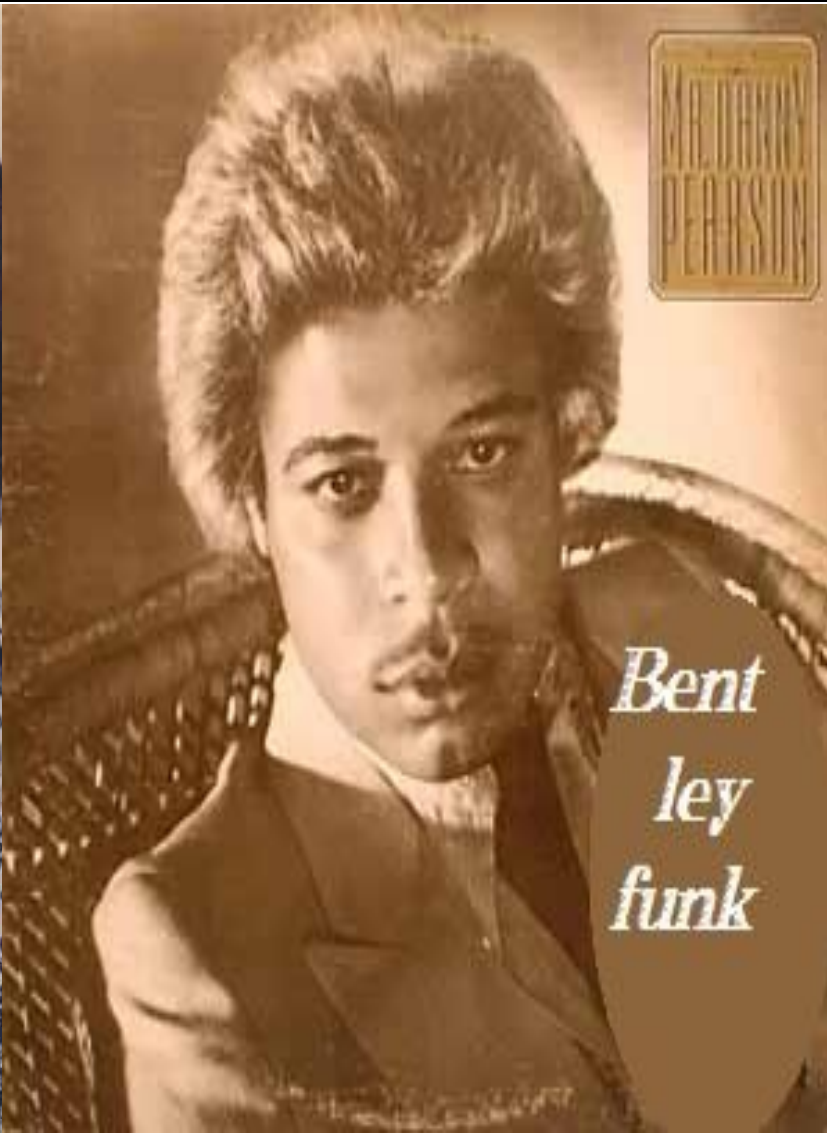


ROSA LA "FAMOSA"

