

## Descrizione evento – “Osteoporosi: conoscere per agire”

L'evento “**Osteoporosi: conoscere per agire**” è un incontro divulgativo aperto alla cittadinanza, finalizzato a promuovere la conoscenza e la prevenzione di una patologia diffusa ma spesso sottodiagnosticata come l'osteoporosi.

La serata si propone di offrire informazioni chiare, aggiornate e basate su evidenze scientifiche, con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui fattori di rischio, sull'importanza della diagnosi precoce e sulle strategie di prevenzione e gestione della malattia.

L'incontro prevede l'intervento di professionisti sanitari (medico, fisioterapista e nutrizionista), che affronteranno il tema in modo integrato, evidenziando come la collaborazione tra diverse figure possa contribuire a migliorare la salute ossea e la qualità della vita delle persone.

Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti pratici della prevenzione, come l'attività fisica, l'alimentazione e gli stili di vita, rendendo i contenuti accessibili e applicabili nella quotidianità.

L'evento è **gratuito e aperto al pubblico** e **non persegue alcuno scopo di lucro**, configurandosi esclusivamente come iniziativa di informazione e promozione della salute con finalità educative e sociali.

### Programma

**Orario:** 16:30 – 18:30

**16:30 – 16:55** – Intervento del dott. **Antonio Stefano Salcuni**, Viceprimario della SOC di endocrinologia, S.M.M. di Udine

*Inquadramento dell'osteoporosi: fattori di rischio, diagnosi e strategie terapeutiche*

**16:55 – 17:20** – Intervento della dott.ssa **Alice Mussap**, fisioterapista presso FISIOmetric

*Prevenzione delle cadute e ruolo dell'attività fisica nella salute ossea*

**17:20 – 17:45** – Intervento del dott. **Andrea Ferrara**, MSc, fisioterapista presso FISIOmetric

*Esercizio terapeutico e strategie pratiche per la gestione dell'osteoporosi*

**17:45 – 18:10** – Intervento della dott.ssa **Francesca Filippi**, PhD Candidate, nutrizionista

*Alimentazione e stili di vita per la prevenzione e il supporto alla salute ossea*

**18:10 – 18:30** – Spazio per le domande del pubblico