



Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

SEZIONE REGIONALE SICILIA

Congresso Regionale AME Sicilia 2026

Endocrinologia della Donna: dall'Infanzia alla Menopausa

Approccio integrato alle patologie endocrine
nelle diverse fasi della vita



Milazzo, Eolian Milazzo Hotel
18-19 dicembre 2026

Razionale Scientifico

Il congresso **“Endocrinologia della Donna: dall’Infanzia alla Menopausa – Approccio integrato e innovazioni terapeutiche nelle diverse fasi della vita”** si propone di approfondire le principali problematiche endocrinologiche femminili lungo l’intero arco della vita, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e delle innovazioni terapeutiche disponibili.

La fisiologia endocrina della donna è caratterizzata da profonde variazioni ormonali che accompagnano le diverse fasi della vita – infanzia, adolescenza, età riproduttiva e menopausa – influenzando in modo significativo metabolismo, crescita, fertilità, salute cardiovascolare e integrità dello scheletro.

Numerose patologie endocrine e metaboliche che interessano il genere femminile, tra cui Diabete mellito, la PCOS (Polycystic Ovary Syndrome), l’Obesità e le disfunzioni tiroidee, presentano peculiarità fisiopatologiche, diagnostiche e terapeutiche specifiche che richiedono un approccio clinico personalizzato e multidisciplinare. In questo contesto, la **medicina di genere** rappresenta uno strumento fondamentale per comprendere le differenze biologiche, ormonali e metaboliche che condizionano la presentazione clinica delle malattie e la risposta ai trattamenti farmacologici.

Il programma scientifico del congresso è strutturato secondo un percorso cronologico che segue le principali fasi della vita della donna.

La prima parte sarà dedicata all’**età pediatrica e adolescenziale**, con particolare attenzione allo sviluppo endocrino, ai disturbi della pubertà, alla gestione delle patologie tiroidee e del diabete in età evolutiva, nonché all’impatto degli stili di vita e degli interferenti endocrini sulla salute riproduttiva e metabolica futura.

La sessione dedicata all’**età riproduttiva** affronterà temi di grande rilevanza clinica quali il rapporto tra funzione tiroidea e fertilità, la gestione dell’infertilità associata a PCOS, le problematiche endocrine e metaboliche della gravidanza e le strategie terapeutiche più aggiornate nella gestione del diabete gestazionale e pregestazionale.

Ampio spazio sarà riservato alla **menopausa e alla post-menopausa**, fasi caratterizzate da importanti modificazioni endocrine che possono determinare un aumento del rischio cardiovascolare, metabolico e osteoporotico. In tale ambito verranno analizzate le più recenti evidenze relative alla terapia ormonale sostitutiva, alla gestione dell’obesità e delle dislipidemie, alla protezione cardio-renale e alle nuove strategie terapeutiche per la prevenzione e il trattamento della fragilità ossea.

Infine, una sessione sarà dedicata alla **farmacologia di genere e ai target metabolici trasversali**, con particolare riferimento alla stratificazione del rischio cardiovascolare e metabolico nella donna e alle più recenti opportunità terapeutiche. Verrà inoltre approfondita **l’integrazione tra endocrinologia e prevenzione oncologica**, considerando il ruolo dei fattori metabolici nel rischio di tumori ormono-dipendenti quali Breast Cancer ed Endometrial Cancer.

Attraverso un approccio multidisciplinare e basato sull’evidenza, il congresso si propone di fornire agli endocrinologi un **aggiornamento clinico-pratico**, basato su **linee guida, evidenze recenti e casi reali**, con particolare attenzione alle aree di incertezza decisionale e alle controversie ancora aperte sulla salute endocrina femminile nelle diverse fasi della vita, con focus su tiroide, diabete, ciclo mestruale, fertilità, menopausa e osteoporosi.

