



Associazione Medici Endocrinologi Lombardia

# CORSO DI AGGIORNAMENTO IN DIABETOLOGIA

**1° Incontro**

19 settembre 2008

**2° Incontro**

17 ottobre 2008

**3° Incontro**

14 novembre 2008

**MILANO - Starhotel Splendido**  
via A. Doria 4

*con il patrocinio di*

Associazione Medici Diabetologi

Società Italiana di Diabetologia

Ordine dei Medici di Milano

Ordine dei Medici di Monza e Brianza

## Scopo del corso

La frequenza del diabete mellito in Italia è attualmente intorno al 6%, ma si stima che la percentuale di persone in cui la patologia non è stata ancora identificata sia molto più elevata. Sia il diabete mellito di tipo 1 che di tipo 2 sono in aumento; in particolare il diabete mellito di tipo 2 costituirà nei prossimi anni anche in Italia una vera emergenza sanitaria.

Il paziente diabetico presenta un elevato rischio cardio-cerebro-vascolare che richiede un approccio clinico-terapeutico globale e interdisciplinare il cui fine è di ridurre morbilità e mortalità. In particolare le scelte terapeutiche devono tener conto non solo di criteri di appropriatezza clinica ma anche delle specificità di una patologia cronica a carattere evolutivo, con manifestazioni e complicanze multiformi.

Al medico che si occupa della patologia diabetica sono quindi richiesti non solo conoscenze clinico-terapeutiche secondo i criteri dell'EBM, ma anche standard di cura, capacità di verifica e controllo del percorso clinico in un'ottica multidisciplinare che aumenti l'efficacia, riducendo la variabilità e il rischio.

Questo corso di formazione, diviso in 3 incontri a distanza ravvicinata, che includerà la maggior parte degli argomenti più importanti della patologia, prevede interventi di aggiornamento focalizzati sulle più recenti acquisizioni in tema di prevenzione, compenso, rischio globale e trattamento con "vecchie" e "nuove terapie", insieme a sessioni interattive su casi clinici di frequente riscontro nella pratica clinica quotidiana, che avranno come obiettivo il coinvolgimento attivo dei partecipanti in lavori di gruppo.

Ci auguriamo quindi che il corso possa fornire sia allo specialista che al medico di medicina generale strumenti di informazione aggiornata e motivazioni idonee ad affrontare in prima persona le problematiche di una patologia così complessa come è il diabete.

*Olga Disoteo e Renato Cozzi*

**1° incontro:** venerdì 19 settembre 2008

## Il diabete mellito: riconoscere la minaccia

- 14.00 - 15.30** 1° sessione  
**LA NUOVA FRONTIERA DEL DIABETE MELLITO:  
OLTRE L'IPERGLICEMIA**  
*Coordinatore: R. Cozzi*
- 14.00 - 14.05 **Introduzione al corso**  
*R. Cozzi*
- 14.05 - 14.20 **Epidemiologia, classificazione, criteri diagnostici**  
*E. Lovati*
- 14.20 - 14.40 **Predisposizione (Tipo 1).  
La dieta nella prevenzione (Tipo 2)**  
*M.R. Pastore, M. Barichella*
- 14.40 - 14.55 **Il diabete secondario e le complicanze  
endocrinologiche del diabete**  
*I. Chiodini*
- 14.55 - 15.15 **Le comorbidità: ipertensione arteriosa e dislipidemia**  
*PM. Piatti, F. Cortinovis*
- 15.15 - 15.35 **Il paziente parte attiva nella gestione della patologia:  
educazione terapeutica e autocontrollo domiciliare.**  
*E. Orsi, G. Adda*
- 15.35 - 16.30** 2° sessione  
**CASI CLINICI INTERATTIVI**  
*Coordinatore: R. Cozzi*  
*Tutor: E. Lovati, E. Orsi, PM. Piatti*
- 16.30 - 16.45 *Coffee break*
- 16.45 - 17.30 **Discussione**
- 17.30 - 18.00 **Conclusione dei lavori**  
*R. Cozzi*

## La terapia del paziente diabetico. Individualizzazione del percorso terapeutico

14.00 - 15.30 1° sessione  
**LA TERAPIA MULTIMODALE DEL DIABETE**

*Coordinatore: M. Bonomo*

14.00 - 14.05 **Introduzione**  
*M. Bonomo*

14.05 - 14.20 **Dieta ed esercizio fisico**  
*F. Sileo*

14.20 - 14.35 **Chirurgia bariatrica e farmaci anoressanti**  
*F. Muratori*

14.35 - 14.50 **I farmaci: i classici e i glitazoni**  
*M. Bevilacqua*

14.50 - 15.10 **I farmaci: le novità**  
*A. Bossi*

15.10 - 15.30 **Le insuline**  
*M. Bonomo*

15.30 - 16.30 2° sessione  
**CASI CLINICI INTERATTIVI**

*Coordinatore: M. Bonomo*

*Tutor: F. Sileo, A. Bossi, F. Muratori*

16.30 - 16.45 *Coffee break*

16.45 - 17.30 **Discussione**

17.30 - 18.00 **Conclusione dei lavori**  
*M. Bonomo*

## La terapia del paziente diabetico. Curare per prevenire

14.00 - 15.45 1° sessione  
**IL RISCHIO GLOBALE  
DEL PAZIENTE DIABETICO**

*Coordinatore: E. Bosi*

14.00 - 14.10 **Introduzione**  
*E. Bosi*

14.10 - 14.30 **Il trattamento dell'ipertensione arteriosa**  
*G. Pizzi*

14.20 - 14.50 **Il trattamento della dislipidemia**  
*O. Disoteo*

14.50 - 15.10 **La prevenzione e lo screening della cardiopatia**  
*M. Ferratini*

