

## Faculty

### Dott.ssa Luisa Barana

Dirigente Medico I livello S.S.D. Diabetologia e Endocrinologia, ASL BI

### Dott.ssa Benedetta Bertola

Dirigente Medico Cardiologia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Lilia Bertolani

Responsabile Chirurgia Bariatrica Istituto Clinico Beato Matteo, Vigevano

### Prof.ssa Simona Bo

S.C. Nutrizione Clinica A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

### Dott.ssa Chiara Botto Poala

Dirigente Medico S.O.C. Ginecologia e Ostetricia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Amelia Brunani

Dirigente Medico U.O. Medicina Riabilitativa IRCCS – Istituto Auxologico Italiano, Verbania

### Dott.ssa Antonella Bruni

Dirigente Medico S.C. Microbiologia e Virologia U. Città della Salute e della Scienza, Ospedale Molinette, Torino

### Dott.ssa Nunzia Chieppa

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, Biella

### Dott.ssa Enrica Ciccarelli

Endocrinologa Ospedale Koelliker, Torino, Consigliera Nazionale AIDM - Associazione Italiana Donne Medico

### Dott. Sergio Di Bella

Medico Medicina Generale, ASL BI

### Dott.ssa Antonina Maria De Angelis

Dirigente Medico I livello A.O.U. SS. Antonino e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria

### Dott.ssa Cristina Durante

Dirigente Medico I Livello S.C. Medicina Riabilitativa Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Silvia Ferraris

Direttore S.O.C. Servizio Salute Mentale Territoriale Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale ASL VC - ASL BI - ASL VCO, ASL VCO

### Dott.ssa Adriana Godano

Dirigente Medico Endocrinologa e Androloga, già ASL Torino, socia AIDM - Associazione Italiana Donne Medico

### Dott. Domenico Laterza

Dirigente Medico U.O.C. Neurologia e Stroke Unit Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott. Francesco Leone

Direttore Dipartimento Funzionale Oncologia ASL BI

### Prof.ssa Chiara Manieri

Endocrinologa e Androloga, già Professore Aggregato Università di Torino, Socia AIDM – Associazione Italiana Donne Medico

### Dott.ssa Bianca Masturzo

Direttore S.C. Ginecologia e Ostetricia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott. Alessandro Messina

Dirigente Medico S.C. Ostetricia e Ginecologia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Francesca Monteferrario

Dirigente Medico S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica, ASL BI

### Dott.ssa Anna Nelva

Specialista Endocrinologia, Presidente Sezione Biella AIDM - Associazione Italiana Donne Medico

### Dott.ssa Elena Paracchini

Medico Pneumologo A.O.U. Maggiore della Carità, Novara

### Dott.ssa Martina Pizzaguerra

Dirigente Medico S.S.D. Lungodegenza e Geriatria Territoriale Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott. Giovanni Pivano

Direttore S.C. Medicina Interna Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Roberta Poli

Dirigente Medico S.C.D.U. Medicina Interna, SS Malattie del Metabolismo e Diabetologia Ospedale San Luigi Gonzaga, Orbassano

### Dott. Andrea Rognoni

Direttore Dipartimento Medicina e Urgenza, ASL BI

### Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon

FF Responsabile S.S.D. Emergenze, Psichiatriche e S. P. D. C. Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Lia Rusca

Direttore S.C. Medicina Riabilitativa, ASL BI

### Dott.ssa Maria Gabriella Saracco

Specialista Neurologia, Presidente Sezione Asti AIDM - Associazione Italiana Donne Medico

### Dott.ssa Alessia Sollazzo

Dirigente Medico Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle, Cuneo, Presidente Sezione Cuneo AIDM - Associazione Italiana Donne Medico

### Dott. Carlo Somaglino

Dirigente Medico S.C. Chirurgia Alta Complessità Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

### Dott.ssa Lucia Valcauda

Dirigente Medico I livello Neurochirurgia Ospedale Maggiore della Carità, Novara

### Dott.ssa Giuseppina Zanierato

Libera Professionista Pneumologia e Allergologia e Immunologia Chimica.

### Dott.ssa Laura Zavallone

Dirigente Medico U.O.C. Oncologia Ospedale degli Infermi, Ponderano, Biella

con il contributo non condizionante di



Il convegno è accreditato presso l'AGE.NA.S con numero 558-481629 e dà diritto a 9,1 crediti formativi.

Accreditato per:  
MEDICO CHIRURGO: tutte le specializzazioni

Iscrizione gratuita on-line sul sito: [www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

Per il conseguimento dei crediti formativi è indispensabile registrarsi presso il desk della Segreteria Organizzativa, ritirare il kit congressuale e la modulistica ECM.

È richiesto il massimo rispetto dell'orario d'inizio dei lavori.

