

RAZIONALE

È noto come il picco glicemico postprandiale dipenda principalmente dalla quantità di carboidrati assunti e che il conteggio dei carboidrati consenta di stimare accuratamente questa quantità e di adeguare la dose insulinica migliorando l'HbA1C e la gestione della glicemia. Il conteggio dei carboidrati è una metodologia scientificamente supportata che, integrata in un percorso formativo strutturato e pratico, offre al paziente in terapia insulinica maggiore libertà alimentare, migliori performance glicemiche e una gestione autonoma e consapevole della terapia stessa. E' dunque fondamentale insegnare al paziente come gestire autonomamente insulina e dieta senza essere vincolato a porzioni rigide e prestabilite e soprattutto senza compromettere il controllo glicemico.

Per la corretta gestione del paziente diabetico è diventato fondamentale anche conoscere e utilizzare le nuove tecnologie che offrono strumenti più efficaci e meno invasivi per il monitoraggio e la terapia.

I sistemi di monitoraggio continuo del glucosio, infatti, permettono di tenere traccia delle glicemie in tempo reale, mentre i microinfusori di insulina erogano dosi precise e automatizzate. Questo corso, svolto in due edizioni per consentire un lavoro più efficace in piccoli gruppi, si propone di formare le equipe diabetologiche all'utilizzo del conteggio dei carboidrati e delle nuove tecnologie con un approccio pratico da utilizzare facilmente nella pratica clinica per ottenere un migliore controllo glicemico, la riduzione delle complicanze e consentire una maggiore flessibilità e una migliore qualità di vita del paziente.

INFORMAZIONI GENERALI

Rif. ECM: 861-466257

Crediti assegnati: 4,6

Sedi del corso: **28 Novembre - TARANTO** Associazione Benefica Fulvio Occhinegro (ABFO)
Via Lago di Montepulciano 10
29 Novembre - BARI Hotel HI
Via Don Luigi Guanella 15

Il corso è gratuito e destinato, con *precedenza ai Soci ADI* in regola con le quote associative, a **30 partecipanti** (per edizione) delle seguenti professioni:

- Medici di area interdisciplinare
- Dietisti
- Biologi
- Infermieri

L'iscrizione è obbligatoria, dà diritto a:

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Coffee break
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione

e potrà essere effettuata compilando la scheda di iscrizione dal sito www.magnoorganizer.it o direttamente in sede congressuale qualora fossero disponibili ulteriori posti.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento con questionario (almeno il 75% delle risposte deve essere corretto) ed alla corrispondenza tra professione del partecipante e discipline a cui l'evento è rivolto.

Responsabili Scientifici

Valeria Lagattolla

Presidente Regionale ADI Puglia
UO Endocrinologia, Malattie
Metaboliche, Dietetica e
Nutrizione Clinica
Ospedale A. Perrino - Brindisi

Adelaide Sturdà

Tesoriere Regionale ADI Puglia
UO Endocrinologia, Malattie
Metaboliche, Dietetica e
Nutrizione Clinica
Ospedale A. Perrino - Brindisi

Comitato Scientifico

Direttivo ADI Puglia

Segreteria Organizzativa

MAGNO ORGANIZER
Magno Organizer srls
Bari - Via Domenico Morea 16
Tel. 080 5021948
cell. 339 4142814
www.magnoorganizer.it
magnoorganizer@gmail.com

CON IL PATROCINIO DI



Associazione
Medici
Endocrinologi

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



Abbott

Medtronic



MONITORAGGIO GLICEMICO E CARBO-COUNTING

CORSO TEORICO-PRATICO PER EQUIPE



1^ EDIZIONE
TARANTO
28 NOV 2025

2^ EDIZIONE
BARI
29 NOV 2025

PROGRAMMA

TARANTO 28 NOVEMBRE 2025

14.00 Apertura segreteria e registrazione degli iscritti al corso.

14.15 Introduzione alle tematiche del corso - *V. Lagattolla*

I PARTE

MONITORAGGIO GLICEMICO

Moderatore: V. Todisco

14.25 Alimentazione e supporti nutrizionali nel paziente diabetico - *V. Lagattolla*

14.45 Tecnologia a supporto dei pazienti diabetici e non (Glucometri, Sensori, Microinfusori tradizionali e non) - *C. Rodia*

15.15 Monitoraggio glicemico in continuo in tempo reale: dalla teoria alla pratica Casi clinici - *G. My*

15.45 Coffee Break Didattico

II PARTE

CARBO-COUNTING

Moderatore: M. Sciaraffia

16.00 Le basi del Carbo-counting: indice glicemico, carico glicemico, sensibilità insulinica, rapporto insulina-carboidrati - *A. Cavallo*

16.30 Cho-counting nella gestione del paziente con Diabete Mellito. Raccomandazioni e Linee guida attuali - *A. Caretto*

17.00 Carbo-counting: dalla teoria alla pratica gruppi di lavoro
a cura di O. Hassan, M. Altomare, M. P. Laria, A. Sturdà, C. Di Gregorio, E. Urso

- Riconosco ciò che mangio
- Stima delle porzioni
- Metodo volumetrico per il riconoscimento delle porzioni
- Stima dei carboidrati nelle porzioni

19.00 Conclusioni

19.15 Test ECM

PROGRAMMA

BARI 29 NOVEMBRE 2025

08.30 Apertura segreteria e registrazione degli iscritti al corso.

08.45 Introduzione alle tematiche del corso - *V. Lagattolla*

I PARTE

MONITORAGGIO GLICEMICO

Moderatore: A. M. Bianco

08.55 Alimentazione e supporti nutrizionali nel paziente diabetico - *V. Lagattolla*

09.15 Tecnologia a supporto dei pazienti diabetici e non (Glucometri, Sensori, Microinfusori tradizionali e non) - *M. De Bernardis*

09.45 Monitoraggio glicemico in continuo in tempo reale: dalla teoria alla pratica Casi clinici - *A.P. Lassandro*

10.15 Coffee Break Didattico

II PARTE

CARBO-COUNTING

Moderatore: V. Lagattolla

10.30 Le basi del Carbo-counting: indice glicemico, carico glicemico, sensibilità insulinica, rapporto insulina-carboidrati - *M. A. Carella*

11.00 Cho-counting nella gestione del paziente con Diabete Mellito. Raccomandazioni e Linee guida attuali - *A. Caretto*

11.30 Carbo-counting: dalla teoria alla pratica gruppi di lavoro
a cura di O. Hassan, M. Altomare, M. P. Laria, M. L. Riefoli, A. Fanelli, M. C. Buccinotti

- Riconosco ciò che mangio
- Stima delle porzioni
- Metodo volumetrico per il riconoscimento delle porzioni
- Stima dei carboidrati nelle porzioni

13.30 Conclusioni

13.45 Test ECM

FACULTY

Maria Altomare	Roma
Anna Maria Bianco	Potenza
Maria Carmela Buccinotti	San Giovanni Rotondo (FG)
Angelo Michele Carella	San Severo (FG)
Antonio Caretto	Brindisi
Annarita Cavallo	Taranto
Mattia De Bernardis	Brindisi
Clara Di Gregorio	Taranto
Annafara Fanelli	Bari
Odette Hassan	Roma
Valeria Lagattolla	Brindisi
Maria Paola Laria	Roma
Anna Pia Lassandro	Massafra (TA)
Giulio My	Brindisi
Maria Laura Riefoli	Bari
Cosimo Rodia	Brindisi
Marcello Sciaraffia	Taranto
Adelaide Sturdà	Brindisi
Valentina Todisco	Brindisi
Enrica Urso	Brindisi