

ABSTRACT POSTER

NOME PRIMO AUTORE: SABRINA

COGNOME PRIMO AUTORE: BASCIANI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME COAUTORE: GIOVANNI

COGNOME COAUTORE: SPERA

SEDE: SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: DANIELA

COGNOME PRIMO AUTORE: COSTANTINI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: AGNESE

COGNOME PRIMO AUTORE: PERSICHETTI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: MIKIKO

COGNOME PRIMO AUTORE: WATANABE

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: SAVINA

COGNOME PRIMO AUTORE: CONTINI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: STEFANIA

COGNOME PRIMO AUTORE: FALCONE

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: MAURO

COGNOME PRIMO AUTORE: GIULIETTI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: STEFANIA

COGNOME PRIMO AUTORE: MARIANI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: CARLA

COGNOME PRIMO AUTORE: LUBRANO

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

NOME PRIMO AUTORE: LUCIO

COGNOME PRIMO AUTORE: GNESSI

SEDE: DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE, UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA".

TIPOLOGIA: **POSTER**

ARGOMENTO: **DIABETE e METABOLISMO**

TITOLO: Strategie nella terapia nutrizionale dell'obesità: efficacia e sicurezza di un nuovo programma dietetico multifasico a base di pasti sostitutivi.

INTRODUZIONE: L'obesità e le sue complicanze sono fra le principali cause di mortalità e la sua prevalenza è in deciso aumento. Oltre alle modificazioni dello stile di vita, le VLCDs (very low calorie diets) sono tra gli interventi terapeutici più efficaci e si basano sul principio per cui un regime alimentare normoproteico, con diminuzione di glucidi e lipidi, permette di ridurre la massa adiposa favorendo la lipolisi mediante ribilanciamento di insulina e glucagone. Scopo del presente lavoro è stato quello di valutare efficacia, sicurezza e *compliance* di un intervento dietetico multifasico a base di pasti sostitutivi, comprendente anche un periodo di VLCD.

METODI: 20 donne e 7 uomini (18-50 anni, BMI tra 30 e 35) sono stati inclusi nel protocollo suddiviso in 4 fasi. I fase: VLCD di 700 kcal/die normoproteica, con 50g/die di carboidrati, suddivisa in quattro pasti sostitutivi (Protiligne, New Penta s.r.l.) a base di preparati proteici ipoglicidici (30 giorni); II fase: LCD (low calorie diet) 820 kcal/die comprendente tre pasti sostitutivi ed un piatto proteico (30 giorni); III fase: 1100 kcal/die comprendente due pasti sostitutivi, due piatti proteici e la reintroduzione di piccole quantità di carboidrati (60 giorni). IV fase: 1200 kcal/die, con un solo pasto sostitutivo, due piatti proteici e la reintroduzione dei carboidrati (60 giorni). Ai tempi 0, 30, 60, 120 e 180 giorni sono stati valutati i parametri antropometrici, gli esami ematochimici (compresa l'insulina) oltre a DEXA e questionari per la valutazione di sicurezza e *compliance*.

RISULTATI: 24 pazienti hanno terminato lo studio. La perdita di peso è stata di oltre il 15% in media, con riduzione significativa della massa grassa e mantenimento della massa magra. Inoltre, si è osservato un miglioramento dei parametri metabolici e nessuna variazione dei parametri di funzionalità epatica e renale. Infine l'esame dei questionari ha documentato l'elevato profilo di sicurezza del programma dietetico e un'ottima *compliance*.

CONCLUSIONI: I dati ottenuti dimostrano che il programma dietetico oggetto del presente studio può essere uno strumento efficace, sicuro e ben tollerato per il controllo del peso.