



Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

Sezione Regionale Sicilia

CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna:
dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita

Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

Presidente Onorario
Dott. Piernicola Garofalo

Responsabili Scientifici
Dott. Carlo Casile
Direttore UOSD Endocrinologia e malattie del ricambio
Azienda Ospedaliera Papardo di Messina
Referente AME Regione Sicilia

Dott. Vincenzo De Geronimo
Responsabile del Servizio di Endocrinologia, Diabetologia, Prevenzione e Cura
dell'Osteoporosi presso CCD Morgagni di Catania
Consigliere Nazionale AME

Segreteria Scientifica
Dott. Davide Brancato - Dott.ssa Laura Cimino - Dott.ssa Carolina Adele Maniglia -
Dott.ssa Elisabetta Morini - Dott. Angelo Maria Patti - Dott. Francesco Piscopo -
Dott.ssa Giovanna Sciortino - Dott.ssa Federica Vinciguerra

Provider
Formazione e Cultura
ID 2635

Segreteria Organizzativa
SA.MA. Service & Congress
Via Provinciale 8/A Mili S. Marco 98132 Messina
Tel: 090.6811319 – info@samacongressi.it – www.samacongressi.it



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il congresso “**Endocrinologia della Donna: dall’Infanzia alla Menopausa – Approccio integrato e innovazioni terapeutiche nelle diverse fasi della vita**” si propone di approfondire le principali problematiche endocrinologiche femminili lungo l’intero arco della vita, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e delle innovazioni terapeutiche disponibili.

La fisiologia endocrina della donna è caratterizzata da profonde variazioni ormonali che accompagnano le diverse fasi della vita – infanzia, adolescenza, età riproduttiva e menopausa – influenzando in modo significativo metabolismo, crescita, fertilità, salute cardiovascolare e integrità dello scheletro.

Numerose patologie endocrine e metaboliche che interessano il genere femminile, tra cui Diabete mellito, la PCOS (Polycystic Ovary Syndrome), l’Obesità e le disfunzioni tiroidee, presentano peculiarità fisiopatologiche, diagnostiche e terapeutiche specifiche che richiedono un approccio clinico personalizzato e multidisciplinare. In questo contesto, la **medicina di genere** rappresenta uno strumento fondamentale per comprendere le differenze biologiche, ormonali e metaboliche che condizionano la presentazione clinica delle malattie e la risposta ai trattamenti farmacologici.

Il programma scientifico del congresso è strutturato secondo un percorso cronologico che segue le principali fasi della vita della donna.

La prima parte sarà dedicata all’**età pediatrica e adolescenziale**, con particolare attenzione allo sviluppo endocrino, ai disturbi della pubertà, alla gestione delle patologie tiroidee e del diabete in età evolutiva, nonché all’impatto degli stili di vita e degli interferenti endocrini sulla salute riproduttiva e metabolica futura.

La sessione dedicata all’**età riproduttiva** affronterà temi di grande rilevanza clinica quali il rapporto tra funzione tiroidea e fertilità, la gestione dell’infertilità associata a PCOS, le problematiche endocrine e metaboliche della gravidanza e le strategie terapeutiche più aggiornate nella gestione del diabete gestazionale e pregestazionale.

Ampio spazio sarà riservato alla **menopausa e alla post-menopausa**, fasi caratterizzate da importanti modificazioni endocrine che possono determinare un aumento del rischio cardiovascolare, metabolico e osteoporotico. In tale ambito verranno analizzate le più recenti evidenze relative alla terapia ormonale sostitutiva, alla gestione dell’obesità e delle dislipidemie, alla protezione cardio-renale e alle nuove strategie terapeutiche per la prevenzione e il trattamento della fragilità ossea.

Infine, una sessione sarà dedicata alla **farmacologia di genere e ai target metabolici trasversali**, con particolare riferimento alla stratificazione del rischio cardiovascolare e metabolico nella donna e



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

alle più recenti opportunità terapeutiche. Verrà inoltre approfondita **l'integrazione tra endocrinologia e prevenzione oncologica**, considerando il ruolo dei fattori metabolici nel rischio di tumori ormono-dipendenti quali Breast Cancer ed Endometrial Cancer.

Attraverso un approccio multidisciplinare e basato sull'evidenza, il congresso si propone di fornire agli endocrinologi un **aggiornamento clinico-pratico**, basato su **linee guida, evidenze recenti e casi reali**, con particolare attenzione alle aree di incertezza decisionale e alle controversie ancora aperte sulla salute endocrina femminile nelle diverse fasi della vita, con focus su tiroide, diabete, ciclo mestruale, fertilità, menopausa e osteoporosi.

