



CON IL PATROCINIO DI:

AME

ANSISA

SIE

SIIA

SIO

SIPREC

Federazione nazionale Ordini TSRM e PSTRP

4-5 SETTEMBRE 2021

# KETOGENIC DIET ACADEMY

BOLOGNA  
HOTEL SAVOIA REGENCY

## IL PROGETTO "KETOGENIC DIET ACADEMY"

Dopo la realizzazione delle precedenti tre edizioni, quello che avevamo definito "progetto" Ketogenic Diet Academy (KDA), si è compiutamente realizzato.

La missione didattica delle tre sessioni di studio annuali realizzate dal Comitato Scientifico della SINut, era inizialmente votata al riconoscimento della necessaria, netta distinzione, scientifica e clinica tra lo strumento terapeutico della chetosi ed un qualunque altro approccio dietetico, più o meno accreditato.

L'enorme mole di letteratura scientifica di alto livello, sulle riviste scientifiche di più alto impatto, testimonia il contributo effettivo della KDA sia al completamento del progetto che del raggiungimento della missione.

Digitando le parole chiave Ketogenic Diet sulla piattaforma della Library Accademica più utilizzata al mondo, la PubMed, i poco più di cento articoli reperibili nel 2010 sono diventati 560 nello scorso anno e ne risultano più di 100 nel solo primo mese del 2021.

Nell'accezione più comune e nell'uso più comune, per la terapia di Obesità, Sovrappeso e Sindrome Metabolica con o senza Diabete Mellito di Tipo 2, una Dieta Chetogenica si intende, oltre che a bassissimo apporto di carboidrati, anche a basso apporto calorico, una VLCKD. Ma oggi è sempre più necessario parlare al plurale, di Diete Chetogeniche, sempre più diversificate in composizione e indicazioni.

La base comune di tutte le diete chetogeniche, la chetosi, con la sua potente azione anti infiammatoria e di generalizzato reset endocrino metabolico, trova ormai applicazione in aree finora impensabili. Oltre che in quella neurologica, in altre aree cliniche come la cardiologica, dermatologica, riproduttiva, gastroenterologica, dermatologica ed oncologica, le diete chetogeniche hanno di recente trovato utile e documentata applicazione.

Considerando che uno strumento terapeutico di tale versatilità va posto esclusivamente nelle mani di professionisti sanitari specificamente competenti, prioritario obiettivo della KDA deve anche essere quello di mettere in grado gli operatori di valutare correttamente indicazioni e modalità di applicazione di una dieta chetogenica.

Alla luce di queste considerazioni, il programma della KDA è stato quest'anno concentrato in un'unica sessione, un fine settimana, destinando gli argomenti di carattere propedeutico e l'addestramento più strettamente pratico ad altre iniziative didattiche.

La KDA nella sua versione 2021 è un'occasione unica di aggiornamento culturale su tutte le tematiche scientifiche più attuali ed in continua evoluzione che ruotano attorno al tema delle Diete Chetogeniche ed è riservato, ancora e sempre ai tradizionali cultori della materia, ma anche e forse soprattutto a tutti quei medici, biologi, specialisti o cultori di dietologia e scienza dell'alimentazione che, desiderosi di approfondire la conoscenza di questo approccio terapeutico, avranno l'opportunità di usufruire di una vera e propria full immersion, guidata da alcuni tra i maggiori studiosi nazionali nelle specifiche aree applicative.

## SABATO 4 SETTEMBRE 2021

Coordinatore/Moderatore  
**Giovanni Spera**

**10.00 – 11.30** Inquadramento delle diete chetogeniche: tipologie e modalità.

Pasti sostitutivi e integrazioni (Proteine, lipidi, vitamine, probiotici)  
**Arrigo F. G. Cicero**

**11.30 – 13.00** Obesità come malattia cronica: Il razionale delle dichiarazioni di consenso all'uso delle diete chetogeniche  
**Luca Busetto**

*13.00 – 14.30 Lunch*

**14.30 – 16.00** Indicazioni, controindicazioni e tollerabilità delle Diete Chetogeniche. Ricadute su funzione epatica e renale  
**Mikiko Watanabe**

