IN COLLABORAZIONE CON

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lariana
ASST Niguarda

L'EVOLUZIONE DELLA

Cardionefrologia Metabolica

PREVENZIONE E REMISSIONE



5° EDIZIONE

27 E 28 NOVEMBRE **2026**

STARHOTELS ROSA GRAND Piazza Fontana 3

MILANO

PROGRAMMA FINALE

SEGRETERIA SCIENTIFICA
Antonio Mafrici
Roberto Manfrini

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Olga Eugenia Disoteo
Alberto Montoli
Fabrizio Oliva

VENERDÌ **27 NOVEMBRE 2026**

9.00 Apertura dei Lavori e Saluti delle autorità
Olga Eugenia Disoteo, Antonio Mafrici, Roberto Manfrini, Alberto Montoli e Fabrizio Oliva

SESSIONE I

DIABETE MELLITO TIPO 1 E RICERCA

Moderatori: ***Federico Bertuzzi e Olga Eugenia Disoteo***

9.15 Introduzione ***Federico Bertuzzi e Alessandra Petrelli***
9.25 **LETTURA MAGISTRALE** — Nuovi orizzonti nella terapia del DM1: Immunoterapia, cellule staminali e preservazione della funzione beta-cellulare ***Francesca D'Addio***
9.45 Terapie alternative nel DM1 ***Maria Elena Lunati***
10.00 Domande flash sugli argomenti della Sessione
Conduttori: ***Olga Eugenia Disoteo e Alessandra Petrelli***

10.15 Coffee break

SESSIONE II

MALATTIA CARDIOCEREBRONEFROVASCOLARE METABOLICA E ORGANI ENDOCRINI

Moderatori: ***Renato Cozzi e Antonio Rossi***

10.30 Il cuore endocrino: tiroide, surrene, ipofisi nel rischio cardiocerebronefrovascolare ***Renato Cozzi***
10.55 Stroke metabolico: DM2, obesità viscerale, ipertensione arteriosa, dislipidemia come driver cerebrovascolari ***Nicolo' Tandurella***
11.15 Disfunzione tiroidea subclinica/conclamata e rischio CV: quando trattare? ***Yana Pigotskaya***
11.30 **TAVOLA ROTONDA:** quale work up cardiocerebronefrovascolare nel paziente endocrino-metabolico?
Conduttore: ***Loredana Bucciarelli***

VENERDÌ **27 NOVEMBRE 2026**
L'EVOLUZIONE DELLA CARDIONEFROLOGIA METABOLICA

SESSIONE III

IPOPARATIROIDISMO CRONICO E RISCHIO CARDIOCEREBRONEFROVASCOLARE

Moderatori: ***Pietro Indelicato e Emanuela Orsi***

12.00 Riduzione del paratormone: dall'ipocalcemia al danno d'organo multiplo — Fisiopatologia ***Sabrina Corbetta***
12.15 Cuore, rene e cervello a rischio: evidenze da registri e coorti — Epidemiologia e dati clinici ***Paola Pantanetti***
12.30 Valutazione del rischio cardiocerebronefrovascolare e strategie terapeutiche integrate — Approccio diagnostico-terapeutico ***Michela Del Prete***
12.45 Tre organi, due scenari: come orientarsi nella pratica — Presentazione di casi clinici interattivi
13.00 Domande flash sugli argomenti della Sessione

13.15 Pausa pranzo

SESSIONE IV

INQUINAMENTO ALIMENTARE E AMBIENTALE, OBESITÀ: ORGANI ENDOCRINI E RISCHIO CV-METABOLICO

Moderatori: ***Michela Del Prete e Luisella Vigna***

14.00 Interferenti endocrini (EDC): BPA, ftalati, PFAS e disruptors dell'asse metabolico-cardiovascolare ***Antonio Mafrici***
14.15 Inquinamento atmosferico (PM2.5, NOx) e rischio CV-metabolico ***Livio Luzi***
14.30 Ultra-processed food, additivi e microbiota nel rischio cardionefrometabolico ***Simona Bertoli***
14.45 Metalli pesanti e malattia renale-endocrina: evidenze occupazionali e ambientali ***Roberto Manfrini***
15.00 Obesità e rischio cardiometabolico: dall'ambiente agli obesiogeni ai farmaci — GLP- RA vs cagrisema vs tirzepatide vs retatrutide vs orfoglipron: efficacia e outcome ***Fabrizio Muratori***
15.15 **TAVOLA ROTONDA:** rischio ambientale, obesità e nuovi farmaci — strumenti pratici per lo specialista e per il MMG
Conduttore ***Antonio Mafrici***

15.45 Coffee break

VENERDÌ **27 NOVEMBRE 2026**

SESSIONE V

PREVENZIONE CARDIONEFROVASCOLARE: FARMACI E ORGANO-PROTEZIONE

Moderatori: ***Alberto Montoli e Fabrizio Oliva***

16.00 GLP-1 RA e iSGLT2: organo-protezione cardio-renale — Aggiornamento 2026 ***Lucia Del Vecchio***
16.20 Ipertensione e danno d'organo: dalla stratificazione alla terapia integrata ***Andrea Vecchi***
16.40 MASLD e rischio cardiocerebronefrovascolare: update 2026 ***Leonardo Russo***

