



# Primo Convegno congiunto SIO-ADI Lombardia



Dalla fisiopatologia  
al trattamento dell'obesità  
e della sindrome metabolica:  
aspetti teorici e pratici

**14 e 15 marzo 2008**

**Grand Hotel Villa Torretta  
MILANO**

## Presentazione

Dalla fisiopatologia al trattamento dell'obesità e della sindrome metabolica:  
aspetti teorici e pratici

Il cospicuo incremento dell'obesità verificatosi negli ultimi decenni nei Paesi industrializzati ha richiamato l'attenzione delle autorità sanitarie, dei mezzi di informazione e dell'opinione pubblica su questa patologia che, oltre a comportare un aumento di mortalità, si accompagna a elevata morbilità, con forte compromissione della qualità di vita del paziente ed altissimi costi sociali.

Di fronte a questo fenomeno che ha assunto andamento epidemico, è essenziale che i medici specialisti, e prima ancora i medici di medicina generale, siano continuamente aggiornati sulle nuove conoscenze che emergono in questo campo, per poter impostare i trattamenti più corretti e mettere in atto misure preventive.

Per tale motivo e per il ruolo che svolge nella eziopatogenesi di alcune condizioni morbose croniche quali la dislipidemia, il diabete mellito e le malattie cardiovascolari, l'obesità ha un peso determinante non solo in termini sanitari, con il coinvolgimento di molteplici figure professionali, ma anche per l'imponente impatto sociale ed economico.

L'obesità è infatti tra i più complessi stati morbosi che colpiscono la specie umana: da un lato la causa è quanto mai variegata, dall'altro, nessun organo, sistema o apparato risulta risparmiato. Gli studi sulla genesi dell'eccesso ponderale hanno dimostrato l'importanza della componente genetica, ma anche i fattori ambientali e socioeconomici assumono una importanza cruciale nella genesi dell'obesità: sedentarietà, grande disponibilità di cibo e modificazioni del comportamento alimentare si associano ai fattori genetici nella responsabilità dello sviluppo di tale condizione. Inoltre le recenti acquisizioni fisiopatologiche hanno



## **Primo Convegno congiunto SIO-ADI Lombardia**

riconfigurato la cellula adiposa non come una struttura di deposito e quindi inerte, ma come un vero e proprio organo endocrino.

La grande novità di questo Corso è che vede due Sezioni Regionali di Società Scientifiche unite in questo sforzo:

la Sezione Lombarda della Società Italiana dell'Obesità (SIO) e la Sezione Lombardia-Canton Ticino dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI).

Questo Corso rientra nel programma formativo delle due Sezioni Regionali e si prefigge di illustrare, con l'intervento di esperti della materia, alcuni aspetti importanti della fisiopatologia, della diagnosi e della terapia di queste patologie, non solo con letture frontali, ma anche con sezioni di lavoro formativo-interattive di ampia durata.

Al Corso sono stati invitati relatori di prestigio nazionale ed internazionale.

L'auspicio è che questa occasione possa rappresentare un utile punto di riflessione e di stimolo per tutte quelle figure professionali direttamente coinvolte nella diagnosi, nella cura della sindrome metabolica e dell'obesità al fine di cercare di ottenere risultati positivi e solidi nel tempo.

*Il Presidente della Sezione Lombarda  
Della Società Italiana dell'Obesità  
Dott. Fabrizio Muratori*

*Il Presidente della Sezione Lombardia  
Svizzera dell'Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica  
Dott.ssa Michela Barichella*

# Venerdì 14 marzo mattina

**ore 08.30**

Registrazione dei partecipanti

**ore 09.00**

Inaugurazione e introduzione al Corso

**Presidente SIO Lombardia: F. Muratori**

**Presidente ADI Lombardia e Svizzera: M. Barichella**

## **SESSIONE PLENARIA**

**ore 09.15**

**Lettura Magistrale**

Organo adiposo: stato dell'arte

**S. Cinti**

## **PRIMA SESSIONE**

**Fisiopatologia e linee di intervento**

**Moderatori: E. Nisoli - F. Cavagnini**

**ore 10.00**

Fisiopatologia del metabolismo lipidico

**P. Magni**

**ore 10.25**

Fisiopatologia dell'insulino-resistenza, della sindrome metabolica e dei fattori di rischio cardiovascolari correlati

**G. Fatati**

**ore 10.50**

Farmaco terapia delle dislipidemie

**A. Poli**

**ore 11.15**

Farmaci impiegati nella riduzione ponderale: l'esperienza acquisita. Uso di orlistat, sibutramina nel calo ponderale, nel mantenimento del peso corporeo e nella sindrome metabolica

