



PROVIDER ECM N. 2224

LINEE GUIDA PER LA GESTIONE DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITÀ IN ETÀ ADOLESCENZIALE

16 settembre 2026

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
Dipartimento Malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche e invecchiamento
Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria
Centro Nazionale Clinical Governance ed Eccellenza delle Cure
e
ASSOCIAZIONE MEDICI ENDOCRINOLOGI - ETS

N° ID: 254D26_I

Rilevanza

L'obesità adolescenziale rappresenta una delle principali emergenze di salute pubblica: in **Europa**, si stima che **circa un adolescente su quattro** presenti sovrappeso o obesità con una maggiore prevalenza nei Paesi dell'Europa meridionale e nei contesti socioeconomici più svantaggiati. L'obesità in età evolutiva favorisce lo sviluppo precoce di diabete di tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, steatosi epatica metabolica, disturbi respiratori e problematiche osteoarticolari. Può inoltre compromettere il benessere psicologico, l'autostima e la qualità della vita. In **Italia** si registra una delle prevalenze più elevate nell'Europa occidentale di eccesso ponderale in età pediatrica, con marcate differenze territoriali e valori generalmente più elevati nelle regioni del Sud. Sebbene negli ultimi anni i dati mostrino una stabilizzazione o, in alcune fasce di età, un lieve miglioramento, il numero di adolescenti con obesità resta elevato e rappresenta un'importante sfida per il Servizio Sanitario Nazionale. L'adolescenza costituisce una fase cruciale, perché si consolidano abitudini alimentari e stili di vita destinati a persistere in età adulta: una quota significativa degli adolescenti con obesità manterrà tale condizione anche durante l'età adulta. L'adolescenza è quindi il momento in cui devono essere introdotti interventi multidisciplinari efficaci, comprendenti educazione nutrizionale, attività fisica regolare, supporto psicologico e, in casi selezionati, terapie farmacologiche o chirurgiche. Il problema ha quindi un importante **impatto economico e sociale**: ciò spinge le principali società scientifiche e le istituzioni sanitarie europee a raccomandare percorsi strutturati di prevenzione, diagnosi precoce e presa in carico multidisciplinare, supportati da linee guida condivise e programmi di formazione mirati.

Scopo e obiettivi

Scopo dell'evento è promuovere un confronto scientifico e professionale sulla gestione dell'obesità adolescenziale, basato sui contenuti del documento inter-societario recentemente pubblicato sul Sistema Nazionale Linee Guida dell'Istituto Superiore di Sanità. La diffusione di una nuova linea guida è sempre occasione utile a favorire la pratica clinica nel rispetto di modelli di governance orientati a qualità, sicurezza e sostenibilità. Il presente convegno offre un contesto privilegiato di incontro tra i diversi specialisti coinvolti (pediatri, endocrinologi, medici di medicina generale, dietisti, psicologi, infermieri e altri operatori sanitari), proponendosi quale opportunità strategica per condividere un approccio multidisciplinare, basato sulle più recenti evidenze scientifiche. Non solo: è anche una preziosa occasione per sensibilizzare la comunità scientifica sull'importanza della prevenzione, della diagnosi precoce e della continuità assistenziale, rafforzando la collaborazione tra ospedale e territorio, contribuendo a migliorare la qualità dell'assistenza e gli esiti di salute degli adolescenti con obesità.

Hanno contribuito in modo paritetico alla stesura delle Linee Guida:

Associazione Medici Endocrinologi (AME) - ETS, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), Associazione Medici Diabetologi (AMD), Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Medici Ospedalieri Internisti (FADOI), Società Italiana di Endocrinologia (SIE), Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), Società Italiana dell'Obesità (SIO), Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA).

*Organizzazione con sistema di gestione per la qualità certificato da Dasa-Rägister S.p.A. in conformità alla
UNI EN ISO 9001*



PROVIDER ECM N. 2224

Hanno collaborato inoltre alla stesura del documento: Associazione Nazionale Infermieri in Endocrinologia e Diabetologia (ANIED), Comitato Associazioni Pazienti Endocrini (CAPE), Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche (SICOB), Società Italiana di Gastroenterologia Epatologia e Nutrizione Pediatrica (SIGENP), Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza (SIMA), Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE), Società Italiana di Pediatria (SIP), Associazione dei Pazienti con Obesità (Amici Oltre il Peso).

PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

9.00 Saluti istituzionali e indirizzo di benvenuto

Marcello Gemmato, Sottosegretario di Stato per la Salute *in attesa di conferma*

Alessio Nardini, Direttore Generale dei corretti stili di vita e dei rapporti con l'ecosistema Ministero della Salute

Annamaria Colao, Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità

Rocco Bellantone, Presidente, Istituto Superiore di Sanità

Andrea Piccioli, Direttore Istituto Superiore di Sanità *in attesa di conferma*

Andrea Frasoldati, Presidente Associazione Medici Endocrinologi (AME) - ETS

Videomessaggio registrato con i saluti dei Presidenti delle Società Scientifiche co-produttrici della Linea guida:

Barbara Paolini, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Salvatore De Cosmo, Associazione Medici Diabetologi (AMD)

Andrea Montagnani, Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Medici Ospedalieri Internisti (FADOI)

Diego Ferone, Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

Malgorzata Wasniewska, Società Italiana Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP)

Silvio Buscemi, Società Italiana dell'Obesità (SIO)

Patrizia Todisco, Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)

Associazione dei Pazienti con Obesità (Amici Oltre il Peso)

Apertura dei lavori

Moderatori: Marco Silano, Umberto Agrimi, Andrea Frasoldati

9.30 Lettura Magistrale - Dalle raccomandazioni agli stili di vita: evidenze, politiche e strategie per la prevenzione dell'obesità.

Laura Rossi

I SESSIONE- Obesità adolescenziale: nuove linee guida

Moderatori: Marco Cappa, Giovanni Spera

9.45 I dati dell'ISS sull'obesità giovanile e adolescenziale

Giovanni Capelli

10.00 Il corretto stile di vita

Barbara Paolini

10.15 Gli aspetti psicologici

Antonia Parmeggiani

10.30 La terapia farmacologica

Melania Manco, Flavia Prodam

10.45 Il trattamento chirurgico

Maurizio De Luca

11.00: Discussione – *Discussant:* Annunziata Lapolla, Claudio Maffei

11.15: Coffe break

Organizzazione con sistema di gestione per la qualità certificato da Dasa-Rägister S.p.A. in conformità alla UNI EN ISO 9001



PROVIDER ECM N. 2224

II SESSIONE – Aspetti metodologici

Moderatori: **Piernicola Garofalo, Federico Serra**

11.45 Il Sistema Nazionale Linee Guida: evoluzione, prospettive e sviluppi futuri

Daniela D'Angelo

12.00 Metodologia di sviluppo della LG: luci e ombre del GRADE

Michela Cinquini, Silvia Minozzi

12.15 Costi ed equità: quali evidenze?

Michele Basile, Ilaria Valentini

12.30 Planetary health: a new dimension of GRADE

Rafael José Vieira *Da remoto*

12.45 Discussione – *Discussant*: **Daniela Coclite, Federica Ferrari**

III SESSIONE – Dall'adolescente all'adulto: una catena da spezzare

Moderatori: **Alessandro Scoppola, Roberto Vettor**

13.00 *Lettura Magistrale*: L'obesità nell'adulto

Marco Chianelli

13.30 Conclusioni e chiusura dell'evento

Velia Bruno, Agnese Persichetti

13.40 *Light lunch*

RELATORI/RELATRICI E MODERATORI/MODERATRICI

Umberto Agrimi, Direttore Dipartimento Sicurezza Alimentare, Nutrizione e Sanità Pubblica Veterinaria, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Michele Basile, Alta Scuola di Economia e *Management* dei Sistemi Sanitari, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Velia Bruno, Direttore Centro Nazionale Clinical Governance ed Eccellenza delle Cure, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Silvio Buscemi, Presidente Società Italiana dell'Obesità (SIO)

Giovanni Capelli, Direttore Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Marco Cappa, Unità di Ricerca per le Terapie Innovative per le Endocrinopatie, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma

Marco Chianelli, Coordinatore Commissione AME - ETS Obesità e Metabolismo

Daniela Coclite, Centro Nazionale Clinical Governance ed Eccellenza delle Cure, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Michela Cinquini, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano. *Network* GRADE Italiano

Daniela D'Angelo, Centro Nazionale Clinical Governance ed Eccellenza delle Cure, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Salvatore De Cosmo, Presidente Associazione Medici Diabetologi (AMD)

Maurizio De Luca, Presidente Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche (SICOB)

Diego Ferone, Presidente Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

Federica Ferrari, UOC Medicina Interna, Ospedale S. Andrea, Massa Marittima (GR)

Andrea Frasoldati, Presidente Associazione Medici Endocrinologi (AME) - ETS

Piernicola Garofalo, Centro di Endocrinologia Clinica "Marco Attard", Palermo

Annunziata Lapolla, Dipartimento di Medicina, Università di Padova

Claudio Maffei, Direttore UOC Pediatria B, Azienda Ospedaliera Integrata Verona

Melania Manco, Unità di Ricerca Medicina Preventiva e Predittiva, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma

Silvia Minozzi, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano. *Network* GRADE Italiano

Andrea Montagnani, Presidente Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Medici Ospedalieri Internisti (FADOI)

Barbara Paolini, Presidente Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

Organizzazione con sistema di gestione per la qualità certificato da Dasa-Rägister S.p.A. in conformità alla UNI EN ISO 9001