15.10 - 15.25 **Ruolo della supplementazione aminoacidica  
nel controllo della cardiopatia diabetica**  
*F. Vignati*

15.25 - 15.45 **La prevenzione e lo screening della nefropatia**  
*R. Trevisan*

15.45 - 16.45 2° sessione  
**CASI CLINICI INTERATTIVI**

*Coordinatore: E. Bosi*

*Tutor: E. Palmieri, O. Disoteo, MG. Perfetti*

16.45 - 17.00 *Coffee break*

17.00 - 17.30 **Discussione**

17.30 - 18.00 **Conclusione dei lavori**  
*E. Bosi*

## Relatori e moderatori

### Guido Adda

Unità di Endocrinologia, Ospedale San Giuseppe Fatebenefratelli, Milano

### Michela Barichella

Servizio Dietetico, Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano

### Maurizio Bevilacqua

U.O. Endocrinologia, Ospedale Sacco, Milano

### Matteo Bonomo

S. C. Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

### Emanuele Bosi

U.O. Medicina Generale a indirizzo Diabetologico, Endocrino-Metabolico, Istituto Scientifico S. Raffaele, Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano

### Antonio Bossi

U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia Azienda Ospedaliera Ospedale Treviglio Caravaggio, Treviglio (BG)

### Iacopo Chiodini

U. O. Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Milano, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### Fiorenzo Cortinovis

USSD Dietologia Clinica, Reparto di Medicina Cardiovascolare, Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti, Bergamo

### Renato Cozzi

S.C. Endocrinologia, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

### Olga Disoteco

S. C. Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

### Maurizio Ferratini

U.O. Cardiologia Riabilitativa, Centro IRCCS S. Maria Nascente - Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, Milano

### Elisabetta Lovati

U.O. Endocrinologia, Clinica Medica I, struttura di Medicina Interna ed Oncologia Medica Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

### Emanuela Orsi

U.O. Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Istituto di Scienze Endocrine, Università degli Studi di Milano, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### Fabrizio Muratori

S.C. Endocrinologia, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

### Eva Palmieri

U.O. Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Istituto di Scienze Endocrine, Università degli Studi di Milano, Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

### Matteo Rocco Pastore

U.O. Medicina Generale a indirizzo Diabetologico, Endocrino-Metabolico, Istituto Scientifico S. Raffaele, Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano

### Maria Grazia Perfetti

U.O. Medicina Generale a indirizzo Diabetologico, Endocrino-Metabolico, Istituto Scientifico S. Raffaele, Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano

### PierMarco Piatti

U.O. Medicina Generale a indirizzo Diabetologico, Endocrino-Metabolico, Istituto Scientifico S. Raffaele, Università Vita-Salute S. Raffaele, Milano

### Gianluigi Pizzi

S. C. Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

### Fulvio Sileo

USSD Dietologia Clinica, Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti, Bergamo

### Roberto Trevisan

U. S. Complessa Diabetologia, Ospedali Riuniti, Bergamo

### Federico Vignati

S.C. Endocrinologia, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano

## Informazioni

Il corso è riservato a:

**Endocrinologi  
Diabetologi  
Medici di Medicina Generale**

Quota d'iscrizione: **150 Euro**

L'ammissione sarà regolata dalla cronologia di presentazione della domanda dei partecipanti.

### Sede dell'evento

Starhotel Splendido - Via A. Doria, 4 - 20124 - Milano - Tel 02 6789 - Fax 02 66713369  
Metro Linea Verde - Stazione Centrale o Caiazza - Metro Linea Gialla- Stazione Centrale  
Linee ATM: 1; 5; 33; 60; 90; 92; 200; 620

### Segreteria Scientifica

Dott. Renato Cozzi - S.C. Endocrinologia, Ospedale Niguarda Cà Granda  
[renatocozzi@tiscali.it](mailto:renatocozzi@tiscali.it)

Dott. Olga Disoteco - SC Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale Niguarda Cà Granda  
[olga.disoteco@ospedaleniguarda.it](mailto:olga.disoteco@ospedaleniguarda.it)

### Segreteria Organizzativa

DueCi Promotion srl  
Piazza dei Martiri, 1 - 40126 Bologna  
Tel. 051 4841310 - Fax 051 247165  
[congressi@duecipromotion.com](mailto:congressi@duecipromotion.com)  
[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)



### Si ringraziano



Diagnostics



