

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Cristina Fatone**

Indirizzo

Telefono

Codice Fiscale FTNCST75S67E151V

Data di nascita 27/11/1975 Gravedona (CO)

Nazionalità Italiana

E-mail [cristinafatone@gmail.com](mailto:cristinafatone@gmail.com) Pec [fatone.cristina@pec.it](mailto:fatone.cristina@pec.it)

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Da settembre 2016 (USL 1)** Azienda Sanitaria Locale Umbria 1 (**Distretto Alto Chiascio e Assisano**)

**Da febbraio 2017 a dicembre 2019** Azienda Sanitaria Locale Umbria 2  
(**Distretto Foligno, Spoleto e Amelia**)

**Specialista Ambulatoriale a tempo indeterminato (Endocrinologia e Diabetologia)**

**Attività Clinica ambulatoriale ENDOCRINOLOGIA  
ECOGRAFIE COLLO  
AGOBIOPSIE ECOGUIDATE patologia nodulare tiroidea**

**Attività Clinica ambulatoriale DIABETOLOGIA**

**Dal 2010 ad agosto 2016** Azienda Sanitaria Locale Umbria 1 e 2

Specialistica (sostituto) ambulatoriale (Diabetologia ed Endocrinologia)

Attività clinica ambulatoriale e di ricerca clinica in Diabetologia ed Endocrinologia

**Da Maggio 2015 a luglio 2016** Azienda Ospedaliera Terni (**Struttura Complessa di Endocrinologia e DH Medico**)

**Collaboratore Esterno dell’Azienda Ospedaliera di Terni**

Specialistica ambulatoriale (attività clinica ambulatoriale Endocrinologia)

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Novembre 2018

**Certificazione EPEC**  
(Ecografista della Patologia Endocrina del Collo)  
AME-Italian American Association of Clinical Endocrinology Chapter

Da novembre 2009 a marzo  
2014

**DOTTORATO** in "BIOSCIENZE, BIOTECNOLOGIE E BIOMATERIALI NELLE  
MALATTIE VASCOLARI E ENDOCRINO-METABOLICHE" XXV ciclo  
(50/50 cum laude)

Università degli Studi di Perugia, Dipartimento di Medicina Interna,  
CURIAMO (Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività  
Motoria).

Attività clinica ambulatoriale, di ricerca clinica e di laboratorio (obesità,  
diabete, sindrome metabolica).

*Tesi "Validazione dell'efficacia di un intervento multidisciplinare nella  
terapia del diabete "di tipo 2".*

Da novembre 2003 a marzo  
2009

**SPECIALIZZAZIONE** in Endocrinologia e Malattie del Ricambio  
(50/50 cum laude)

Università degli Studi di Perugia, Dipartimento di Medicina Interna, Sezione  
di Medicina Interna Scienze Endocrine e Metaboliche.

Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e malattie del ricambio:  
attività clinica di reparto e ambulatoriale, di ricerca clinica e di laboratorio  
(Diabetologia ed Endocrinologia clinica, ecografie collo, agobiopsie tiroidee  
ecoguidate ).

*Tesi "Studio dell'espressione genica muscolare, in soggetti sani e con diabete,  
in risposta all'esercizio fisico, con aspirato muscolare con ago sottile".*

Novembre 2003

**Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo**

Università degli Studi di Perugia

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo (DM 445 del  
19/10/2001)

Iscritta all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi di Macerata dall'11 marzo 2004 (al  
n° 2105) e trasferita all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi di Perugia il 9 maggio  
2016 (al n° 08036)

N° Codice ENPAM: 300270944P000

Da ottobre 1997 a luglio 2003

**LAUREA SPECIALISTICA in Medicina e Chirurgia**  
(110/110 cum laude)

Università degli Studi di Perugia

Facoltà Medicina e chirurgia

Tirocinio e Tesi "*L'insulina regola le concentrazioni circolanti postprandiali di  
ghrelina nell'uomo*", svolti presso il Dipartimento di Medicina Interna, Sezione di  
Medicina Interna Scienze Endocrine e Metaboliche

