

# Let's talk about... menopausa

31 gennaio 2026  
Ore 09.00 - 13.00

**Responsabili Scientifici e Tutor**

Chiara Sabbadin, Irene Samperi

**Segreteria Scientifica**

Gruppo di Coordinamento Progetto G·AME

**Coordinatrici:**

C. Sabbadin, I. Samperi

**Componenti:**

S. Antonini, A. Attard, A. Chiefari,  
G. De Filpo, V. Di Stasi, P. Lardo,  
R. Novizio, A. Pani, V. Renzelli

**Corso ECM di Formazione  
A Distanza (FAD) Sincrona**



# Let's talk about... menopausa



La menopausa rappresenta una tappa fisiologica ma complessa nella vita della donna, in cui la progressiva riduzione della funzione ovarica e dei livelli estrogenici determina una serie di modificazioni sistemiche che coinvolgono l'intero organismo. Le conseguenze di questa transizione endocrina si riflettono sul metabolismo, sulla salute cardiovascolare, sulla densità ossea, sulla funzione neuro-cognitiva e sul benessere genito-urinario e psico-sessuale. Sebbene si tratti di un evento naturale, i cambiamenti che accompagnano la menopausa possono incidere in modo significativo sulla qualità di vita e sul rischio di sviluppare patologie croniche, rendendo necessario un approccio clinico attento, personalizzato e basato sull'evidenza.

L'endocrinologo, in quanto figura di riferimento nella gestione dei disturbi ormonali e metabolici, svolge un ruolo centrale nell'inquadramento diagnostico e nella definizione di strategie terapeutiche mirate. La varietà delle manifestazioni cliniche impone una valutazione globale della donna, che tenga conto delle comorbidità, dello stile di vita, dell'età di esordio e delle implicazioni psicologiche. In quest'ottica, la personalizzazione del trattamento rappresenta la chiave per garantire un equilibrio ottimale tra efficacia e sicurezza, sia nella scelta delle terapie ormonali sostitutive, sia nell'impiego di alternative non ormonali.

Questo webinar si propone di approfondire i principali aspetti clinici e terapeutici legati a questa fase di vita, offrendo un aggiornamento sulle evidenze più recenti in tema di prevenzione, gestione del rischio metabolico e cardio-cerebro-vascolare, salute ossea e benessere neuro-psico-sessuale. Saranno discussi i principi di un corretto approccio diagnostico, le strategie di counselling e le possibilità terapeutiche oggi disponibili, con particolare attenzione al ruolo delle modifiche dello stile di vita e alle implicazioni dell'eccesso ponderale.

L'incontro intende promuovere una visione multidisciplinare e integrata della menopausa, centrata sulla persona e orientata al miglioramento della qualità di vita. Attraverso il confronto tra esperti e l'analisi di casi clinici, i partecipanti avranno l'opportunità di acquisire strumenti pratici e aggiornati per affrontare con competenza, equilibrio e sensibilità le sfide cliniche poste da questa fase cruciale della salute femminile.

## Docenti

**Irene Aini**

S.C. di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio, A.O.U. di Sassari

**Marianna Cacciapuotì**

Specialista Ambulatoriale in Endocrinologia e Diabetologia  
ASL NA2 Nord – Giugliano in Campania (NA)

**Vincenza Di Stasi**

Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità  
e delle Malattie del Metabolismo  
Ospedale IRCCS "Saverio De Bellis" – Castellana Grotte (BA)

**Beatrice Fazzalari**

U.O.C. di Medicina Specialistica Endocrino-Metabolica, A.O.U. "Sant'Andrea" – Roma

**Silvia Federici**

Centro di Endocrinologia Ginecologica e Andrologica  
Istituto Auxologico Italiano IRCCS, P.O. "San Luca" – Milano

**Andrea Frasoldati**

Direttore S.C. di Endocrinologia, Arcispedale Santa Maria Nuova, AUSL di Reggio Emilia  
Presidente Nazionale AME – Associazione Medici Endocrinologi

**Alessandra Lami**

U.O. di Ginecologia e Fisiopatologia della Riproduzione Umana  
IRCCS A.O.U. di Bologna, Policlinico di Sant'Orsola – Bologna

**Cecilia Motta**

U.O.C. di Medicina Specialistica Endocrino-Metabolica, A.O.U. "Sant'Andrea" – Roma

**Chiara Parazzoli**

S.C. di Endocrinologia, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano

**Chiara Sabbadin**

U.O.C. di Endocrinologia, A.O.U. di Padova

**Irene Samperi**

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche, ASL di Novara

**Nunzia Verde**

Dipartimento di Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia e Nutrizione  
A.O.U. "Federico II" di Napoli

# Programma

09.00 Inizio del webinar e saluti del Presidente AME

09.05 Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi

Moderatori: **V. Di Stasi, C. Motta**

09.15 Stile di vita e terapie non ormonali

09.35 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

09.45 Terapia ormonale: estroprogestinici e non solo

10.05 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

10.15 Avvertenze e falsi miti della terapia ormonale

10.35 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

10.45 Sindrome genito-urinaria: sintomi e approcci terapeutici

11.05 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

**A. Frasoldati**

**C. Sabbadin, I. Samperi**

**B. Fazzalari**

**S. Federici**

**C. Parazzoli**

**A. Lami**

11.15 Salute neurologica e della sfera psico-sessuale: sintomi e terapie

**N. Verde**

11.35 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

11.45 Eccesso ponderale e rischio cardiovascolare: dalle valutazioni diagnostiche al ruolo dei GLP-1 RA e dei GLP-1/GIP RA

