

## LA TERAPIA SOSTITUTIVA CON ESTROGENI IN MENOPAUSA (HRT) AUMENTA IL RISCHIO DI PANCREATITE ACUTA?

Responsabile Editoriale  
Vincenzo Toscano

Uno studio pubblicato su *Canadian Medical Association Journal* ha suscitato nella comunità scientifica un *Alert* in merito al riscontro di aumento di casi di pancreatite acuta nelle donne in menopausa che facevano o avevano fatto uso di HRT.

Tale rischio è emerso da uno studio svedese che ha esaminato 31.494 donne in post-menopausa nell'arco di 13 anni: il 42% (13.113 soggetti) faceva uso di HRT all'inizio dello studio, il 12% (3660 soggetti) ne aveva fatto uso in precedenza e le restanti pazienti non ne avevano mai fatto uso. Delle donne in trattamento con HRT, il 52% (6795 soggetti) ne faceva uso per contrastare le "vampate", il 32% (4148 soggetti) per la secchezza vaginale e il 16% (2170 soggetti) per entrambi i motivi.

Dallo studio è emerso che tra le donne che facevano o avevano fatto uso di HRT si verificava un **maggior numero di casi di pancreatite acuta** (RR 1.57, IC95% 1.2-2.05) **rispetto alle donne che non ne avevano mai fatto uso**. Il rischio era maggiore nelle donne che avevano utilizzato la **terapia sistemica** (RR 1.9 vs 1.37 con la locale) e in quelle che avevano fatto uso di HRT **per più di 10 anni** (RR 1.87 vs 1.59 con uso < 5 anni). Gli autori pensano che la maggiore prevalenza di pancreatite acuta possa derivare da modifiche persistenti indotte dagli estrogeni a livello pancreatico, con attivazione di un fenomeno infiammatorio acuto, anche in riferimento alla durata d'uso del farmaco stesso.

Gli autori, alla luce di questi dati, raccomandano **cautela** nell'utilizzo della terapia ormonale sostitutiva con estrogeni, **specie in quelle donne che presentano condizioni che possono predisporre a fenomeni infiammatori acuti del pancreas** (fumo, obesità, diabete, colelitiasi, dislipidemie). Tuttavia suggeriscono di attendere gli esiti di **ulteriori studi per esprimere un giudizio definitivo**.

Oskarsson V, Orsini N, Sadr-Azodi O, Wolk A. Postmenopausal hormone replacement therapy and risk of acute pancreatitis: a prospective cohort study. *CMAJ* [2014, doi: 10.1503/cmaj.131064](https://doi.org/10.1503/cmaj.131064).



Commissione Farmaci AME

Raffaele Volpe (Coordinatore) ([rafaelfox@libero.it](mailto:rafaelfox@libero.it))

Agostino Paoletta, Agostino Specchio, Davide De Brasi, Enrica Ciccarelli

A cura di:  
**Renato Cozzi**

1/1