**16.00 – 17.30** Come si programma e imposta una Dieta Chetogenica. Il refeeding  
**Daria Bongiovanni**

**17.30 – 19.00** La gestione del paziente con DMT2 in corso di KD  
**Simona Valeria Ferrero**

## DOMENICA 5 SETTEMBRE 2021

Coordinatore/Moderatore  
**Giovanni Spera**

**8.30 – 10.00** Il ruolo della cucina e della chetosi sulla funzione del microbiota intestinale  
**Elisabetta Camajani**

**10.00 – 11.30** Nuove Indicazioni e applicazioni delle diete chetogeniche: sfera riproduttiva femminile e psoriasi  
**Luigi Barrea**

**11.30 – 13.00** La dieta chetogenica nel paziente neurologico adulto  
**Cherubino Di Lorenzo**

*13.00 – 14.30 Lunch*

**14.30 – 16.00** Le Diete Chetogeniche in cardiologia: dal rischio cardio -metabolico allo scompenso cardiaco  
**Massimiliano Caprio**

**16.00 – 17.30** Ruolo della chetosi nella gestione delle flogosi sistemiche: dalle malattie reumatiche alle complicanze della malattia da Covid19  
**Samir Sukkar**

## FACULTY

**Luigi Barrea**, Professore Associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate (MED/49), Università Pegaso, Napoli. Nutrizionista, Centro italiano per la cura e il benessere del paziente con obesità (C.I.B.O.) - UOC di Endocrinologia - AOU "Federico II" Napoli

**Daria Bongiovanni**, Dietista, SCUO Endocrinologia, Andrologia e Metabolismo presso Humanitas Gradenigo di Torino

**Luca Busetto**, Dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Padova

**Elisabetta Camajani**, Biologa nutrizionista, Dottoranda di Ricerca in Endocrinologia presso Sapienza Università di Roma

**Massimiliano Caprio**, Professore Ordinario di Endocrinologia, Dipartimento di Scienze Umane e Promozione della Qualità della Vita, Università San Raffaele Roma. Responsabile del Laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare, IRCCS San Raffaele Pisana, Roma

**Arrigo F.G. Cicero**, Professore associato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente SINut

**Cherubino Di Lorenzo**, Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Università "La Sapienza" presso Polo Pontino, Latina

**Simona Valeria Ferrero**, Specialista in Scienza dell'alimentazione, Istituto Auxologico Procaccini Milano

**Giovanni Spera**, Professore di Medicina Interna ed Endocrinologia presso Sapienza Università di Roma

**Samir Sukkar**, Direttore dell'Unità Operativa Dipartimentale di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'IRCCS Ospedale Policlinico San Martino di Genova

**Mikiko Watanabe**, MD PhD, specialista in endocrinologia e malattie del metabolismo, Dipartimento di Medicina Sperimentale Sapienza Università di Roma

## SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency  
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna  
Tel. + 39 051 3767777  
E-mail: [regency@savoia.eu](mailto:regency@savoia.eu) |  
web: [www.savoia.it](http://www.savoia.it)

## ISCRIZIONI

Il Corso è aperto ad un massimo di 70 discenti. L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>, invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo una parola del titolo nel campo Ricerca libera nella sezione EVENTI del sito web. Nel caso in cui il sistema evidenzi che è stato raggiunto il numero massimo di iscrizioni per una categoria, contattare Lucia Offidani: [l.offidani@planning.it](mailto:l.offidani@planning.it)

## QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCIO SINut € 250 + IVA

NON SOCIO SINut € 300 + IVA

L'iscrizione include

Partecipazione alle sessioni scientifiche | Kit congressuale | Open coffee | N. 2 light lunch  
Attestato ECM (per gli aventi diritto)

## ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati personalmente a tutti i partecipanti iscritti che ne faranno richiesta alla Segreteria Organizzativa

## ECM

**Planning Congressi** srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Corso per n. 70 fra Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Dietisti. (12 crediti ECM)  
OBIETTIVO FORMATIVO: linee guida – protocolli - procedure

Il **Provider ECM Planning Congressi** ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al corso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **PLANNING**

Via Guelfa, 9  
40138 Bologna  
cell. +39 3385731728  
[l.offidani@planning.it](mailto:l.offidani@planning.it)