

Caratteristiche fenotipiche in una popolazione di pazienti in età avanzata con diabete autoimmune latente nell'adulto (LADA)

Tolu F¹, Pacifico A², Pes GM³, Errigo A², Lai E¹, Burrai C¹, Palermo M¹

¹ U.O. di Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari

² Servizio di Diabetologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari

³ Istituto Nazionale Biostrutture e Biosistemi, Università di Sassari

INTRODUZIONE: Il diabete autoimmune latente nell'adulto (LADA) è un forma di diabete mellito con caratteristiche fenotipiche simili al diabete di tipo 2 (DM2) e con positività anticorpale (anti-GAD e IA2) propria del diabete tipo 1 (DM1). La progressione della malattia è comunque più lenta rispetto al classico DM1. Da un punto di vista clinico è riportata in letteratura una certa eterogeneità dei pazienti LADA, sia da un punto di vista immunologico che della composizione corporea (1). Poco si conosce sul quadro fenotipico del LADA nelle fasce di età più avanzate (>80anni).

METODI: Da una casistica di 233 pazienti LADA ne sono stati selezionati 32 con età compresa tra 82-89 anni e vari parametri ematochimici e antropometrici dei pazienti anziani sono stati confrontati con quelli dei restanti individui più giovani (<80 anni). In entrambi i gruppi sono stati analizzati i seguenti dati di laboratorio: C-peptide, Ac-antiGAD₆₅ e anti-IA2, anti-TPO, HbA_{1c}. I parametri antropometrici rilevati erano: peso, altezza, BMI e circonferenza addominale. Inoltre è stata effettuata un'analisi della distribuzione del titolo anticorpale anti-GAD₆₅, previa trasformazione logaritmica, la quale ha rivelato una distribuzione bimodale, peraltro evidenziata anche in altre casistiche (2), con valore mediano della distribuzione pari a 0,4 che definisce il cut-off per basso e alto titolo (definiti rispettivamente MODA1 e MODA2)

RISULTATI: Adulti (<80anni): C-pept:1.7, GAD65:0.7, IA2:22.7, TPO:102.2, HbA1C:8%, Peso:72,8, altezza:160,9, BMI:28,2, Addome:95,0, Moda1:33,1%, Moda2:66,9% Anziani (>80anni): C-pept: 0.7, GAD65:0,9, IA2:12,5, TPO 54,5, HbA1C:8%, Peso:70,2, altezza:157,3, BMI:29,0, Addome:96,6, Moda1:47%, Moda2:53%

CONCLUSIONI: I risultati ottenuti evidenziano che: 1) rispetto ai pazienti adulti quelli anziani risultano più bassi, presentano un ridotto peso ed una maggiore circonferenza addominale. Questo potrebbe risultare dal fatto che l'anziano diabetico va incontro a sarcopenia pur conservando il tessuto adiposo viscerale rispetto all'adulto; 2) Da un punto di vista autoimmunitario, la distribuzione bimodale rilevata negli adulti sembra attenuarsi con l'avanzare dell'età, in particolare la frequenza di LADA anziani risulta maggiore nella MODA1 (basso titolo) e si riduce nella MODA2 (alto titolo). Tali risultati, discretamente significativi ($P=0.04$), potrebbero essere ulteriormente confermati dall'analisi di una casistica più estesa.

1) **Tolu F et al.** Eterogeneità della composizione corporea nel diabete autoimmune latente nell'adulto (LADA). Atti XVIII Congresso Nazionale AMD 25/28 maggio 2011

2) **Buzzetti R et al.** Non insulin Requiring Autoimmune Diabetes study Group. High titer of autoantibodies to GAD identifies a specific phenotype of adult-onset autoimmune diabetes. *Diabetes Care* 2007 Apr; 30(4): 932-8