



Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

“Ciao Maschio”: Progetto di prevenzione delle malattie della sfera genitale maschile negli alunni dell'ultimo anno delle scuole superiori.

E' ormai ampiamente noto come la promozione della salute e la prevenzione delle malattie negli adolescenti possa essere di grande efficacia per la qualità della vita, la salute sociale e la riduzione dei costi sanitari. Negli ultimi anni i paesi più sviluppati hanno notevolmente incrementato lo studio e la prevenzione delle problematiche ginecologiche, soprattutto quelle riguardanti le giovani donne, come i programmi di screening per la prevenzione del tumore del collo dell'utero, i vaccini contro il papilloma virus e la valutazione precoce dei disordini mestruali.

Di contro, scarsa attenzione è stata posta alla salute dei giovani maschi. Infatti allo stato attuale in Italia, non esistono programmi di screening istituzionalizzati relativi alle problematiche andrologiche che siano rivolti agli adolescenti. D'indole, i giovani maschi sono meno propensi rispetto alle ragazze di pari età a rivolgersi al Medico di famiglia o allo Specialista in caso di problemi a carico dell'apparato genitale o della sfera sessuale; inoltre, con l'abolizione della visita di leva, dal 2005 è venuto a mancare l'unico momento di screening medico obbligatorio per tutti i giovani di età compresa tra i 18 e i 20 anni.

È comunque accertato che numerose patologie andrologiche dell'età adulta quali l'infertilità, il tumore del testicolo e l'ipogonadismo, riconoscono i loro fattori eziologici durante le fasi precoci della vita o nel corso della pubertà e, pertanto, mediante un precoce programma di screening e di prevenzione andrologica potrebbero essere prevenute o diagnosticate precocemente al fine di ridurne le complicanze.

Esempi sono rappresentati dalla diagnosi precoce e dal follow-up dell'infertilità e del tumore del testicolo in soggetti nati con criptorchidismo (una condizione che interessa il 2-4% dei maschi nati vivi), la precoce individuazione del varicocele durante la pubertà, l'identificazione dei disordini congeniti ad alto rischio di ipogonadismo come la Sindrome di Klinefelter e infine il follow-up andrologico di soggetti che hanno subito trattamenti chemio o radioterapici per neoplasie.

Inoltre, per motivi non ancora ben chiari, sempre più, nei paesi occidentali, si segnala un aumento di incidenza di patologie andrologiche che compromettono la fertilità maschile, alterando i parametri seminali, come il criptorchidismo, l'ipospadia, il tumore del testicolo, ecc.

Quanto detto, rappresenta la necessaria premessa alla proposta di un progetto che comprenda un intervento di Prevenzione Andrologica che abbia come obiettivo, oltre al miglioramento delle conoscenze in ambito di riproduzione e sessualità, l'esecuzione di visite ed ecografie andrologiche agli alunni dell'ultimo anno delle scuole superiori. Il target, che può apparire "tardivo" rispetto ad una prevenzione che andrebbe indirizzata alla fase iniziale dell'adolescenza, é finalizzato a non perdere tutti quei ragazzi che stanno per uscire dalla scuola dell'obbligo.

Obiettivi della “Prevenzione Andrologica”

- Individuazione precoce di anomalie a livello dell’apparato genitale, che sono in grado di influenzare negativamente la fertilità e la sfera sessuale nell’età adulta.
- Informazione sulle malattie sessualmente trasmesse e sulle tecniche grazie alle quali è possibile prevenire il contagio.
- Conoscenza di quegli stili di vita che hanno effetti negativi sulla funzione dell’apparato riproduttivo.

In cosa consiste uno screening andrologico?

La valutazione andrologica non differisce sostanzialmente da una normale visita medica. Essa comprende la raccolta di una anamnesi (cioè la raccolta di informazioni sullo stato di salute del paziente e sulle malattie pregresse), una visita clinica ed eventuali accertamenti diagnostici strumentali (ecografie, esami emato-chimici, spermioγραμμα ecc...).

Modalità Operative:

La Commissione Andrologia di AME(Associazione Medici Endocrinologi) di cui attuale responsabile è il Dr. Agostino Specchio, Endocrinologo-Andrologo, si pone come promotrice di questa iniziativa con il progetto “Ciao Maschio” attraverso la realizzazione di una "giornata della Prevenzione Andrologica", strutturata come un intervento intensivo in cui, 4 medici con competenze andrologiche e forniti di ecografo, effettuino nella giornata di sabato 29 Aprile 2023, all’incirca 100 visite ed esami ecografici dell’apparato genitale maschile presso l’Istituto Tecnico Economico e Tecnologico “ D. Alighieri” di Cerignola, Via G. Gentile 4. I medici operatori saranno: Agostino Specchio, Andrea Pizzo, Francesco Dimillo, Elvio Daddato.

Considerazioni conclusive:

Il Progetto "Ciao Maschio", nasce con l'obiettivo di colmare un vuoto riguardo l'attività di prevenzione di patologie spesso misconosciute, che interessano un'età delicata dello sviluppo del maschio e che potrebbero riverberarsi negativamente su tutta la vita futura dell'individuo che ne è affetto. Ovviamente, visitare solo 100 ragazzi sull'intera popolazione scolastica delle scuole superiori, può sembrare una goccia nel mare ma rappresenta comunque un momento di sensibilizzazione dei giovani e delle loro famiglia ad interessarsi di quello che succede “dalla cintola in giù”, parti del corpo umano non meno dignitose delle altre.

Agostino Specchio.