**G. Di Sacco**

**ore 11.40**

**Discussione generale**

**ore 11.50**

**Coffee-break**

## **SECONDA SESSIONE**

**Approccio clinico e farmacologico alle dislipidemie**



**ore 12.00-13.30**

**SESSIONE INTERATTIVA  
CON LAVORO DI GRUPPO**

**Gruppo Medici**

**Inquadramento generale: iter diagnostico-  
terapeutico delle dislipidemie  
e la strategia per la sua applicazione**

**Moderatore: F. Sileo**

**Conduttori: S. Casati - L. Morricone**

- *Linee guida per la terapia ipolipemizzante: cause e conseguenze della mancata applicazione*
- *Approccio e inquadramento del paziente dislipidemico*
- *Counseling e iter diagnostico-terapeutico nelle dislipidemie: flow-chart, approccio sequenziale e note AIFA*
- *Ezetimibe nella pratica clinica*
- *Aspetti farmacologici nel trattamento del paziente dislipidemico: meccanismi degli eventi avversi e interazioni tra i farmaci*
- *Diversi approcci clinici nei pazienti obesi e/o con sindrome metabolica e presenza di dislipidemia?*
- *Quale farmaco e in quale paziente*

**SESSIONE INTERATTIVA**

**Gruppo Dietisti**

**Trattamento nutrizionale delle dislipidemie**

**Moderatori: M. A. Bianchi - A. Vanotti**

**ore 12.00**

La dieta ipolipidica: dai consigli dietetici agli schemi grammati personalizzati

**G. Vantaggiato**

**ore 12.20**

I grassi negli alimenti

**D. Limonta**

**ore 12.40**

Gli Omega 3: "un mare aperto"

**C. Pandolfi**

**ore 13.00**

I fitosteroli: che cosa sono,  
dove li troviamo e quando consigliarli

**H. Cena**

**Ore 13.30**

**Lunch**

# Venerdì 14 marzo pomeriggio

## TERZA SESSIONE

### Diabete mellito di tipo 2 e obesità: aspetti fisiopatologici e terapeutici

Moderatori: **F. Caviezel - P. Pallini**

#### ore 14.30

Focus sulla fisiopatologia del diabete mellito di tipo 2: ruolo delle incretine nella regolazione del controllo del glucosio. Possibile nuovo approccio con l'inibizione della DPP-4 e con gli analoghi a lunga durata d'azione del GLP-1

**E. Bosi**

#### ore 14.55

Recenti progressi sul metabolismo dei substrati: rapporti tra aminoacidi, glicidi e lipidi

**F. S. Dioguardi**

#### ore 15.25

Stress ossidativo, insulino resistenza ed obesità

**B. Cestaro**

#### ore 15.50

N-oleilfosfatidiletanolamina: un mediatore endogeno della sazietà

**R. Cazzola**

#### ore 16.15

**Discussione**

#### ore 16.30

**Coffee-break**

## QUARTA SESSIONE

### Approccio clinico e farmacologico al diabete mellito di tipo 2

#### ore 16.45-18.15

### SESSIONE INTERATTIVA CON LAVORO DI GRUPPO

Gruppo Medici

Tematica in discussione:  
Diabete di tipo 2 e obesità.  
Cosa c'è di nuovo?



**Percorsi diagnostici e iter terapeutico.  
Quali i nuovi approcci farmacologici al  
paziente obeso con diabete di tipo 2?**

**Moderatori: E. Bosi - E. Nisoli**

**Conduttori: O. Disoteo, G. Severgnini,  
A. Bossi**

- *Counseling e iter diagnostico-terapeutico nel diabete di tipo 2: flow-chart, approccio sequenziale e note Aifa*
- *Dieta e modifiche dello stile di vita fondamentali nella strategia a lungo termine*
- *Farmaci per il calo ponderale: sono da prendere in considerazione per il trattamento del paziente obeso con diabete di tipo 2?*
- *Accenno al possibile ruolo dei farmaci bloccanti i recettori CB1 dei cannabinoidi*
- *Metformina nell'anno 2008: sempre strategica?*
- *PPAR gamma agonisti nella terapia del diabete di tipo 2*
- *PPAR gamma agonisti: in quale paziente e come arrivarci*
- *PAR gamma agonisti: quando non somministrarli*
- *Sulfaniluree: quale il loro attuale ruolo?*
- *Gli inibitori delle dipeptidasi*
- *Gli analoghi a lunga durata d'azione del glucagon-like peptide: quali le nuove prospettive terapeutiche?*