**M. Cacciapuoti**

12.05 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

12.15 L'impatto sul profilo osseo e relativo approccio terapeutico: calcio, vitamina D e oltre

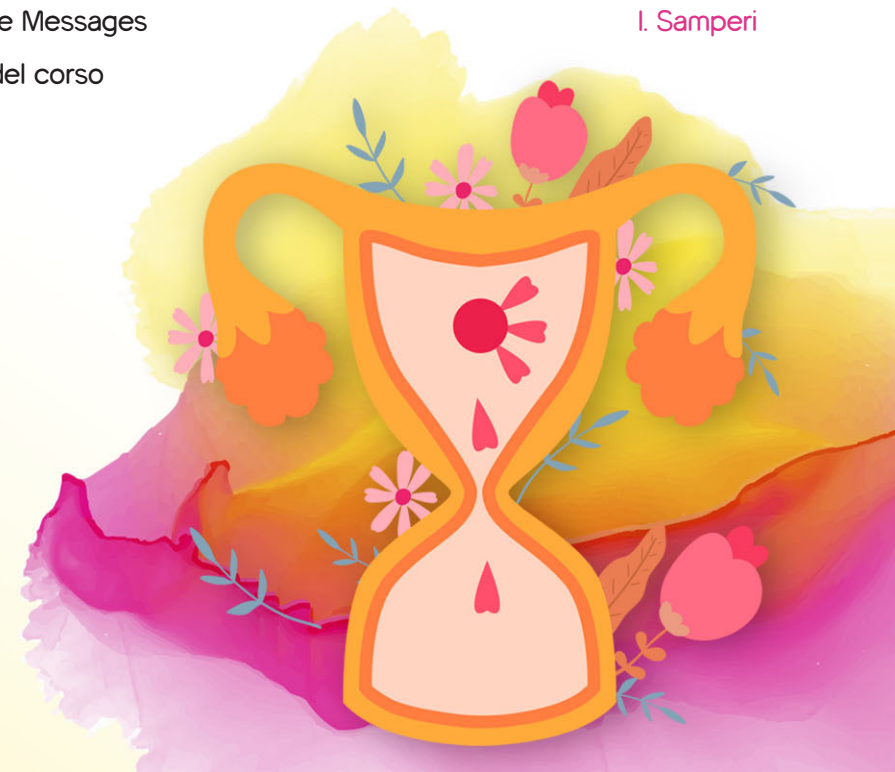
**I. Aini**

12.35 Discussione e Q&A  
Discussants: **V. Di Stasi, C. Motta**

12.45 Take Home Messages

**I. Samperi**

13.00 Chiusura del corso





# Informazioni generali

Il corso, rivolto ad un massimo di **300 partecipanti**, è destinato alla professione di **Medico Chirurgo** (Discipline di riferimento: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria e Scienza dell'Alimentazione).

## INFORMAZIONI ECM

**Provider ECM:** Cluster s.r.l. - ID 345      **Progetto formativo n. 345 - 466698**

**Obiettivo formativo:** documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura (Obiettivo formativo di processo - n° 3).

**Responsabili Scientifici:** Chiara Sabbadin, Irene Samperi

**Crediti assegnati:** 9 (nove)

Rammentiamo ai partecipanti al corso che il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo e alla verifica dell'apprendimento (superamento del questionario con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

La piattaforma FAD utilizzata tratterà la presenza dei partecipanti online e, a partire dalla giornata successiva alla diretta streaming, verrà reso disponibile il **questionario di valutazione dell'apprendimento che dovrà essere compilato entro i tre giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa**.

Al partecipante saranno consentiti al **massimo 5 tentativi di superamento della prova**, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo.

Al superamento della prova, e previa compilazione del questionario di valutazione della qualità percepita, la piattaforma FAD renderà disponibile l'attestato riportante il numero di crediti acquisiti

## ISCRIZIONE AL CORSO

L'iscrizione al corso, libera e gratuita, sarà garantita fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per poter partecipare all'attività formativa è indispensabile, per tutti gli interessati, iscriversi online all'indirizzo **[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it)** entro il **30 gennaio 2026**. Dopo tale data non sarà più possibile iscriversi al corso.

Per fruire del corso sarà necessario collegarsi al sito **[www.clusterfad.it](http://www.clusterfad.it)** utilizzando username e password ricevute via mail all'atto dell'iscrizione.

Tali credenziali di accesso saranno utilizzabili anche per le future iscrizioni online agli eventi RES e FAD promossi da Cluster s.r.l.

## REQUISITI DI SISTEMA PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO

Requisiti Hardware richiesti:

- Minimo 2GB di memoria RAM – consigliati 4GB
- Casse audio integrate o esterne
- Microfono integrato o esterno (consigliate cuffie USB o auricolari)
- Webcam integrata o esterna

Sistemi operativi supportati:

- Windows 7 – Windows 10
- Mac OS X 10.9 (Mavericks) – MacOS Catalina (10.15)
- Linux
- Google Chrome OS
- Android OS 5 (Lollipop) – Android 9 (Pie)
- iOS 10 – iOS 12
- Windows Phone 8+, Windows 8RT+

Browser Web consigliati:

- Google Chrome
- Mozilla Firefox

Connessione Internet consigliata:

- Computer desktop o laptop: 1 Mbps o superiore
- Dispositivi mobili: 3G o superiore (WiFi raccomandato per audio VoIP)

L'iniziativa è realizzata grazie al contributo non condizionante di



Caring Innovation



## PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Cluster s.r.l.  
[www.clustersrl.it](http://www.clustersrl.it)  
[info@clustersrl.it](mailto:info@clustersrl.it)



Le procedure di gestione ECM di CLUSTER s.r.l. sono conformi ai requisiti della normativa UNI EN ISO 9001:2015