La invitiamo altresì a consultare l'informativa privacy di AGE.NA.S disponibile al link: <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Anna Nelva  
Project Manager: Barbara Colombo

Provider



Segreteria Organizzativa



BLE&ASSOCIATES s.r.l.  
t.: 0823 30.16.53 / 42.21.10  
f.: 0823 30.16.86  
e.: [segreteria@bleassociates.it](mailto:segreteria@bleassociates.it)  
[www.bleassociates.it](http://www.bleassociates.it)

PER EFFETTUARE  
L'ISCRIZIONE  
SCANSIONA  
IL QR-CODE



con il patrocinio di



# La sfida dell'obesità in ottica di genere

23 MAGGIO 2026  
Centro Congressi, Città Studi  
Corso Giuseppe Pella 10, Biella



COMITATO SCIENTIFICO:

Dott.ssa Luisa Barana  
Dott.ssa Nunzia Chieppa  
Dott.ssa Cristina Durante  
Dott.ssa Alessandra Folino  
Dott.ssa Anna Nelva  
Dott.ssa Martina Pizzaguerra  
Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon  
Dott.ssa Lia Rusca  
Dott.ssa Lucia Valcauda  
Dott.ssa Giuseppina Zanierato

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
Dott.ssa Anna Nelva

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 Saluti e apertura del convegno

### I SESSIONE - INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO

Moderatori: **Dott.ssa Nunzia Chieppa, Dott.ssa Alessia Sollazzo**

09:15 **Obesità: malattia cronica sistemica, dal fenotipo al percorso di cura, in ottica di genere**  
**Dott.ssa Francesca Monteferrario**

09:35 **Binge eating e obesità, correlazioni e differenze**  
**Dott.ssa Anna Rosazza Mina Gianon**

09:55 **Lo stigma dell'obesità, in ottica di genere**  
**Dott.ssa Silvia Ferraris**

10:15 **Discussione**  
**Tutti**

### II SESSIONE - TERAPIE ANTI-OBESITÀ

Moderatori: **Dott.ssa Cristina Durante, Dott. Carlo Somaglino**

10:30 **Farmaci e dispositivi antiobesità: dai GLP1a ai doppi agonisti GLP1-GIP ai dispositivi, personalizziamo la terapia**  
**Dott.ssa Luisa Barana**

10:50 **Chirurgia bariatrica: selezione del paziente, personalizzazione dell'intervento, esiti attesi**  
**Dott.ssa Lilia Bertolani**

11:10 **Nutrizione di precisione: maschi e femmine hanno le stesse necessità?**  
**Prof.ssa Simona Bo**

11:30 **Obesità sarcopenica e attività fisica: quali differenze di genere?**  
**Dott.ssa Amelia Brunani**

11:50 **Discussione**  
**Tutti**

### III SESSIONE - OBESITÀ E FERTILITÀ

Moderatori: **Dott.ssa Enrica Ciccarelli, Dott.ssa Bianca Masturzo**

12:05 **Obesità e fertilità maschile**  
**Prof.ssa Chiara Manieri, Dott.ssa Adriana Godano**

12:25 **Obesità e fertilità femminile**  
**Dott. Alessandro Messina**

12:45 **Obesità e gravidanza: la sfida nella sfida**  
**Dott.ssa Chiara Botto Poala**

13:05 **Discussione**  
**Tutti**

13:20 Pranzo

### IV SESSIONE - OBESITÀ E COMPLICANZE

Moderatori: **Dott.ssa Lucia Valcauda, Dott.ssa Antonina Maria De Angelis, Dott. Francesco Leone**

14:20 **Obesità e disturbi del sonno/OSAS**  
**Dott.ssa Elena Paracchini**

14:40 **Obesità e rischio oncologico: prevenzione e screening, in base al genere**  
**Dott.ssa Laura Zavallone**

15:00 **Obesità e patologia osteoarticolare**  
**Dott.ssa Lia Rusca**

15:20 **Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD): la diagnosi che fa la differenza**  
**Dott.ssa Martina Pizzaguerra**

#### 15:40 TAVOLA ROTONDA

**Il rischio cardiovascolare del paziente metabolico in ottica di genere**

Moderatori: **Dott.ssa Antonella Bruni, Dott.ssa Maria Gabriella Saracco**  
Conducono: **Dott. Sergio Di Bella, Dott.ssa Giuseppina Zanierato**

- **Dislipidemia e statino-intolleranza**  
**Dott.ssa Anna Nelva**
- **Ipertensione arteriosa**  
**Dott. Giovanni Pivano**
- **Cardiopatía ischemica**  
**Dott. Andrea Rognoni**
- **Stroke**  
**Dott. Domenico Laterza**
- **Scompenso cardiaco**  
**Dott.ssa Benedetta Bertola**
- **Prevenzione cardiovascolare: i farmaci "metabolici" fanno la differenza**  
**Dott.ssa Roberta Poli**

16:40 **Compilazione questionari ECM**

17:00 **Chiusura Lavori**

## RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica, recidivante, progressiva e multifattoriale, associata a multiple comorbidità e causa di numerose complicanze; tale patologia coinvolge numerosi aspetti della salute, presentando importanti e significative differenze tra donne e uomini.

Questo congresso nasce con l'obiettivo di offrire una visione aggiornata e multidisciplinare dell'obesità in ottica di genere, evidenziando le peculiarità di genere nel continuum della patologia, dalla diagnosi ai percorsi di cura personalizzati.

Attraverso il contributo di diversi specialisti verranno affrontati temi quali lo stigma, le terapie nutrizionali, farmacologiche e chirurgiche, la fertilità e le principali complicanze tra cui sarcopenia, OSA e disturbi del sonno, patologie oncologiche, patologia osteoarticolare, Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD) con un focus sulla prevenzione cardiovascolare, analizzando le differenze di genere.

Sarà un'occasione di confronto tra specialisti delle diverse discipline, per facilitare l'attuazione di percorsi multidisciplinari sartoriali per il trattamento della patologia, migliorando la presa in carico globale del paziente e la qualità del percorso di cura.