I Responsabili scientifici

Dott. Carlo Casile

Dott. Vincenzo De Geronimo

Programma

Venerdì 18 dicembre 2026

SESSIONE INAUGURALE

08:00 Registrazione partecipanti

08:45 Saluti delle Autorità

09:15 Introduzione ai lavori C. Casile, V. De Geronimo

09:40 **LETTURA MAGISTRALE**

Presenta: G. Reimondo

La medicina di genere in endocrinologia: perché la donna è diversa P. Garofalo

SESSIONE I

INFANZIA: SVILUPPO ENDOCRINO E PREVENZIONE PRECOCE

Moderatori: F. Ferraù, A. Frasoldati, G. Savoia, C. Scollo

10:00 Pubertà precoce e ritardata: Criteri di intervento e l'impiego degli analoghi del GnRH D. Leonardi

10:20 Tiroide e crescita nella bambina: Gestione dell'ipotiroidismo, quando e come trattare (nuove formulazioni) A. Maniglia

10:40 Diabete tipo 1 in età infantile: Oltre la glicemia, l'impatto dei sistemi integrati (microinfusori e sensori) sullo sviluppo G. Papa

11:00 Interferenti endocrini e stili di vita: Il ruolo della prevenzione e l'impatto dell'amenorrea ipotalamica sullo scheletro R. Cannarella

11:20 **Discussione:** A. Attard, D. Corica, F. Messina, A. Prinzi

11:40 **LETTURA MAGISTRALE**

La malattia oculare tiroidea: nuove terapie F. Frasca

SESSIONE II

ADOLESCENZA: ORMONI, CICLO MESTRUALE E METABOLISMO

Moderatori: H. Marini, M. Romeo, R. Ruggeri, G. Turiano

12:00 Crosstalk tra microbiota, metabolismo e ormoni femminili F. Siragusa

12:20 Amenorrea/Oligomenorrea e PMOS nell'adolescente: algoritmi diagnostici e impiego clinico degli inositoli e dei sensibilizzanti insulinici L. Cimino

12:40 L'obesità adolescenziale: supporto psicologico tra modifiche dello stile di vita e terapie emergenti V. Tornabene

13:00 Disforia di genere: impatto delle terapie con testosterone ed estrogeni sulla salute ossea (BMD) M. Vetri

13:20 **Discussione:** M. Compagnone, G. Costanzo, A. Scuto

13:40 *Light Lunch*

SESSIONE III

ETÀ RIPRODUTTIVA: FERTILITÀ, GRAVIDANZA E PATOLOGIE ENDOCRINE

Moderatori: A. E. Calogero, M. Galletta, F. Piscopo, L. Sciacca

- 14:40 Tiroide e desiderio di prole: Target di TSH e ottimizzazione della terapia tra L-tiroxina e tireostatici** R. Negro
- 15:00 Approccio terapeutico all'infertilità nella PMOS: impiego della metformina in combinazione con i moderni schemi di induzione** R. Condorelli
- 15:20 Diabete e Gravidanza: Gestione del diabete gestazionale e pregestazionale con inositoli, metformina e analoghi dell'insulina di ultima generazione** A. Milluzzo
- 15:40 Obesità in età fertile: potenziali implicazioni degli incretino-mimetici lungo il percorso riproduttivo della donna (dalla fertilità al postpartum)** S. La Vignera
- 16:00 Osteoporosi associata alla gravidanza (PLO): Strategie per preservare la massa ossea** E. Morini
- 16:20 Chirurgia bariatrica e differenze di genere: analisi comparativa degli out-come** G. Navarra
- 16:40 Discussione:** A. Condorelli, S. Marchisotta, L. G. Perdichizzi

AME NEWS

Moderatori: C. Motta, I. Samperi

- 17:00 La nuova era della terapia orale nelle malattie metaboliche: Orfoglipron** M. J. Bianco
- 17:15 Semaglutide orale: il futuro della terapia dell'obesità inizia da oggi** F. Provenzano

CORSO MEDICINA DI GENERE VIOLENZA SULLE DONNE

Coordinatrice: A. Leo

Relatori: A. Agosta, P. Dicorato, L. G. Perdichizzi, I. Samperi, V. Tornabene

- 17:30 Introduzione e obiettivi** C. Casile, V. De Geronimo, A. Leo
- 17:40 Definizione del contesto e scenario** P. Dicorato
- 17:50 Visita endocrinologica** Role-playing
- 18:00 Riconoscere i segnali: la prospettiva clinica** I. Samperi
- 18:15 Riconoscere i segnali: la prospettiva relazionale** V. Tornabene
- 18:30 Come creare uno spazio sicuro** A. Leo, L.G. Perdichizzi
- 18:45 Agire. Proteggere e orientare senza sostituirsi** A. Agosta

