

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Micaela Pellegrino  
SC Endocrinologia Diabetologia e Metabolismo  
ASO Santa Croce e Caorle, Cuneo

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Giorgio Borretta  
SC Endocrinologia Diabetologia e Metabolismo  
ASO Santa Croce e Caorle, Cuneo

Anna Pia  
S.C.D.U. Medicina Interna I  
A.O.U. San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO)

## PROVIDER ECM 1463

DueCi Promotion srl  
Via L. C. Farini, 28  
40124 Bologna  
dbertozzi@duecipromotion.com

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e va obbligatoriamente effettuata online dal sito:

[www.duecipromotion.com](http://www.duecipromotion.com)

>> Congressi Medici

>> Registrazione online

## CREDITI ECM E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

DueCi Promotion srl, Provider ECM n. 1463 ha accreditato l'evento assegnando 5 crediti ECM per le seguenti figure professionali:

- Medico Chirurgo con specializzazione in  
Endocrinologia  
Malattie metaboliche e diabetologia  
Medicina Interna  
Scienza dell'alimentazione dietetica
- Dietista
- Infermiere



# Obesità e diabete: focus nutrizionali

TORINO  
12 dicembre  
2015

Boston Art Hotel  
Via Massena 70  
10128 Torino

Con il contributo non condizionante di



# Obesità e diabete: focus nutrizionali



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.15 Registrazione

8.30-8.50 Introduzione ai lavori. La dieta come terapia:  
stato dell'arte (Micaela Pellegrino, Cuneo)

### 8.50-10.00 **1. Il microbiota nel diabete e nell'obesità:**

8.50-9.10 Aspetti fisiopatologici (Flavia Prodam, Novara)

9.10-9.30 Effetti dell'alimentazione (Concetta Finocchiaro, Torino)

9.30-10.00 Discussione

Moderazione: Alberto Blatto (Torino), Francesco Tassone (Cuneo)

### 10.00-11.10 **2. La sarcopenia nel diabete e nell'obesità:**

10.00-10.20 Il punto di vista del nutrizionista (Marco Cipolat,  
Cuneo)

10.20-10.40 Il punto di vista dell'endocrinologo (Alessandro  
Piovesan, Torino)

10.40-11.10 Discussione

Moderazione: Aurora Fiorina Grassi (Torino), Mauro Maccario  
(Torino)

11.10-11.20 Coffee break

### 11.20-13.50 **3. La dieta come terapia nel diabete mellito:**

11.20-11.35 Linee Guida (Roberta Poli, Torino)

11.35-12.20 Quale dieta per quale paziente (Mauro Giulietti,  
Roma)

12.20-12.40 Discussione

12.40-13.30 Esperienze cliniche a confronto (Marcella Balbo –  
Alessandria, Daria Bongiovanni – Torino, Antonio Ciccarelli - Aosta)

13.30-13.50 Discussione

Moderazione: Giorgio Borretta (Cuneo), Rosa Francesca Novi  
(Torino)

13.50-14.00 Compilazione questionari

14.00 Light Lunch

## RAZIONALE

La dieta modifica la costituzione e la composizione della flora batterica intestinale. Il microbiota a sua volta influenza il nostro benessere. Per esempio, la flora batterica di un obeso influisce sull'appetito e sull'utilizzo delle calorie presenti negli alimenti (aumentandone il deposito nel tessuto adiposo).

Obesità e diabete mellito tipo 2 si caratterizzano per l'insulino-resistenza associata a ridotta sintesi proteica che favorisce la perdita di massa magra e l'accumulo di grasso corporeo, in particolare a livello addominale (sarcopenia). Queste condizioni patologiche destinano ogni dieta all'insuccesso, se non si affronta la causa primaria di accumulo adiposo addominale. Il tessuto adiposo viscerale oltre a influenzare negativamente il metabolismo glico-lipidico è un organo endocrino che attraverso il rilascio di citochine infiammatorie condiziona negativamente la salute e il benessere dell'intero organismo.

---

**TORINO - 12 DICEMBRE 2015**

**BOSTON ART HOTEL  
VIA MASSENA 70  
10128 TORINO**

