Con il patrocinio di

AME

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

sima SOCIETÀ ITALIANA di MEDICINA dell'ADOLESCENZA

Riconoscere e gestire

LE OBESITÀ

Focus sulla diagnosi e sulla gestione delle forme meno comuni di obesità



Sabato
12.12.2026

Auditorium San Paolo
Frosinone

RAZIONALE E OBIETTIVO

L'obesità è una patologia complessa determinata da una interazione di fattori genetici, ambientali e comportamentali, che può influire negativamente sulla salute fisica e mentale fin dalla prima infanzia. Oggi in Italia circa un ragazzo su dieci convive con l'obesità. All'aumentare del peso si osserva una associazione sempre più frequente con numerose complicanze endocrino-metaboliche, tra cui la steatoepatite, l'ipertensione arteriosa, le dislipidemie e le alterazioni del metabolismo glucidico.

La crescente prevalenza dell'obesità e delle sue complicanze rende necessario un approccio diagnostico e terapeutico sempre più articolato, capace di distinguere le comuni forme multifattoriali dalle condizioni secondarie, monogeniche e sindromiche, nelle quali una identificazione precoce dell'eziologia può modificare significativamente il percorso clinico-assistenziale e terapeutico. Il convegno nasce pertanto dall'esigenza di approfondire i vari aspetti diagnostici e terapeutici delle diverse forme di obesità. Un focus specifico è riservato alle obesità ipotalamiche, rare ed eterogenee forme di obesità severa accomunate dalla compromissione di quei nuclei ipotalamici che regolano la fame , la sazietà e il metabolismo energetico.

Tali forme sono contraddistinte da una marcata iperfagia, intesa come sensazione di fame insaziabile, che esita nello sviluppo di obesità grave e refrattaria agli approcci terapeutici convenzionali. L'esordio è precoce in epoca pediatrica nelle forme genetiche, mentre nelle forme acquisite l'aumento ponderale è tipicamente di rapida comparsa dopo un insulto ipotalamico. Nonostante la loro rarità, le obesità ipotalamiche devono essere attentamente considerate nel percorso diagnostico, soprattutto in età pediatrica, al fine di abbreviare i tempi per un corretto inquadramento clinico e per un accesso a strategie terapeutiche mirate oggi disponibili.

La diagnosi si basa da una parte sull'impiego delle moderne tecniche di analisi genetica che permettono di identificare mutazioni nei geni che regolano i meccanismi di omeostasi della fame, dall'altro, da una valutazione clinica e neuroradiologica approfondita in grado di riconoscere eventuali danni ipotalamici acquisiti, come quelli derivanti da craniofaringioma o da altre lesioni. L'avvento di nuove strategie di trattamento, principalmente basate su agenti agonisti di specifiche vie recettoriali, in particolare quella legata alla modulazione della via MC4R, ha aperto nuove prospettive di cura e miglioramento della qualità della vita di questi pazienti.

PROGRAMMA | Sabato 12 Dicembre

09.00 Registrazione dei partecipanti

09.15 Saluti delle autorità e obiettivi del congresso
A. Crinò, Roma

I SESSIONE | Fisiopatologia, diagnosi e trattamento delle forme essenziali
Moderatori: N. Napoli, Roma - P. Pozzilli, Roma

09.30 Meccanismi di regolazione della fame e della sazietà
P. Marzullo, Novara

10.00 Obesità: epidemiologia, complicanze endocrino-metaboliche e trattamento
D. Tuccinardi, Roma

10.25 Inquadramento diagnostico delle obesità: dalle forme comuni multifattoriali alle patologie endocrine e genetiche rare
P. Maffei, Padova

10.45 Discussione e domande sui temi trattati

10.50 Coffee break

II SESSIONE | Fisiopatologia, diagnosi e trattamento delle forme ipotalamiche
Moderatore: A. Niccoli, Frosinone - G. Zampino, Roma