Da ottobre 1994 a ottobre 1997

## LAUREA BREVE in Dietologia e dietetica applicata

(70/70 cum laude)

Università degli Studi di Perugia

Dietoterapia e Nutrizione clinica

Tirocinio e Tesi *"La cardiomiopatia ereditaria del criceto UM-X 7.1: ruolo della componente lipidica della dieta"*, presso l'Istituto di Chimica e Biochimica medica.

**ATTIVITÀ  
CONSULENZA  
E  
FORMAZIONE**

**DI  
E  
CORSI  
DI**

**DOCENZA,  
CORSI  
DI**

**DOCENTE** Master EDI **Ermes Strategie di contrasto alla cronicità** (Attività Fisica Adattata) 2017/18

**PROGETTO DI PREVENZIONE EUROBIS** (Epode Umbria Region Obesity Intervention Study) avente ad oggetto la prevenzione e la riduzione del sovrappeso e dell'obesità infantile ed adolescenziale: "EDUCAZIONE ALIMENTARE PER GENITORI E BAMBINI", da aprile a settembre 2014.

**Partecipazione STUDIO CLINICO del C.U.R.I.Amo** (trial registered in the Australian New Zealand Clinical Trials Registry (a Primary Registry in the WHO registry network) with the number: ACTRN12611000255987. J Endocrinol Invest. 2011 Nov;34(10):e349-54. doi: 10.327517857. Epub 2011 Jul 12.

**DOCENTE** corsi "Obesità e Ipertensione", "Dieta e Attività fisica", "I principi base per un corretto Dimagrimento" e "Dimagrimento: dalla ricerca più avanzata alle applicazioni pratiche", presso il **WELNESS INSTITIJTE "Technogym"**, dal 2010 al 2013.

**DOCENTE** Seminari di approfondimento dell'attività dietistica rivolti agli studenti del Corso di Laurea in Dietistica (Università degli studi di Perugia) 2012 e 2013.

**Co--EDITORE** della Rivista "Vivere il Diabete" della Società italiana di Diabetologia per la rubrica "Attività Fisica" dal 2008 al 2011.

**CONSULENTE** a contratto (settembre 2009) della Bristol-Myers Squibb S.r.l. come Specialista Diabetologo.

Partecipazione a **STUDIO CLINICO "The Italian Diabetes Exercise Study Research Group"**; **IDES**: prospective Italian multicentre trial of intensive lifestyle intervention in people with type 2 diabete and the metabolic syndrome 2006--2008 (Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2008 Nov;18(9):585-95. Epub 2007 Dec 3)

Vincitrice della BORSA DI STUDIO "August e Marie Krogh" per il **PROGETTO: "Effetti della Liraglutide sul muscolo scheletrico"** della Società Italiana di Diabetologia, 2009.

Responsabile intervento attività fisica nel **progetto "PRAETER" 2008** (prevenzione del Diabete, Terni).

**CORSO** in **Educazione Terapeutica** per Operatori Sanitari di Diabetologia basato sul Curriculum del DESG (Assisi PERUGIA), gennaio marzo e maggio 2006

**CORSO** di Formazione sul Campo di Educazione Terapeutica con adolescenti DMT1 (Lanusei), giugno 2005.

**PRIMA LINGUA**

**Italiano**

**ALTRE LINGUE**

**INGLESE**

**FRANCESE**

• Capacità di lettura

buona

elementare

• Capacità di scrittura

buona

elementare

• Capacità di espressione orale

elementare

elementare

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Socio ordinario della SID dal 2008 al 2015  
Socio ordinario SIE dal 2009  
Socio AMD dal 2013 AL 2021  
Socio AME dal 2016

