

**La tiroide è un bene prezioso  
prenditi cura di lei**



# Giornata della tiroide

**17/18 aprile 2010**

-  Sei una giovane donna e stai programmando una gravidanza?
-  Hai un familiare che soffre di una malattia tiroidea?
-  Non hai mai fatto una visita endocrinologica?

**SABATO 17 E DOMENICA 18 APRILE**  
potrai incontrare medici e associazioni di pazienti,  
avere informazioni sulle patologie tiroidee  
e su come prevenirle, sottoposti a un controllo gratuito.

per l'elenco delle città e delle iniziative visita il sito  
**[www.giornatadellatiroide.it](http://www.giornatadellatiroide.it)**

Progetto grafico: Barbara Della Vecchia - deliavechia@kreativando.it Foto: Emilia Tunno

Iniziativa promossa e organizzata  
dalle associazioni dei pazienti:  
AIBAT, AME, AMT, ATTA, APE, GAT

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



COMUNICATO STAMPA

## **Tiroide a rischio per una neo-mamma su tre**

Sabato 17 e domenica 18 aprile screening gratuiti in tutta Italia

*Roma, 12 aprile 2010* – Una neo-mamma su tre in Italia soffre di **tiroidite post-partum**, ovvero di una infiammazione della ghiandola tiroidea che in genere si manifesta entro un anno dal parto e spesso si risolve spontaneamente. Se non trattata, però, può portare complicazioni per la salute della donna. Basti pensare che proprio al malfunzionamento della tiroide è dovuto il 5-10% dei casi di depressione post-partum. Non solo: la corretta funzione tiroidea è fondamentale anche durante la gravidanza, per garantire al nascituro uno sviluppo regolare e un quoziente intellettivo nella norma, per questo è essenziale sottoporsi a un controllo specifico ancor prima di restare incinta.

Proprio alla prevenzione delle patologie tiroidee prima, durante e dopo la **gravidanza** è dedicata la **Giornata Nazionale della Tiroide 2010**, promossa e organizzata dalle principali associazioni dei pazienti - AIBAT, AMEIr, AME Pescara, AMT Pisa, ATTA, ATTA Lazio, ATTA Puglia e Basilicata, ATTA Toscana, APE Triveneto, GAT, La Lumaca - col patrocinio dell'Associazione Italiana della Tiroide (AIT), dell'Associazione Medici Endocrinologi (AME), della Società Italiana di Endocrinologia (SIE) e del Ministero per le Pari Opportunità.

**Sabato 17 e domenica 18 aprile** nelle principali città italiane medici e volontari incontreranno i cittadini per fornire informazioni sulle malattie tiroidee e offrire **screening endocrinologici gratuiti** (visita, ecografia e, in alcune città, anche un prelievo del sangue). Per l'occasione saranno allestiti stand nelle piazze e saranno organizzati incontri con le associazioni, convegni e spettacoli. Inoltre, numerosi ambulatori di endocrinologia resteranno aperti anche di sabato.

Le patologie della tiroide colpiscono circa **6 milioni di italiani**, soprattutto le giovani donne. "Il corretto funzionamento della ghiandola tiroidea è fondamentale per il benessere generale della persona – afferma il **Dottor Roberto Castello**, segretario dell'Associazione Medici Endocrinologi – ed è quindi importante sottoporsi a controlli specifici per individuare tempestivamente eventuali disfunzioni, soprattutto se si ha un familiare che ne ha già sofferto o se si è una donna desiderosa di gravidanza. Altrettanto importante è assicurare con una dieta corretta un adeguato apporto di iodio allo scopo di prevenire lo sviluppo della patologia gozzigena o di alterazioni, lievi ma significative, dello sviluppo intellettuale del nascituro".

Per conoscere tutte le iniziative: [www.giornatadellatiroide.it](http://www.giornatadellatiroide.it)

**Ufficio Stampa Giornata della Tiroide:** Laura D'Alessandro  
Cell. 338.4465254 – Email: [laura.dalessandro2@gmail.com](mailto:laura.dalessandro2@gmail.com)