PROVIDER ECM N. 2224

Antonia Parmeggiani, Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva, UOC di Neuropsichiatria dell'Età Pediatrica, IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

Agnese Persichetti, Commissione Linee Guida AME – ETS

Flavia Prodam, Unità di Endocrinologia, Dipartimento di Scienze della Salute, Università del Piemonte Orientale, Novara

Laura Rossi, Direttore del Reparto Alimentazione, Nutrizione e Salute, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Alessandro Scoppola, Coordinatore della Commissione Linee Guida AME - ETS

Federico Serra, Capo Segreteria Tecnica Intergruppo Parlamentare sulla prevenzione e le emergenze sanitarie nelle aree interne

Marco Silano, Direttore Dipartimento Malattie Cardiovascolari, Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Giovanni Spera, Past President Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)

Patrizia Todisco, Presidente Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)

Ilaria Valentini, Alta Scuola di Economia e Management dei Sistemi Sanitari, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Roberto Vettor, Direttore Scientifico e coordinamento clinico del Centro per le Malattie Metaboliche e della Nutrizione, IRCCS Istituto Clinico Humanitas Research Hospital, Rozzano (MI)

Rafael José Vieira, RISE-Health, Department of Community Medicine, Information and Health Decision Sciences, Faculty of Medicine, University of Porto, Portugal

Malgorzata Wasniewska, Presidente Società Italiana Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP)

Responsabili Scientifici dell'evento

MARCO SILANO

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari, Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento

Istituto Superiore di Sanità

tel. 06 4990.4231

e-mail: marco.silano@iss.it

AGNESE PERSICHETTI

Commissione Linee Guida dell'Associazione Medici Endocrinologi

Associazione Medici Endocrinologi – ETS

tel. 0432 204050

e-mail: agnese.persichetti@gmail.com

LAURA ROSSI

Direttore del Reparto Alimentazione, Nutrizione e Salute

Istituto Superiore di Sanità

tel. 06 4990.3035

e-mail: laura.rossi@iss.it

Segreteria Scientifica

ROBERTO ATTANASIO

IRENE SAMPERI

Associazione Medici Endocrinologi – ETS

tel. 0432 204050

e-mail: Segreteria@associazionemediciendocrinologi.it

Segreteria Organizzativa

TIZIANA GRISSETTI, MARIKA VILLA, FRANCESCA LATINI

Dipartimento di Malattie Cardiovascolari Endocrino-Metaboliche e Invecchiamento (MACA)

Istituto Superiore di Sanità, Roma

tel. 06 4990.4227/2324/3679

e-mail: tiziana.grisetti@iss.it; marika.villa@iss.it; francesca.latini@iss.it

AGOSTINO PAOLETTA

Associazione Medici Endocrinologi - ETS

tel. 0432 204050

e-mail: Segreteria@associazionemediciendocrinologi.it

*Organizzazione con sistema di gestione per la qualità certificato da Dasa-Rägister S.p.A. in conformità alla
UNI EN ISO 9001*



PROVIDER ECM N. 2224

Moderatrice tecnica

MARIKA VILLA

Istituto Superiore di Sanità, Roma

tel. 06 4990.4227/2324/3679

e-mail: marika.villa@iss.it

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità

Viale Regina Elena, 299 – 00161 Roma

Online: L'evento sarà fruibile anche online tramite Microsoft Teams

Ai partecipanti selezionati sarà inviata l'e-mail di invito contenente il collegamento alla videoconferenza.

Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti

Il Convegno è destinato al personale di enti ed istituzioni sanitarie e di ricerca interessato alla tematica affrontata durante i lavori, con il coinvolgimento attivo dei cittadini e delle Associazioni Pazienti, al fine di migliorare il percorso clinico e organizzativo integrato.

Saranno ammessi un massimo di 228 partecipanti in aula, fino ad un massimo di 1.000 utenti da remoto

Questionario di gradimento

A evento concluso, ai/alle partecipanti, sia in presenza che da remoto, verrà richiesto di compilare online un questionario di gradimento dell'evento, il cui link sarà inviato via e-mail.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

Iscrizione

La partecipazione all'evento è gratuita.

Per iscriversi, compilare online e inviare entro il 7 settembre 2026 il modulo disponibile al seguente link: DOMANDA DI ISCRIZIONE.

Modalità di selezione partecipanti

Le domande di partecipazione verranno accettate fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Qualora il numero delle domande superasse il limite massimo, i/le partecipanti saranno selezionati/e in base all'ordine di ricezione delle stesse.

Si intendono ammessi/e a partecipare solo coloro che ne riceveranno comunicazione entro il 15 settembre 2026.

Attestati

Su richiesta, ai partecipanti che avranno presenziato per almeno il 75% della durata dell'evento e avranno compilato il questionario di gradimento online, sarà rilasciato un attestato di partecipazione che verrà inviato per e-mail entro i tre giorni successivi all'evento.

Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai recapiti sopra indicati.