- 19:00 Conclusioni e fine lavori prima giornata**

* Open Coffee station dalle ore 16:30 alle ore 17:30

Programma

Sabato 19 dicembre 2026

08:30 LETTURA MAGISTRALE (Sessione congiunta AME-AMD)

Presenta: C. Casile

Dal BMI agli ormoni: l'obesità al femminile G. Russo

SESSIONE IV

MENOPAUSA E POST-MENOPAUSA: SALUTE METABOLICA E OSSEA

Moderatori: R. Baratta, S. Buscemi, L. Frittitta, S. Italia

08:50 Il nuovo volto della menopausa: l'importanza della supplementazione proteica e ruolo della terapia con vit. D/calcio, le red flags endocrinologiche e la terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) F. Barbagallo

09:10 Ruolo ed evidenze degli SGLT2-inibitori nella protezione cardio-renale: esistono differenze di genere? D. Brancato

09:30 Gestione del declino metabolico in post-menopausa: efficacia clinica di tutte le formulazioni di semaglutide nel controllo del peso e nella riduzione del rischio cardiovascolare S. Settembrini

09:50 Tirzepatide e sinergia incretinica: nuove prospettive nel trattamento dell'obesità e delle alterazioni dell'omeostasi glicidica in post-menopausa F. Vinciguerra

10:10 Fragilità ossea e rischio frattura: Confronto tra farmaci antirassorbitivi (Denosumab, Bisfosfonati) e agenti anabolici (Teriparatide, Romosozumab) S. Minisola

10:30 Trattamento dell'ipoparatiroidismo: nuove evidenze e terapie V. De Geronimo

10:50 Discussione: F. Bellone, S. Dolcimascolo, V. Rapisarda



* Open Coffee station dalle ore 10:30 alle ore 11:30

SESSIONE V

FARMACOLOGIA DI GENERE E TARGET METABOLICI TRASVERSALI Dalla prevenzione cardiovascolare alla personalizzazione terapeutica

Moderatori: G. Arnaldi, D. Gullo, G. Pellegriti, G. Sciortino

- 11:10 Il rischio cardiovascolare nella donna con patologia surrenalica: quale spazio per la personalizzazione terapeutica** S. Puglisi
- 11:30 Controllo del colesterolo LDL: ezetimibe, statine, acido bempedoico e combinazioni precostituite** A. Patti
- 11:50 Gestione delle dislipidemie nella donna ad alto rischio: L'impiego degli inibitori di PCSK9 (Evolocumab, Alirocumab) e l'efficacia di Inclisiran nelle diverse fasce d'età** R. Scicali
- 12:10 Iponatremie nel genere femminile: approccio diagnostico e ruolo dei vaptani** A. Burgio
- 12:30 Stratificazione metabolica e rischio oncologico nelle patologie endocrine femminili: biomarcatori, target metabolici e farmacologia di genere** D. Giuffrida
- 12:50 Discussione:** V. Arlotta, A. Iovino, S. Lauria, L. Smeraldi

SESSIONE CONCLUSIVA

- 13:05 Messaggi chiave per la pratica quotidiana**
- 13:20 Discussione finale e Take-home messages**
- 13:40 TEST ECM**



