

METFORMINA E CANCRO DEL POLMONE

Responsabile Editoriale
Vincenzo Toscano

Diversi studi osservazionali e di laboratorio suggeriscono un ruolo della metformina nella prevenzione dei tumori, anche se i dati sull'uomo rimangono conflittuali.

Un recente studio osservazionale americano ha analizzato i rapporti tra l'uso di metformina e la comparsa di cancro polmonare in una coorte di 47.351 pazienti con diabete (> 40 anni, M = 54%), di cui la metà circa era stata trattata in maniera continuativa con metformina.

In 15 anni di *follow-up* si è sviluppato un tumore polmonare in 747 pazienti:

- nei non fumatori, la terapia con metformina era associata a una riduzione del 43% del rischio di ammalarsi di tumore del polmone rispetto ai non fumatori non trattati con metformina;
- il rischio di tumore del polmone risultava ulteriormente ridotto (52%) se la terapia era > di 5 anni, ma il dato non era statisticamente significativo, per l'esiguità dei numeri;
- un periodo prolungato di impiego della metformina risultava associato a una riduzione del 31% del rischio di adenocarcinoma polmonare (la forma di tumore polmonare più frequente nei non fumatori), ma anche a un aumento dell'82% del rischio di carcinoma polmonare non a piccole cellule (una varietà di tumore polmonare molto comune tra i fumatori), ma il dato non è risultato statisticamente significativo.

In conclusione, **il trattamento con metformina non è risultato associato a una riduzione del rischio di cancro del polmone nella popolazione diabetica nel suo complesso, ma il rischio sembra diminuire tra i non fumatori e paradossalmente aumentare tra i fumatori attivi.**

Questi risultati, se confermati in ulteriori studi, potrebbero aprire la possibilità dell'uso della metformina nella prevenzione del tumore al polmone, in popolazioni specifiche come quella dei non fumatori.

Bibliografia

Sakoda LC, Ferrara A, Achacoso NS, et al. Metformin use and lung cancer risk in patients with diabetes. *Cancer Prev Res* [2015, 8: 174](#).



Benedetta Zampetti (benedettazampetti@yahoo.it)
Endocrinologia, Ospedale Niguarda, Milano

A cura di:
Renato Cozzi