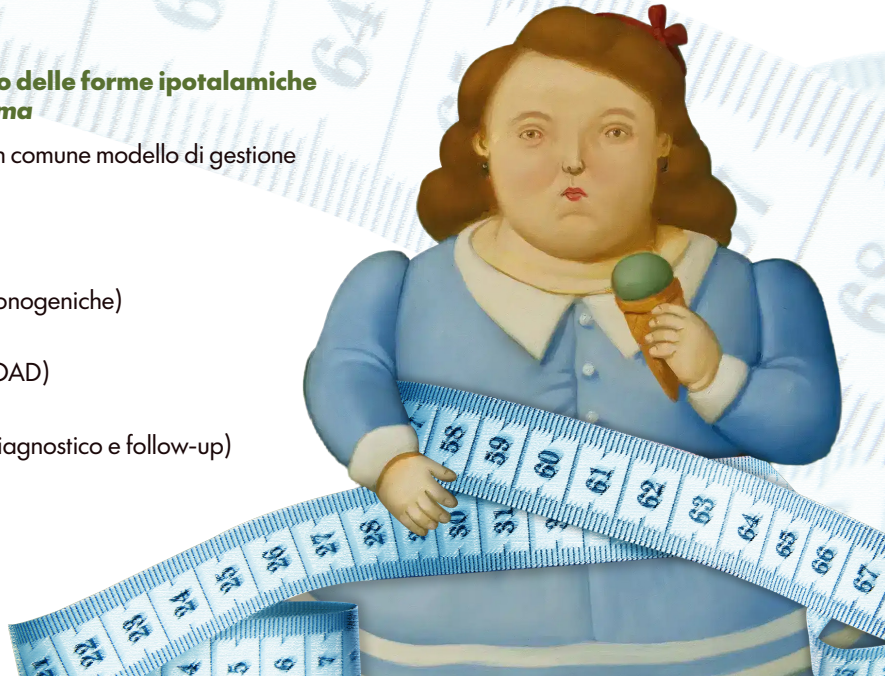
11.10 L'obesità ipotalamica: uno spettro etiologico con un comune modello di gestione
F. Napoli, Genova

11.35 Iperfagia: come riconoscerla e come misurarla
M.R. Licenziati, Napoli

12.00 Obesità ipotalamiche congenite (sindromiche e monogeniche)
A. Crinò, Roma

12.25 Indagine genetica: quando, dove, come (Studio ROAD)
S. Madeo, Modena

12.50 Obesità ipotalamiche acquisite (inquadramento diagnostico e follow-up)
L. Iughetti, Modena



13.15 Novità terapeutiche nella obesità: tra approccio multidisciplinare e strategie di follow-up a lungo termine
D. Fintini, Roma

13.35 Discussione e domande sui temi trattati

13.40 Light lunch

TAVOLA ROTONDA | Percorsi regionali di diagnosi e assistenza delle obesità

14.45 Tavola Rotonda: percorsi regionali di diagnosi e assistenza delle obesità ipotalamiche, tra linee guida e legge sulla obesità
Coordinatori: ***A. Crinò, Roma - N. Napoli, Roma***
Discussant: ***R. Baldelli, Roma - A. D'Avino, Napoli - T. Mazzone, Roma - C. Motta, Roma***
S. Stagi, Firenze - D. Tuccinardi, Roma - A. Vania, Roma - D. Vitali, Roma

III SESSIONE | Casi clinici (discussione ed evidenze nel trattamento)
Moderatori: R. Onesimo, Roma

15.45 Caso clinico: sindrome di BARDET - BIEDL
A. Pisati, Genova

16.00 Caso clinico: Sindrome di BARDET - BIEDL (adulto)
M. Spaziani, Roma

16.15 Caso clinico: craniofaringioma
A. Grandone, Napoli

16.30 Caso clinico: sindrome di PRADER - WILLI
E. Vergani, Roma

16.45 Caso clinico: obesità MONOGENICA
S. Bocchini, Roma

17.00 Discussione sui temi trattati

17.15 Take home message e chiusura dei lavori
A. Crinò, Roma – P. Pozzilli, Roma

17.30 Compilazione questionario ECM



FACULTY

Roberto Baldelli | AO San Camillo Forlanini UOSD, Roma

Sarah Bocchini | UOC Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS, Roma

Antonio D'Avino | Presidente FIMP, Pediatra, Portici - Napoli

Danilo Fintini | UOC Ospedale Pediatrico, Bambino Gesù, IRCCS, Roma

Anna Grandone | Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli

Lorenzo Iughetti | Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Modena e Reggio Emilia

