

# FACULTY

## ROCCO BELLANTONE

Presidente Istituto Superiore di Sanità Roma

## MARCO CENTANNI

Università di Roma "La Sapienza"

## SALVATORE MARIA CORSELLO

UniCamillus Università Medica Internazionale Roma

## CARMELA DE CREA

Ospedale Fatebenefratelli Gemelli Isola Tiberina - Roma

## COSIMO DURANTE

Università di Roma "La Sapienza"

## SEBASTIANO FILETTI

Università di Roma "La Sapienza"

## ANTONIO GASBARRINI

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## ELISA GIANNETTA

Università di Roma "La Sapienza"

## RINALDO GUGLIELMI

Ospedale Regina Apostolorum - Albano Laziale (Roma)

## PIETRO LOCANTORE

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## DOMENICO MILARDI

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## DESTINATARI:

Medico Chirurgo con specializzazione in ENDOCRINOLOGIA, MALATTIE METABOLICHE e DIABETOLOGIA

Segreteria Organizzativa e Provider ECM n.12



Grazie a un contributo non condizionante



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

## ROBERTO NOVIZIO

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## GIAMPAOLO PAPI

Azienda USL Modena

## ENRICO PAPINI

Ospedale Regina Apostolorum - Albano Laziale (Roma)

## ROSA MARIA PARAGLIOLA

UniCamillus Università Medica Internazionale Roma

## FRANCESCO PENNESTRÌ

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## MAURIZIO POGGI

Azienda Ospedaliero Universitaria Sant'Andrea - Roma

## ALFREDO PONTECORVI

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## CARLOTTA POZZA

Università di Roma "La Sapienza"

## MARCO RAFFAELLI

Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Roma

## MARIO ROTONDI

Istituto IRCCS S. Maugeri - Pavia

## CAMILLA VIRILI

Università di Roma "La Sapienza"

PER ISCRIZIONI  
INQUADRA IL QR CODE



Organizzazione  
certificata secondo  
i principi di Gestione  
Sostenibile degli Eventi

## CONTATTI

didattica@sanitanova.it  
02 89692182

# THYROID YOUTH ACADEMY

## La patologia subclinica tiroidea

19/10  
2024

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

### ALFREDO PONTECORVI

Università Cattolica del  
Sacro Cuore - Roma

## ROMA

Fondazione Policlinico  
Universitario A. Gemelli  
IRCCS - AULA 1 ALA Q  
Largo Agostino Gemelli, 8

Con il patrocinio di



6  
CREDITI  
ECM



# RAZIONALE

L'ipotiroidismo è una condizione medica caratterizzata dalla produzione insufficiente di ormoni tiroidei da parte della ghiandola tiroidea. È una delle patologie endocrine più comuni, con una prevalenza che varia tra l'1% e il 2% della popolazione generale, aumentando con l'avanzare dell'età.

L'ipotiroidismo può essere causato da una serie di fattori, tra cui la disfunzione primaria della ghiandola tiroidea, una produzione insufficiente di tireotropina (TSH) da parte dell'ipofisi o un'alterata conversione periferica dell'ormone tiroideo T4 (tiroxina) in T3 (triodotironina). Indipendentemente dalla causa, l'ipotiroidismo si traduce in un ridotto apporto di ormoni tiroidei a livello cellulare, portando a una vasta gamma di sintomi e segni clinici.

Gli endocrinologi, quindi, svolgono un ruolo fondamentale nella diagnosi e nell'individuazione della soluzione terapeutica più opportuna che deve essere individualizzata per ogni paziente, tenendo conto di fattori come l'età, il peso corporeo, la causa sottostante dell'ipotiroidismo e la presenza di comorbidità. È essenziale, infatti, monitorare regolarmente i livelli di TSH e di ormone tiroideo libero (FT4) per garantire un corretto dosaggio e un'adeguata sostituzione ormonale. La levothyroxina sodica rappresenta quindi l'opzione terapeutica di prima scelta al fine ripristinare i livelli ormonali normali, alleviare i sintomi e prevenire le complicanze associate all'ipotiroidismo.

Gli obiettivi dell'iniziativa sono quelli di fornire alle classi di giovani medici neo specializzati in endocrinologia e specializzandi, una comprensione più approfondita dell'ipotiroidismo, delle indicazioni e controindicazioni delle soluzioni terapeutiche e di accrescere l'expertise sulle correlazioni esistenti tra tiroide e deficit da ipotiroidismo attraverso la condivisione di esperienze cliniche e di real world.

# PROGRAMMA

**Presidente:** A. Pontecorvi

**Comitato scientifico ed organizzatore:**  
P. Locantore, G. Cera, R. Novizio, E. Maggio

8:30 Registrazione partecipanti

8:40 Saluto delle autorità

R. Bellantone, A. Gasbarrini, M. Poggi, A. Pontecorvi

## Sessione 1

### Ipotiroidismo subclinico

Moderatori: M. Centanni, E. Papini

9:00 Epidemiologia e differenze di genere - C. Pozza

9:30 Terapia nell'adulto e nell'anziano  
P. Locantore

10:00 Ipotiroidismo subclinico in gravidanza - R. Novizio, A. Pontecorvi

10:30 Malassorbimenti e associazioni con altre patologie autoimmuni - C. Virili

11:00 Pausa caffè

## Sessione 2:

### Ipertiroidismo subclinico

Moderatori: S.M. Corsello,  
E. Giannetta

11:15 Epidemiologia e differenze di genere - D. Milardi

11:45 Effetti sull'apparato cardiovascolare - M. Rotondi

12:15 Effetti sull'osso e su altri organi  
G. Papi

12:25 Implicazioni terapeutiche  
R.M. Paragliola

13:15 Pausa Pranzo

## Sessione 3

### "Micro" carcinoma tiroideo

Moderatori: S. Filetti, M. Raffaelli

14:15 Epidemiologia e diagnosi  
C. Durante

14:45 Sorveglianza attiva vs tecniche ablative mininvasive  
R. Guglielmi

15:15 Terapia chirurgica del "micro" - carcinoma tiroideo - C. De Crea

15:45 Iperplasia a cellule C e "micro" - carcinoma midollare tiroideo  
F. Pennestri

16:15 Conclusioni - A. Pontecorvi

16:30 Chiusura lavori e questionario di apprendimento ECM