I Responsabili scientifici

Dott. Carlo Casile

Dott. Vincenzo De Geronimo



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO
VENERDÌ 18 DICEMBRE 2026
SESSIONE INAUGURALE

- Ore 08:30 – 09:00 Registrazione partecipanti
Ore 09:00 – 09:20 Saluti delle Autorità
Ore 09:20 – 09:40 Introduzione ai lavori
C. Casile, V. De Geronimo
- Ore 09:40 – 10:00 **LETTURA MAGISTRALE**
Presenta: G. Reimondo
“La medicina di genere in endocrinologia: perché la donna è diversa”
P. Garofalo

SESSIONE I

INFANZIA: Sviluppo endocrino e prevenzione precoce

Moderatori: F. Ferraù, A. Frasoldati, G. Savoia, C. Scollo

- Ore 10:00 – 10:20 **Pubertà precoce e ritardata:** Criteri di intervento e l'impiego degli analoghi del GnRH – **D. Leonardi**
- Ore 10:20 – 10:40 **Tiroide e crescita nella bambina:** Gestione dell'ipotiroidismo, quando e come trattare (nuove formulazioni) – **A. Maniglia**
- Ore 10:40 – 11:00 **Diabete tipo 1 in età infantile:** Oltre la glicemia, l'impatto dei sistemi integrati (microinfusori e sensori) sullo sviluppo – **G. Papa**
- Ore 11:00 – 11:20 **Interferenti endocrini e stili di vita:** Il ruolo della prevenzione e l'impatto dell'amenorrea ipotalamica sullo scheletro – **R. Cannarella**
- Ore 11:20 – 11:40 **Discussione:** **A. Attard, D. Corica, F. Messina, E. Vigneri.**
- Ore 11:40 – 12:00 **LETTURA MAGISTRALE**
Presenta: V. De Geronimo
La malattia oculare tiroidea: nuove terapie
F. Frasca

SESSIONE II

ADOLESCENZA: Ormoni, ciclo mestruale e metabolismo

Moderatori: H. Marini, M. Romeo, R. Ruggeri

- Ore 12:00 – 12:20 **Crosstalk tra microbiota, metabolismo e ormoni femminili** – **F. Siragusa**
- Ore 12:20 – 12:40 **Amenorrea/Oligomenorrea e PMOS nell'adolescente:** algoritmi diagnostici e impiego clinico degli inositoli e dei sensibilizzanti insulinici – **L. Cimino**
- Ore 12:40 – 13:00 **L'obesità adolescenziale:** supporto psicologico tra modifiche dello stile di vita e terapie emergenti – **V. Tornabene**
- Ore 13:00 – 13:20 **Disforia di genere:** impatto delle terapie con testosterone ed estrogeni sulla salute ossea (BMD) – **M. Vetri**
- Ore 13:20 – 13:40 **Discussione:** **M. Compagnone, G. Costanzo, A. Scuto**
- Ore 13:40 – 14:40 **Light Lunch**

**Open Coffee station dalle ore 10:30 alle ore 11:30*



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO
Venerdì 18 Dicembre 2026

SESSIONE III

ETÀ RIPRODUTTIVA: Fertilità, gravidanza e patologie endocrine

Moderatori: A. E. Calogero, M. Galletta, F. Piscopo, L. Sciacca

- | | |
|-------------------|---|
| Ore 14:40 – 15:00 | Tiroide e desiderio di prole: Target di TSH e ottimizzazione della terapia tra L-tiroxina e tireostatici – R. Negro |
| Ore 15:00 – 15:20 | Approccio terapeutico all'infertilità nella PMOS: impiego della metformina in combinazione con i moderni schemi di induzione – R. Condorelli |
| Ore 15:20 – 15:40 | Diabete e Gravidanza: Gestione del diabete gestazionale e pregestazionale con inositoli, metformina e analoghi dell'insulina di ultima generazione
A. Milluzzo |
| Ore 15:40 – 16:00 | Obesità in età fertile: potenziali implicazioni degli incretino-mimetici lungo il percorso riproduttivo della donna (dalla fertilità al postpartum) – S. La Vignera |
| Ore 16:00 – 16:20 | Osteoporosi associata alla gravidanza (PLO): Strategie per preservare la massa ossea – E. Morini |
| Ore 16:20 – 16:40 | Chirurgia bariatrica e differenze di genere: analisi comparativa degli outcome – G. Navarra |
| Ore 16:40 – 17:00 | Discussione: A. Condorelli, S. Marchisotta, L. G. Perdichizzi. |

AME NEWS

Moderatori: C. Motta, I. Samperi

- | | |
|-------------------|--|
| Ore 17:00 – 17:15 | La nuova era della terapia orale nelle malattie metaboliche: Orfoglipron
M. J. Bianco |
| Ore 17:15 – 17:30 | Semaglutide orale: il futuro della terapia dell'obesità inizia da oggi
F. Provenzano |

CORSO MEDICINA DI GENERE (NON ECM)

VIOLENZA SULLE DONNE

Coordinatrice: A. Leo

Relatori: A. Agosta, P. Dicorato, L. G. Perdichizzi, I. Samperi, V. Tornabene

- | | |
|-------------------|--|
| Ore 17:30 – 17:40 | Introduzione e obiettivi - <i>C. Casile, V. De Geronimo, A. Leo</i> |
| Ore 17:40 – 17:50 | Definizione del contesto e scenario - <i>P. Dicorato</i> |
| Ore 17:50 – 18:00 | Visita endocrinologica (Role-playing) |
| Ore 18:00 – 18:15 | Riconoscere i segnali: la prospettiva clinica - <i>I. Samperi</i> |
| Ore 18:15 – 18:30 | Riconoscere i segnali: la prospettiva relazionale - <i>V. Tornabene</i> |
| Ore 18:30 – 18:45 | Come creare uno spazio sicuro - <i>A. Leo, L.G. Perdichizzi</i> |
| Ore 18:45 – 19:00 | Agire. Proteggere e orientare senza sostituirsi - <i>A. Agosta</i> |