**ALLEGATI****ELENCO PUBBLICAZIONI**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Perugia, 22/11/2022

# ELENCO PUBBLICAZIONI

1. Description of the BUROBIS Program: A Combination of an Epod Community-Based and a Clinical Care Intervention to Improve the Lifestyles of Children and Adolescents with Overweight or Obesity. Mazzeschi C, Pazzagli C, Lagbezza L, Battistini D, Reginato B, Perrone C, Ranucci C, Fatone C, Pippi R, Giaimo MD, Verrotti A, De Giorgi O, De Feo P. Biomed Reserch 2014;2014:546262. doi: 10.1155/2014/546262. Bpub 2014 Aug 4
2. Standard Italiani per la cura dell'Obesità S.I.O-A.D.I. 2012-13 Redattore: Modificazioni dello stile di vita: esercizio fisico.
3. N. Piana, D. Battistini, L. Urbani, G. Romani, C. Fatone, C. Pazzagli, L. Lagbezza, C. Mazzeschi, P. De Feo (2012). Multidisciplinary lifestyle intervention in the obese: its impact on patients' perception of the disease, food and physical exercise. NMCD. NUTRITION MBTABOLISM AND CARDIOVASCULAR DISBASBS, vol. on June 13 April2012, ISSN: 0939-4753.
4. Mazzeschi C., Pazzagli C., Buratta L., Reboldi G.P., Battistini D., Piana N., Pippi R., Fatone C., De Feo P. (2012). Mutual interactions between depression quality of life and adherence to a multidisciplinarylifestyle intervention in obesity. THE JOURNAL OF CLINICAL BNDOCRINOLOGY AND MBTABOLISM, vol. online Sept 24,jc.2012-2364, ISSN:0021-972X, doi: 10.1210/jc.2012-2364
5. De Feo P, Fatone C, Burani P, Piana N, Pazzagli C, Battistini D, Capezzali D, Pippi R, Chipi B, Mazzeschi C. An innovative model for changing the lifestyles of persona with obesity and/or Type 2 diabetes mellitus. J Endocrinol Invest. 2011 Nov;34(10):e349-S4. Bpub 2011 Jul12
6. P. De Feo, C. Fatone. Report on Diabetes and Physical Activity in Italy. Editor Institute Mario Negri Sud, 2011.
7. Physical Exercise, Sports, and Diabetes. ID: B. Ghigo, F. Lanftanco, CJ. Strasburgber. Hormone Use and Abuse by Athletes. vol. 29, NBW YORK:Springer Verlag, ISBN: 19781441970145.
8. Fatone C., De Feo P. Esercizio fisico e funzione ipofisaria. L'ENDOCRINOLOGO, vol. 12, p.123-133, ISSN: 1590-170X (2011).
9. Burani P, De Feo P, Fatone C. Lo sport che guarisce. SPORT A MEDICINA, vol. I, p. 16-21, ISSN: 0392-9647. (2010).
10. De Feo P., Fatone C. (2010). L'esercizio fisico come terapia del diabete di tipo 2. L'ENDOCRINOLOGO, vol. 11, p. 45-53, ISSN: 1590-170X.
11. Fatone C, Guescini M, Balducci S, Battistoni S, Settcquattrini A, Pippi R, Stocchi L, Mantuano M, Stocchi V, De Feo P. Two weekly sessions of combined aerobic and resistance exercise are sufficient to provide beneficial effects in subjects with type 2 diabetes mellitus and metabolic syndrome. J Endocrinol Invest. 2010; 33(7):489-95.
12. De Feo P., Fatone C. (2009). Ruolo dell'esercizio fisico nel diabete di tipo 2. In: Francesco Orio. Aggiornamento di Endocrinologia. p. 4148, Momento Medico, ISBN: 888160213X, Salerno, 9-10 Ottobre 2009.
13. De Feo P., Battistoni S. Pippi R., Piana N., Fatone C. (2008).Attività fisica e diabete tipo 2. Uno strumento terapeutico efficace ma poco utilizzato. MEDIA, vol. 3, p. 148-152.
14. De Feo P., Battistoni S., Pippi R., Piana N., Fatone C. (2008). Attività fisica e diabete: consigli per il paziente!. MEDIA, vol. 3, p. 176-178.