**SESSIONE INTERATTIVA**

**Gruppo Dietisti**

**Trattamento Nutrizionale  
nel Diabete di tipo 2**

**Moderatori: A. La Russa - C. Macca**

**ore 14.30**

Inquadramento diagnostico del diabete di tipo 2

Indice glicemico: che cos'è e come utilizzarlo

**F. Maraffi**

# Venerdì 14 marzo pomeriggio

## ore 15.00

La gestione integrata del paziente diabetico, dalla dieta all'attività fisica. Il Counting dei carboidrati, come e quando utilizzarlo

**M. Colzani - A. Saibene**

**Moderatori: M. A. Bianchi - F. Cortinovis**

## ore 15.30

Caso clinico: trattamento di un paziente diabetico: dall'anamnesi patologica all'anamnesi nutrizionale, inquadramento clinico e follow-up

**C. Macca**

## ore 15.50

Diabete in gravidanza

**A. Bagnara**

Schemi dietetici nei nove mesi di gestazione in gravida diabetica

**P. Galeano - C. Baldo**

## ore 16.30

**Coffee-break**

**Moderatore: G. Chiavenna**

## ore 16.45

Gli integratori orali per pazienti diabetici: quale utilizzo e confronto tra i prodotti presenti in commercio

**F. Cortinovis**

## ore 17.15

Il diabetico in PEG: che cosa utilizzare

**R. Caccialanza**

**ore 17.45 - 18.15 Discussione**



## **SESSIONE PARALLELA SESSIONE INTERATTIVA**

previsti tre incontri

**12.30-13.30 / 14.30-15.30 / 15.30-16.30**

**Antropometria e composizione corporea**

**Moderatore: M. Barichella**

### **Conduttori:**

**ore 12.30 - 13.30**

**A. Marczewska - A. Vairo - S. Pagani**

**ore 14.30 - 15.30**

**A. Vanotti - E. Cereda**

**ore 15.30 - 16.30**

**L. Vigna - T. Aquilina - D. Sommaruga**

**L. Patrini**

## **SESSIONE VIDEO E PRATICA**

**Stimare e Calcolare il fabbisogno calorico  
giornaliero di un individuo**

**Come rilevare le misure antropometriche  
(Altezza circonferenze...)**

**Impedenziometria i diversi tipi di  
impedenziometro**

**La calorimetria indiretta**

# Sabato 15 marzo mattina

## PRIMA SESSIONE

### Aspetti innovativi

**Moderatori: F. Cavagnini - G. Fatati**

**ore 09.00**

Ormone della crescita e composizione corporea

**M. Scacchi**

**ore 09.25**

Sistema cannabinoide, sindrome metabolica ed obesità: come utilizzare rimonabant nella pratica clinica

**F. Muratori**

### Integrazione e supplementazione

**ore 09.50**

La supplementazione aminoacidica: possibile ruolo degli aminoacidi essenziali nel contrastare la resistenza all'insulina

**F. Vignati**

**ore 10.15**

Gli alimenti ipoproteici nel paziente diabetico nefropatico

**M. L. Amerio**

**ore 10.40**

Diete e macronutrienti: la discussione è sempre aperta

**S. Sukkar**

**ore 11.05**

**Discussione**

**ore 11.15**

**Coffee-break**



## **SECONDA SESSIONE**

**Moderatori: M. Carruba - M. L. Petroni**

**Conduttori: R. Dalle Grave, A. Banderali**

**ore 11.30 - 13.00**

### **SESSIONE INTERATTIVA PLENARIA**

**Tematica in discussione: Quale strategia per le modifiche dello stile di vita?**

#### **Ruolo fondamentale del disease management**

- *Cosa è il disease management?*
- *Come stabilire un rapporto empatico con il paziente*
- *Dal modello prescrittivo al modello educativo e multidimensionale*
- *Il rischio psicobiologico della restrizione calorica*
- *Aspetti tattici della restrizione calorica*
- *Le discussioni sui macronutrienti nelle diverse diete*
- *Motivazioni all'applicazione dell'attività fisica*
- *Quale attività fisica, quando, e per quanto tempo*
- *Efficacia dell'attività fisica programmata e non programmata*
- *Il problema della compliance per svolgere l'attività fisica*
- *Come seguire il paziente nel tempo*
- *Terapia di gruppo: come selezionare i pazienti adatti?*
- *Le motivazioni dell'insuccesso terapeutico*