Ore 19:00 – 19:15 Conclusioni e fine lavori prima giornata

**Open Coffee station dalle ore 16:30 alle ore 17:30*



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO
Sabato 19 Dicembre 2026

Ore 08:30 – 08:50 **LETTURA MAGISTRALE (Sessione congiunta AME-AMD)**
Presenta: C. Casile
“Dal BMI agli ormoni: l'obesità femminile”
G. Russo

SESSIONE IV
MENOPAUSA E POST-MENOPAUSA: Salute metabolica e ossea
Moderatori: R. Baratta, S. Buscemi, L. Frittitta, S. Italia

- Ore 08:50 – 09:10 **Il nuovo volto della menopausa:** l'importanza della supplementazione proteica e ruolo della terapia con vit.D/calcio, le red flags endocrinologiche e la terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) – **F. Barbagallo**
- Ore 09:10 – 09:30 **Ruolo ed evidenze degli SGLT2-inibitori nella protezione cardio-renale:** esistono differenze di genere – **D. Brancato**
- Ore 09:30 – 09:50 **Gestione del declino metabolico in post-menopausa:** efficacia clinica di tutte le formulazioni di semaglutide nel controllo del peso e nella riduzione del rischio cardiovascolare – **M. Rizzo**
- Ore 09:50 – 10:10 **Tirzepatide e sinergia incretinica:** nuove prospettive nel trattamento dell'obesità e delle alterazioni dell'omeostasi glicidica in post-menopausa
F. Vinciguerra
- Ore 10:10 – 10:30 **Fragilità ossea e rischio frattura:** Confronto tra farmaci antirassorbitivi (Denosumab, Bisfosfonati) e agenti anabolici (Teriparatide, Romosozumab)
S. Minisola
- Ore 10:30 – 10:50 **Trattamento dell'ipoparatiroidismo:** nuove evidenze e terapie
V. De Geronimo
- Ore 10:50 – 11:10 **Discussione:** F. Bellone, S. Dolcimascolo, V. Rapisarda

**Open Coffee station dalle ore 10:30 alle ore 11:30*



CONGRESSO AME SICILIA 2026
Endocrinologia della Donna: dalla Infanzia alla Menopausa
Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita
Milazzo (ME), 18/19 dicembre 2026
Eolian Milazzo Hotel

PROGRAMMA SCIENTIFICO
Sabato 19 Dicembre 2026

SESSIONE V
FARMACOLOGIA DI GENERE E TARGET METABOLICI TRASVERSALI
Dalla prevenzione cardiovascolare alla personalizzazione terapeutica
Moderatori: G. Arnaldi, D. Gullo, G. Pellegriti, G. Sciortino

Ore 11:10 – 11:30	Il rischio cardiovascolare nella donna con patologia surrenalica: quale spazio per la personalizzazione terapeutica – S. Puglisi
Ore 11:30 – 11:50	Controllo del colesterolo LDL: ezetimibe, statine, acido bempedoico e combinazioni precostituite – A. Patti
Ore 11:50 – 12:10	Gestione delle dislipidemie nella donna ad alto rischio: L'impiego degli inibitori di PCSK9 (Evolocumab, Alirocumab) e l'efficacia di Inclisiran nelle diverse fasce d'età – R. Scicali
Ore 12:10 – 12:30	Iponatremie nel genere femminile: approccio diagnostico e ruolo dei vaptani - A. Burgio
Ore 12:30 – 12:50	Stratificazione metabolica e rischio oncologico nelle patologie endocrine femminili: biomarcatori, target metabolici e farmacologia di genere D. Giuffrida
Ore 12:50 – 13:05	Discussione: Vincenzo Arlotta, A. Iovino, S. Lauria, L. Smeraldi

SESSIONE CONCLUSIVA

Ore 13:05 – 13:20	Messaggi chiave per la pratica quotidiana.
Ore 13:20 – 13:40	Discussione finale e Take-home messages.

Ore 13:40 – 14:10 TEST ECM

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del congresso, il partecipante sarà in grado di:

- Applicare un approccio endocrinologico personalizzato alla donna nelle diverse fasi della vita
- Migliorare l'iter diagnostico dei disturbi puberali e del ciclo mestruale
- Gestire in modo appropriato le principali patologie tiroidee nella donna
- Ottimizzare la gestione del diabete nella donna in età fertile, in gravidanza e in menopausa
- Affrontare le principali problematiche endocrine legate alla fertilità
- Riconoscere e trattare l'osteoporosi primaria e secondaria nella donna
- Integrare le linee guida con il giudizio clinico nella pratica quotidiana