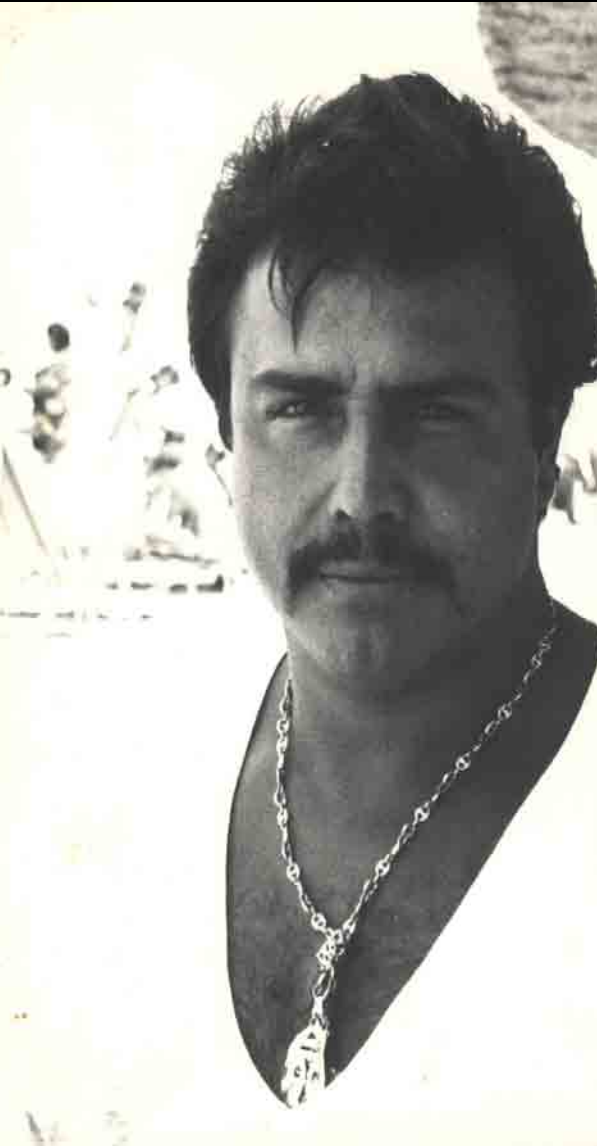


Ah Ah, come vede, caro Dott..., i muscoli stanno ritornando alla grande!!

NICOLA DI BARI (detto Barry White)



NICOLA DI BARI (Detto Barry White)



EPILOGO 1

NICOLA DI BARI-54 ANNI

(Detto Barry White)



NICOLA DI BARI (Detto Barry White)

- All'età di 25 anni si sposa con Maria che ne ha 18;
- A quell'epoca è solo leggermente in sovrappeso, pesa circa 70 kg;
- Genera 4 figli.



NICOLA DI BARI

- Importante familiarita' per Obesita e Diabete tipo 2 (Obesi e Diabetici la madre e le sue 2 sorelle, tutti hanno i "Grassi Alti")



The Fat Family

- Dei Quattro figli di Nicola, i due grandi erano normopeso, i due piccoli, Obesi, Dislipidemici e con “Acanthosis Nigricans” al collo ed ascelle.



NICOLA DI BARI



- Conosco Nicola piu' di un decennio fa', quando con 130 kg di peso per un'altezza di 156 cm(BMI 53.4kg\m2) si rivolge a me per "dimagrire"; inizia a quel punto della sua esistenza il noto calvario della maggior parte degli obesi;

NICOLA DI BARI

- Non lo preoccupava tanto la intolleranza al glucosio, l'iperuricemia o la dislipidemia, ma voleva dimagrire per le difficoltà che aveva nell'accudimento



L'AMORE SCONVENIENTE

anche con 110 kg per 162 cm di altezza, sia per problemi "Meccanici che Idraulici".

- Accusava inoltre forte russamento notturno ed ipersonnia diurna con difficoltà di concentrazione sul posto di lavoro.



Ho ar



- Testosterone totale: **350 ng\100dl=<**
- Fsh-Lh =
- Prl **40>=**
- Emoglobina glicata **7%**
- Colesterolo Ldl **145mg\dl**
- Trigliceridi **320 mg \dl**
- Uricemia **7.5 mg\dl**
- Tsh **3=** Ft3=**e** ft4=**=**
- Eco Tiroide: **gozzo semplice con fenomeni di flogosi cronica associata**
- Eco Testicoli: **Norm.**

RI

1

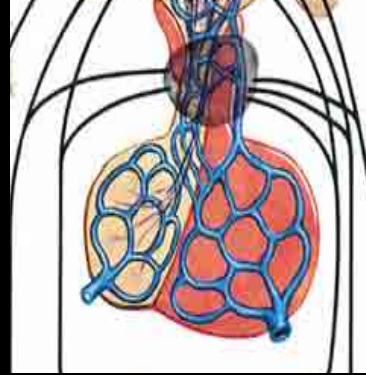
- Sei Ciccione,
Non Respiri
e.....Pensi
anche al
Sesso???

- **TERAPIA:**
- Metformina 2.5 gr;
- Allopurinolo 300mg;
- Atorvas: 20 mg
+Omega 3 (2gr)
- Ace



I livelli di Testosterone diminuiscono in funzione del numero delle componenti della SM