Faculty

Anna **Agosta**, Catania
Vincenzo **Arlotta**, Messina
Giorgio **Arnaldi**, Palermo
Andrea **Attard**, Palermo
Roberto **Baratta**, Catania
Federica **Barbagallo**, Catania
Federica **Bellone**, Messina
Maria Jessica **Bianco**, Marsala (TP)
Davide **Brancato**, Palermo
Antonio **Burgio**, Caltanissetta
Silvio **Buscemi**, Palermo
Aldo Eugenio **Calogero**, Catania
Rossella **Cannarella**, Cleveland
Carlo **Casile**, Messina
Laura **Cimino**, Catania
Michele **Compagnone**, Catania
Anna Francesca **Condorelli**, Catania
Rosita A. **Condorelli**, Catania
Domenico **Corica**, Messina
Gabriele **Costanzo**, Siracusa
Vincenzo **De Geronimo**, Catania
Palma **Dicorato**, Martinafranca (TA)
Serena **Dolcimascolo**,
Francesco **Ferraù**, Messina
Francesco **Frasca**, Catania
Andrea **Frasoldati**, Reggio Emilia
Lucia **Frittitta**, Catania
Marco **Galletta**, Messina
Piernicola **Garofalo**, Palermo
Dario **Giuffrida**, Catania
Domenico **Gullo**, Palermo
Antonella **Iovino**, Palermo
Salvatore **Italia**, Siracusa
Sandro **La Vignera**, Catania
Santi **Lauria**, Palermo
Anastasia **Leo**, Salerno
Daniela **Leonardi**, Catania
Carolina Adele **Maniglia**, Palermo
Stefania **Marchisotta**, Palermo
Herbert Ryan **Marini**, Messina
Maria Francesca **Messina**, Messina
Agostino **Milluzzo**, Catania
Salvatore **Minisola**, Roma
Elisabetta **Morini**, Brolo (Me)
Cecilia **Motta**, Roma
Giuseppe **Navarra**, Messina
Roberto **Negro**, Lecce
Giuseppe **Papa**, Catania
Angelo Maria **Patti**, Palermo
Gabriella **Pellegriti**, Catania
Laura Giovanna **Perdichizzi**, Messina
Francesco **Piscopo**, Agrigento
Francesca Gaia **Provenzano**, Partinico (Pa)
Antonio **Prinzi**, Catania
Soraya **Puglisi**, Torino
Valentina **Rapisarda**, Taormina (ME)
Giuseppe Matteo **Reimondo**, Torino
Marcello **Romeo**, Milano
Rosaria Maddalena **Ruggeri**, Messina
Giuseppina **Russo**, Messina
Irene **Samperi**, Novara
Gianluigi **Savoia**, Palermo
Laura **Sciacca**, Catania
Roberto **Scicali**, , Catania
Giovanna **Sciortino**, Siracusa
Claudia **Scollo**, Modica
Andrea **Scuto**, Messina
Silvio **Settembrini**, Napoli
Filippo **Siragusa**, Palermo
Lucia **Smeraldi**, Palermo
Valeria **Tornabene**, Patti (ME)
Giuseppe **Turiano**, Messina
Mario **Vetri**, Catania
Federica **Vinciguerra**, Catania

Presidente Onorario
Piernicola Garofalo

Responsabili Scientifici
Carlo Casile

Direttore UOSD Endocrinologia e malattie del ricambio Azienda Ospedaliera Papardo di Messina
Referente AME Regione Sicilia

Vincenzo De Geronimo

Responsabile del Servizio di Endocrinologia, Diabetologia, Prevenzione e Cura dell'Osteoporosi
presso CCD Morgagni di Catania Consigliere Nazionale AME

Segreteria Scientifica

Davide Brancato, Laura Cimino, Carolina Adele Maniglia, Elisabetta Morini,
Angelo Maria Patti, Francesco Piscopo, Giovanna Sciortino, Federica Vinciguerra

Educazione Continua in Medicina

Il **congresso** è accreditato per n. 100 Medici Chirurghi (tutte le Specializzazioni inclusi MMG).
Evento in fase di accreditamento.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione dovrà essere effettuata compilando l'apposito modulo disponibile
nella pagina dedicata all'evento sul sito della Segreteria Organizzativa www.samacongressi.it
oppure inviando una richiesta scritta all'indirizzo e-mail info@samacongressi.it.

Le iscrizioni saranno accolte in ordine cronologico di ricevimento
e saranno confermate tramite e-mail.

La scheda di iscrizione sarà disponibile online sul sito della Segreteria Organizzativa
oppure potrà essere richiesta via e-mail all'indirizzo sopra indicato.

Quote iscrizione

Soci AME: iscrizione gratuita.

Non Soci AME: € 80,00 iva inclusa.

La quota di iscrizione comprende: partecipazione ai lavori congressuali; kit congressuale;
attestato di partecipazione; attestato ECM; n. 3 coffee break; n. 1 light lunch;
cena sociale del 18 dicembre.

Provider

Formazione e Cultura

ID 263

Patrocini richiesti



Ordine Provinciale dei Medici
Chirurghi e degli Odontoiatri
di Messina

Università degli Studi
di Messina

Segreteria Organizzativa

S.A.M.A.
Service & Congress

Via Provinciale 8/A, Mili S. Marco, 98132 Messina

Tel./Fax + 39 090 68 11 318, info@samacongressi.it, www.samacongressi.it