

## **ESPERIENZA DI GESTIONE DELL'IPERGLICEMIA IN PAZIENTI OSPEDALIZZATI IN AREA INTERNISTICA**

**Marco Caputo, Graziella Saccani, Milena Fornalè, Beatrice Cenci, Giovanni Vita, Mauro Schiesaro**  
**Azienda ULSS 22, Veneto**

**INTRODUZIONE** : Abbiamo valutato la gestione delle alterazioni della glicemia bedside, utilizzando un sistema composto da analizzatori e software dedicato connesso al sistema informatico del laboratorio (LIS) ed applicando un algoritmo gestionale, sia per aderire alle ultime Linee Guida dell'Endocrine Society (2012), sia per razionalizzare l'utilizzo di risorse umane ed economiche.

**METODI** : Il sistema è stato applicato, da circa un anno, a pazienti ricoverati in reparti internistici, affetti da Diabete Mellito insulino trattato, come patologia concomitante. Per la misurazione della glicemia capillare sono stati utilizzati glucometri Statstrip (Menarini Diagnostics, Firenze) e la connettività realizzata con software dedicato Netcare Menarini. L'algoritmo prevede l'autonomizzazione infermieristica nella gestione della posologia insulinica, potendo intervenire variando la prescrizione del medico entro valori glicemici prefissati.

**RISULTATI** : Il target glicemico viene raggiunto 1.5 giorni in anticipo rispetto allo schema tradizionale. Si riduce il tempo assistenziale e migliora l'empowerment dell'infermiere. Si è registrata una riduzione dei mancati controlli per i quali risultava impossibile identificare una responsabilità e quindi implementare un'efficace azione correttiva. E' risultata razionalizzata la gestione dei dispositivi di controllo glicemico, potendola direttamente correlare con l'attività realmente svolta.

**CONCLUSIONI** : La dotazione e l'esperienza maturata nel tempo con l'utilizzo di questo sistema, ci consente di poter programmare analoghe modalità operative ad altro regime di ricovero (chirurgia, ostetricia, pediatria), e di implementarne l'applicazione a casi particolari (nutrizione artificiale), allo scopo di avvicinarci quanto più strettamente possibile, agli standard indicati dalle linee guida internazionali.