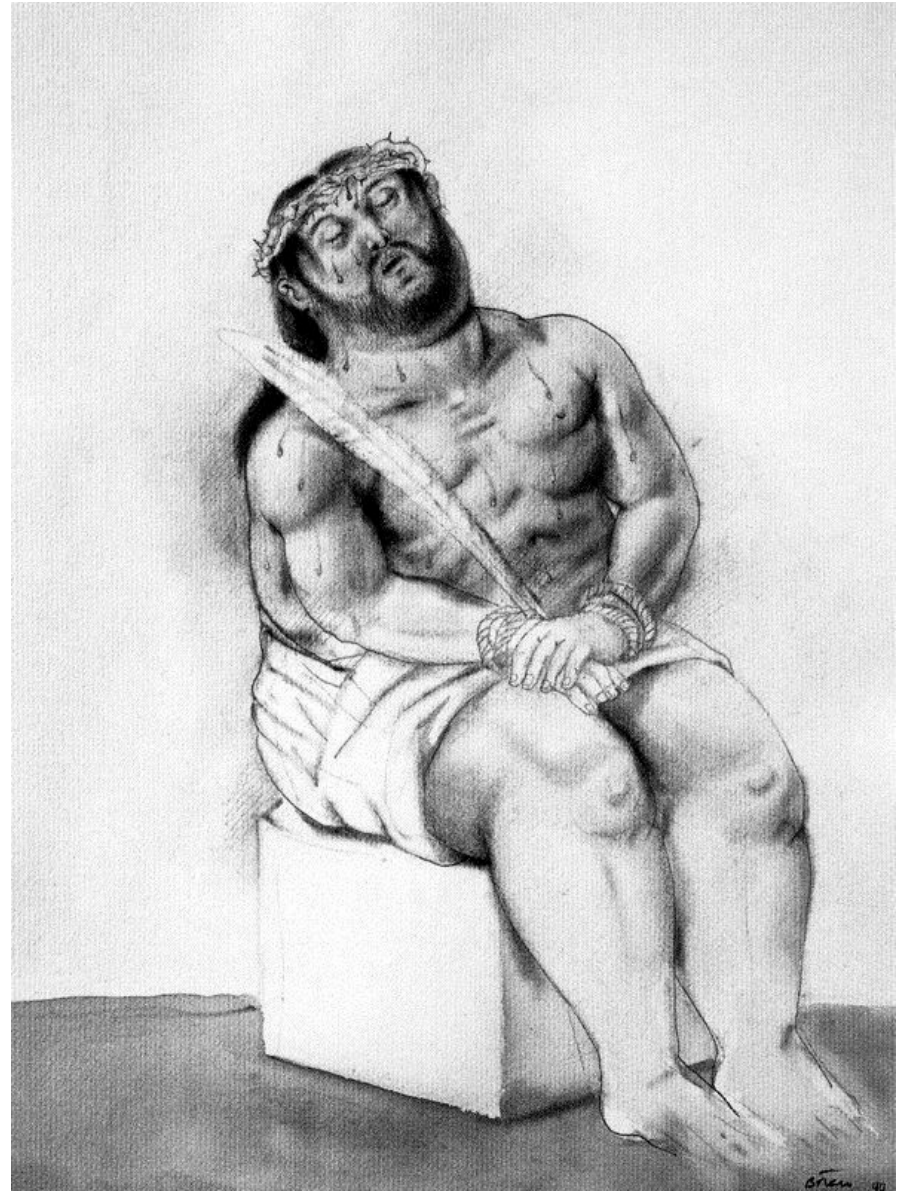




NICOLA DI BARI

Il Dolore

- Da allora, oscillazioni di peso con diete ripetute che tuttavia non lo porteranno mai sotto i 125 kg.
- Il Colesterolo Ldl rimane, nonostante Atorvastatina a 20 mg, >150 mg\dl.
- Nel 2004 IMA, trattato con applicazione di stent;
- Impennata delle glicemie;
- Mette in terapia nitroderivato, plavix, atorvastatina 40 mg, betabloccante, sartano, metformina 3gr, repaglinide 1mgx3, Insul.Protaphane 15 UI.



NICOLA DI BARI

Troppo Rumore

- La sindrome Osas lo obbliga a ricovero in ambiente pneumologico ove viene diagnosticata insufficienza respiratoria ipossiémica-ipercapnica notturna e diurna e avviato a trattamento domiciliare con Cpap e O2 terapia liquida a permanenza.



NICOLA DI BARI

Che vita e'

- Con 150 kg e 156 cm di altezza, la qualita' di vita di Nicola e' pessima.



NICOLA DI BARI

2006: Decisione Drastica?

Decisione
Gastrica



- Solo 15 Kg



NICOLA DI BARI

Stanco, e..... Ci credo bene!

- Ad esami di laboratorio da me raccomandati per incipiente astenia lamentata da Nicola e peggioramento della DE, era inoltre emersa la presenza di Ipotiroidismo Franco (Tsh 15>, Ft3 e Ft4 ai limiti bassi) e bassi valori di Testosterone tot: 201ng \dl a fronte di normali valori di gonadotropine ipofisarie e..... Emoglobina glicata 10.5%.



NICOLA DI BARI

DOCTOR

- AGGIUSTAMENTO
- TERAPIA:
- Tiroxina,
- Sinva40\Ezetimibe10
Insulina 4 al di,
- Non tratto il basso
Testosterone in
quanto di natura
"secondaria";
- Indirizzato a
centro di
"Chirurgia
Bariatrica"



NICOLA

EPILOGO 2

ssiamo il





Invitederci all'AME di Bari 2013