**ore 13.00**

#### **Discussione**

**ore 13.15**

Consegna del questionario di gradimento e di apprendimento

**ore 13.30**

**Chiusura del Corso**

# Relatori e moderatori

<b>AMERIO MARIA LUISA</b>	ASTI
<b>AQUILINA TATIANA</b>	MILANO
<b>BAGNARA ANNA</b>	MILANO
<b>BALDO CINZIA</b>	MILANO
<b>BANDERALI ARIANNA</b>	MILANO
<b>BARICHELLA MICHELA</b>	MILANO
<b>BIANCHI MARIA ANTONIETTA</b>	VARESE
<b>BOSI EMANUELE</b>	MILANO
<b>BOSSI ANTONIO</b>	TREVIGLIO
<b>CACCIALANZA RICCARDO</b>	PAVIA
<b>CARRUBA MICHELE</b>	MILANO
<b>CASATI SERGIO</b>	CANTÙ
<b>CAVAGNINI FRANCESCO</b>	MILANO
<b>CAVIEZEL FRANCESCO</b>	MILANO
<b>CAZZOLA ROBERTA</b>	MILANO
<b>CENA HELLAS</b>	PAVIA
<b>CEREDA EMANUELE</b>	MILANO
<b>CESTARO BENVENUTO</b>	MILANO
<b>CHIAVENNA GIANCARLO</b>	LECCO
<b>CINTI SAVERIO</b>	ANCONA
<b>COLZANI MILENA</b>	SARONNO
<b>CORTINOVIS FIORENZO</b>	BERGAMO
<b>DALLE GRAVE RICCARDO</b>	GARDA
<b>DI SACCO GIANLEONE</b>	MILANO
<b>DIOGUARDI FRANCESCO SAVERIO</b>	MILANO
<b>DISOTEO OLGA</b>	MILANO
<b>FATATI GIUSEPPE</b>	TERNI



<b>GALEANO PAOLA</b>	MILANO
<b>LA RUSSA ANTONIO</b>	CREMONA
<b>LIMONTA DANIELA</b>	COMO
<b>MACCA CLAUDIO</b>	BRESCIA
<b>MAGNI PAOLO</b>	MILANO
<b>MARAFFI FRANCO</b>	MILANO
<b>MARCZEWSKA AGNIES</b>	MILANO
<b>MORRICONE LELIO</b>	S. DONATO M.SE
<b>MURATORI FABRIZIO</b>	MILANO
<b>NISOLI ENZO</b>	MILANO
<b>PAGANI SERGIO</b>	VARESE
<b>PALLINI PAOLO</b>	VICENZA
<b>PANDOLFI CLAUDIO</b>	MELEGNANO
<b>PATRINI LORENZO</b>	MILANO
<b>PETRONI MARIA LETIZIA</b>	PIANCAVALLO (VB)
<b>POLI ANDREA</b>	MILANO
<b>SAIBENE ALESSANDRO</b>	MILANO
<b>SCACCHI MASSIMO</b>	MILANO
<b>SEVERGNINI GIORGIO</b>	SERiate
<b>SILEO FULVIO</b>	BERGAMO
<b>SOMMARUGA DANIELA</b>	MILANO
<b>SUKKAR SAMIR</b>	GENOVA
<b>VAIRO ANTONELLA</b>	MILANO
<b>VANOTTI ALFREDO</b>	COMO
<b>VANTAGGIATO GIUSEPPE</b>	MILANO
<b>VIGNA LUISELLA</b>	MILANO
<b>VIGNATI FEDERICO</b>	MILANO

# Note

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

## CREDITI FORMATIVI E.C.M.

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di accreditamento ECM per la categoria Medico-Chirurgo (Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Medicina Generale) e dietisti.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita per i soci SIO e ADI. Per gli altri partecipanti la quota di iscrizione è di € 100,00+IVA (20%) e include 3 coffee break, 1 lunch a buffet. Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Per iscriversi contattare la segreteria organizzativa Dueci Promotion al numero 051.484.13.10 e di inviare l'allegata scheda di iscrizione via fax al numero 051.24.71.65 o tramite posta. È inoltre possibile registrarsi sul sito [www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com) cliccando sul link Congressi Medici e poi Registrazione on-line.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Francesco Cavagnini • Dr. Michela Barichella  
Dr. Fabrizio Muratori • Dr. Federico Vignati

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONGRESSO

Grand Hotel Villa Torretta, via Milanese 3, Sesto San Giovanni (MI) è situata davanti al Centro Commerciale Sarca, al confine tra Sesto San Giovanni e Milano.

Per chi proviene da Milano seguire per viale Sarca.

- Dalla Stazione Centrale autobus per Sesto San Giovanni fermata Breda.
- Dalle autostrade uscita Sesto San Giovanni, seguire per Milano (viale Sarca).

Parcheggio interno coperto a pagamento.

Di fronte all'Hotel possibilità di parcheggio libero.



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DueCi Promotion Srl  
piazza dei Martiri 1 • 40121 Bologna  
tel 051.484.13.10 • fax 051.24.71.65  
info@duecipromotion.com  
ampilato@duecipromotion.com