Maria Rosaria Licenziati | UOSD Malattie Neuroendocrine e Centro Obesità, AORN IRCCS Santobono-Pausilipon, Napoli

Simona Filomena Madeo | Dipartimento materno-infantile, UOC di Pediatria - AOU Policlinico, Modena

Petro Maffei | DIMED, Clinica Medica 3 - Università degli Studi, Padova

Teresa Mazzone | Presidente del direttivo regionale SIP - Lazio Roma

Paolo Marzullo | SCDU Endocrinologia, AOU Maggiore Università del Piemonte Orientale, Novara

Cecilia Motta | UOC Endocrinologia AOU Sant'Andrea, Roma

Flavia Napoli | Clinica Pediatrica ed Endocrinologia IRCCS Istituto Giannini Gaslini, Genova

Antonio Augusto Niccoli | UOC Pediatria, Polo Unico Frosinone-Alatri, Ospedale F. Spaziani, Frosinone

Roberta Onesimo | UOC Pediatria Generale - Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS, Roma

Angelica Pisati | Pediatria D.I.NO.G.M.I. Università degli Studi di Genova

Matteo Spaziani | Ricercatore, Dipartimento di Medicina Sperimentale Università della Sapienza, Roma

Dario Tuccinardi | Ricercatore, Università Campus Biomedico, Roma

Stefano Stagi | Professore Università degli studi, Firenze

Andrea Vania | Ricercatore SIMA e SINUPE, Roma

Edoardo Vergani | Consulente Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS, Roma

Diana Vitali | Direttrice FONDAZIONE CAROL ETS - Rappresentante pazienti ePAG ENDO ERN, Roma

Giuseppe Zampino | Responsabile programma malattie rare Direzione Scientifica Fondazione Policlinico Gemelli, IRCCS, Roma

INFORMAZIONI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Antonino Crinò
Endocrinologia Pediatrica
Ospedale San Benedetto di Alatri, Frosinone
Policlinico Universitario Campus Bio-Medico

Nicola Napoli
Professore ordinario di Endocrinologia
Policlinico Universitario Campus Bio-Medico

Paolo Pozzilli
Professore di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Policlinico Universitario Campus Bio-Medico

SEDE

Auditorium San Paolo
Diocesi di Frosinone-Veroli-Ferentino
Viale Volsci, 105 - 03100 Frosinone

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al congresso è gratuita. È possibile effettuare la registrazione esclusivamente collegandosi al sito:
www.duecipromotion.com > Corsi > selezionare il corso d'interesse > iscriviti online.

CREDITI ECM

DueCi Promotion Srl, Provider ECM n.1463, accrediterà l'incontro per le seguenti figure professionali:

- **Medico chirurgo** specializzato in: anatomia patologica biochimica clinica, endocrinologia, farmacologia e tossicologia clinica, genetica medica, malattie metaboliche e diabetologia, medicina fisica e riabilitazione, medicina generale (medici di famiglia), medicina interna neonatologia pediatria, pediatria (pediatri di libera scelta) scienza dell'alimentazione e dietetica

- **Biologo**
- **Dietista**
- **Infermiere**
- **Infermiere pediatrico**

*Si ricorda che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM è obbligatorio aver preso parte all'intero evento formativo (90% dell'attività formativa); aver compilato la documentazione in ogni sua parte; aver superato il questionario di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DueCi Promotion Srl
Via S. Stefano n. 75 - 40125 Bologna
Tel 051 4841310 - Fax 051 247165
abianconi@duecipromotion.com
caterina.rinaldi@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com