- 
15. Guescini M, Fatone C, Stocchi L, Guidi C, Potenza L, Ditroilo M, Ranchelli A, Di Loreto C, Sisti D, De Feo P, Stocchi V. Fine needle aspiration coupled with real-time PCR: a painless methodology to study adaptive functional changes in skeletal muscle. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2007 Jun;7(S):383w93. Epub 2007 May
16. De Feo P.; Di Loreto C; Ranchelli A; Fatone C; Lucidi P; Santeusanio F (2007). Physical inactivity is the main cause of the metabolic syndrome. In: Stocchi V.; De Feo P.; Hood D.A.. Role of physical exercise in preventing disease and improving the quality of life. p. 23w33, Milan: Springer Verlag, ISBN ISSN: 978w88-470..0375-0
17. Guescini M; Stocchi L; Di Loreto C; Fatone C; De Feo P.; Stocchi V (2007). Molecular modifications induced by physical exercise: a significant role in disease prevention. In: Stocchi V.; De Feo P.; Hood D.A.. Role of Physical Exercise in Preventing Disease and Improving the Quality of Life. p. 82-99, MILAN: Springer wVerlag, ISBN ISSN: 978-88w470..0375..O
18. De Feo P., Di Loreto C., Ranchelli A., Fatone C., Miccio M., Gambelunghe G., Lucidi P. (2006). Alternative indicators of metabolic control. *DIABETES RESEARCH AND CLINICAL PRACTICE*, vol. 74,p. 72w76, ISSN: 0168w8227
19. Gambelunghe G, Fatone C, Ranchelli A, Fanelli C, Lucidi P, Cavaliere A, Avenia N, d'Ajello M, Santeusanio F, De Feo P. A randomized controlled trial to evaluate the efficacy of ultrasound guided laser photocoagulation for treatment of benign thyroid nodules. *J Endocrinol Invest*. 2006 Oct;29(9):RC23w6
20. De Feo P, Di Loreto C, Ranchelli A, Fatone C, Gambelunghe G, Lucidi P, Santeusanio F. Exercise and diabetes. *Acta Biomed*. 2006;77 Supp11:14w7. Review.
21. Lucidi P, Murdolo O, Di Loreto C, Parlanti N, De Cicco A, Fatone C, Taglioni C, Fanelli C, Broglio F, Ohigo B, Bolli GB, Santeusanio F, De Feo P. Metabolic and endocrine effects of physiological incremental in plasma ghrelin concentrations. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2005 Dec;15(6):410-7. Bpub 2005 Oct 20.
22. Di Loreto C, Fanelli C, Lucidi P, Murdolo O, De Cicco A, Parlanti N, Ranchelli A, Fatone C, Taglioni C, Santeusanio F, De Feo P. Make your diabetic patients walk: long-term impact of different amounts of physical activity in type 2 diabetes. *Diabetes Care*. 2005 Jun;28(6):1295w302.
23. Lucidi P, Murdolo G, Di Loreto C, Parlanti N, De Cicco A, Ranchelli A, Fatone C, Taglioni C, Fanelli C, Santeusanio F, De Feo P. Meal intake similarly reduces circulating concentrations of octanoyl and total ghrelin in Humans. *J Endocrinol Invest*. 2004 May;27(5):RC12-5.
24. Murdolo O, Lucidi P, Di Loreto C, Parlanti N, De Cicco A, Fatone C, Fanelli CG, Bolli GB, Santeusanio F, De Feo P. Insulin is required for prandial ghrelin suppression in humans. *Diabetes*. 2003 Dec;52(12):2923w7.