SESSIONE VI

TECNOLOGIE NEL DIABETE: DAL SENSORE ALLA DECISIONE CLINICA

Moderatori: ***Vincenzo Cimino e Emanuela Zarra***

17.00 CGM di ultima generazione: sensori impiantabili, accuratezza e integrazione con le piattaforme e le cartelle cliniche elettroniche ***Francesca Pesenti***
17.20 Sistemi ibridi ad ansa chiusa: tante opzioni presenti — quale futuro? ***Clemente Giglio***
18.00 Microinfusori e digital health: app, algoritmi decisionali e telemedicina nel Diabete Mellito tipo 1 e tipo 2 ***Erika Pedone***

18.20 **Termine dei Lavori della prima giornata**

SESSIONE VII

REMISSIONE DEL DM2: EVIDENZE FARMACOLOGICHE, NUTRIZIONE E STILE DI VITA

Moderatori: ***Nicoletta Guanziroli e Paola Morpurgo***

9.00 Remissione del Diabete Mellito tipo 2: definizione, criteri ADA 2026, evidenze di letteratura e real world data ***Olga Eugenia Disoteo***

9.20 Nutrizione clinica e stile di vita: diete chetogeniche, digiuno integrato, dieta mediterranea, microbiota e remissione metabolica ***Nadia Cerutti***

9.40 Presentazione di un caso clinico interattivo: remissione con approccio combinato farmacologico-nutrizionale ***Olga Eugenia Disoteo***

SESSIONE VIII

NUOVI FARMACI NEL DIABETE: OLTRE GLI STANDARD

Moderatori: ***Antonia Alberti e Alberto Montoli***

10.00 Tripli agonisti GLP-1/GIP/glucagone: retatrutide e survodutide — dove siamo nel 2026? ***Stefano Genovese***

10.20 Dalle insuline giornaliere alle settimanali e oltre — gestione pratica e sicurezza ***Fabrizia Pastore***

10.40 Ipolipemizzanti nel paziente ad alto, altissimo e estremo rischio CV: acido bempedoico, inibitori PCSK9, inclisiran, icosapent etile, altro? ***Francesco Tassone***

11.00 Quale sequenza terapeutica nel 2026 per il paziente ad alto rischio cardiocerebrovascolare-renale? ***Anna Solini***

11.20 Coffee break

SESSIONE IX

ORGANIZZAZIONE DEI PERCORSI CARDIONEFROMETABOLICI E WORKSHOP FINALE

Moderatori: *Olga Eugenia Disoteo e Anna Solini*

11.35 Hub & Spoke cardionefrometabolico: modelli lombardi e nazionali a confronto
Elena Amina Scola e Alessandro Scardoni

11.55 Protocolli e studi osservazionali/interventistici aperti all'adesione
(proposte da tutti i relatori, dalle società scientifiche e dai discenti)
Conduttore: *Stefano Genovese*

12.15 **WORKSHOP FINALE INTERATTIVO CON DISCUSSIONE IN PLENARIA**
Costruire il percorso cardionefrometabolico in ospedale, sul territorio

Scenario A: Diabete mellito tipo 2, Chronic Kidney Disease + Cardiovascular Disease
Lucia Del Vecchio, Olga Eugenia Disoteo e Andrea Vecchi

Scenario B: Ipoparatiroidismo con danno d'organo
Michela Del Prete e Yana Pigotskaya

Scenario C: Interferenti endocrini e sindrome metabolica
Fabio Broglio, Stefano Genovese e Alberto Montoli

13.15 Sintesi dei lavori, take-home messages e saluti finali
Olga Eugenia Disoteo, Antonio Mafrici, Roberto Manfrini, Alberto Montoli

13.30 Termine dei Lavori

ISCRIZIONI

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima dell'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso o contestualmente comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: **https://res.summeet.it**
2. IN CASO DI PRIMO ACCESSO: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
   IN CASO DI UTENTE GIÀ REGISTRATO A CORSI FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stes se credenziali che utilizza per l'accesso a fad.summeet.it
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice: **119126**
4. Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **119126**
5. **Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)**

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento **"L'EVOLUZIONE DELLA CARDIONEFROLOGIA METABOLICA"**. L'evento formativo è destinato a n° 100 partecipanti per le seguenti professioni: **MEDICO CHIRURGO** (Cardiologia, Diabetologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Generale (MMG), Nefrologia e Scienza dell'alimentazione e dietetica)

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e alla compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

CON IL PATROCINIO DI:

Sezione Regionale Lombardia

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI COMO

Società Italiana di Diabetologia



SEDE DEI LAVORI

STARHOTELS ROSA GRAND
Piazza Fontana 3
20122 Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

SUMMEET – Provider ID 604
Via Paolo Maspero 5
21100 Varese
Tel. 0332 231416
info@summeet.it

SEGRETERIA OPERATIVA

SUMMEET
Via Carlo Poma 2
20129 Milano
Tel. 02 89 05 35 24
info@summeet.it