

EPLERENONE RIMBORSABILE ANCHE IN ITALIA!Responsabile Editoriale
Vincenzo Toscano

Meccanismo d'azione: antagonista dei recettori per i mineralocorticoidi con azione simile allo spironolattone.

Indicazioni: pazienti con **disfunzione ventricolare sinistra e scompenso cardiaco post-infartuale**, trattamento dell'**iperaldosteronismo** e dell'**ipertensione arteriosa**. È indicato per ridurre il rischio di mortalità e morbilità cardiovascolare in pazienti stabili con disfunzione ventricolare sinistra (LVEF \leq 40%) ed evidenza clinica di scompenso cardiaco a seguito di recente infarto del miocardio, in aggiunta alla terapia standard compresi i β -bloccanti. Robuste le evidenze a favore di eplerenone in aggiunta allo standard di cura, come emergono dai risultati degli studi EMPHASIS-HF e EPHEBUS, utilizzati dall'*European Society of Cardiology* nella revisione delle Linee Guida 2012 sullo scompenso: riduzione del rischio di mortalità e morbilità cardiovascolare nei pazienti adulti con scompenso cardiaco cronico o con scompenso a seguito di recente infarto miocardico.

Sicurezza: rispetto agli altri farmaci di classe, eplerenone sembra assicurare un miglior profilo di tollerabilità e sicurezza, grazie a un minore impatto degli effetti collaterali, riducendo il rischio di ospedalizzazioni e mortalità. Come per lo spironolattone, il principale rischio è l'**iperpotassiemia**; nel corso dello studio EPHEBUS, sono stati osservati casi gravi di iperpotassiemia in un numero significativamente maggiore di pazienti trattati con il farmaco vs quelli trattati con *placebo* (5.5% vs 3.9%, $p = 0.002$). Non esistono studi che abbiano confrontato direttamente eplerenone e spironolattone per un periodo di tempo adeguato a quantificarne in modo attendibile relativa efficacia e sicurezza.

Posologia: dose raccomandata 50 mg/die in mono-somministrazione.

Rimborsabilità: presente da alcuni anni in altri Paesi e recentemente commercializzato anche in Italia (Inspra, cp 25 e 50 mg), il farmaco è diventato rimborsabile anche in Italia, incluso dall'AIFA tra i farmaci di **fascia A** a carico del SSN. L'ammissione in classe A di eplerenone viene incontro alle aspettative dei clinici italiani che, sulla base delle evidenze, auspicavano che anche in Italia i pazienti potessero essere trattati con questo farmaco in regime di rimborsabilità.