

# DIABETE E GRAVIDANZA

## LA GRAVIDANZA PER LA DONNA DIABETICA: L'IMPORTANZA DI PROGRAMMAZIONE E COUNCELING



**18 APRILE ORE 17.30**  
**INCONTRO GRATUITO CON I NOSTRI SPECIALISTI**

Sala conferenze Ospedale Niguarda  
Padiglione 1, primo piano

INFORMATI, HAI DIRITTO A UNA GRAVIDANZA SERENA

# Diabete e gravidanza: l'importanza di "counseling" e programmazione

*La parola "counseling" letteralmente significa "consulenza". La gravidanza è un momento di grandi cambiamenti, sia fisici che emotivi ed è molto importante che la donna diabetica che desidera affrontare una gravidanza si affidi a un centro, come quello di Niguarda, in grado di fornire assistenza altamente qualificata in tutte le fasi della gestazione.*

## L'IMPORTANZA DEL COUNSELING

**Gravidanza e diabete mellito** (sia di tipo 1 che di tipo 2), **non è un binomio impossibile.**

Già in **fase di programmazione** è però importante che la futura mamma conosca quali siano **tutti i requisiti per ridurre gli effetti del diabete** sulla gravidanza e per proteggere i propri figli fin dal concepimento.

## I RISCHI LEGATI A UN CATTIVA GESTIONE DEL BINOMIO GRAVIDANZA E DIABETE MELLITO

In presenza di **diabete mellito non ben compensato** la gravidanza può essere associata a **complicazioni**, anche gravi, sia per la **madre** che per il **bambino**, con rischio di malformazioni congenite, patologie

e mortalità fetali e perinatali.

Per una gravidanza serena è quindi necessaria un' **attenta preparazione** che parte **già nei mesi precedenti** il concepimento ed un controllo glicemico ottimale, che consentono di minimizzare, o di escludere, i rischi legati alla malattia.

## IL PERCORSO

A Niguarda offriamo un **percorso multidisciplinare** che vede collaborare professionisti di Diabetologia, Ostetricia e Ginecologia, Consulenti Familiari e Neonatologia.

### - Cura delle patologie concomitanti

In un'ottica di presa in carico a 360°, valutiamo la presenza di malattie concomitanti e delle complicanze legate al diabete.

### - Ottimizzazione della terapia

**Non tutti i farmaci per il trattamento del diabete sono autorizzati in gravidanza**, è quindi necessario valutare attentamente il piano terapeutico più adatto.

### - Compenso glicometabolico

Mantenere ottimali i valori di **emoglobina glicata** con valore inferiore a 48 mmol/mol (6,5%) è importante per una riduzione dei rischi.

### - Controllo del peso

Il controllo del peso ha un ruolo chiave già in fase di programmazione perchè **l'obesità aumenta il rischio** di eventi sfavorevoli in gravidanza.

