

CELIACHIA E FRATTURE OSSEE: ESISTE UNA CORRELAZIONE?

Responsabile Editoriale
Vincenzo Toscano

Mentre è nota la correlazione fra celiachia e patologia osteo-metabolica (bassa densità minerale ossea, osteomalacia, aumento del riassorbimento osseo) (1), non è stata ancora completamente chiarita l'**associazione fra celiachia e fratture ossee** (2), oggetto di una recente meta-analisi (3). Dall'analisi di 14 studi epidemiologici osservazionali selezionati sull'argomento, sono emersi risultati interessanti.

1. Associazione fra celiachia e prevalenza e incidenza di **qualunque frattura**: negli studi trasversali e caso-controllo è stata riscontrata un'associazione positiva con un aumento del rischio di frattura di quasi il doppio (OR 1.92, IC95% 1.29-2.84) nei soggetti affetti da celiachia clinicamente diagnosticata rispetto ai soggetti sani. Analoghi risultati sono emersi da studi prospettici, anche se con una stima di rischio minore (aumento del rischio di frattura del 30% -OR 1.30, IC95% 1.14-1.50).
2. Associazione fra celiachia e prevalenza e incidenza di **frattura di femore**: negli studi trasversali e caso-controllo non è stata dimostrata una chiara evidenza di associazione (OR 1.75, IC95% 0.78-3.89); al contrario, negli studi prospettici è stato dimostrato un aumento del rischio di frattura del 69% (OR 1.69, IC95% 1.10-2.59).

In conclusione, la celiachia si associa a prevalenza e incidenza lievemente più elevata sia per le fratture complessive che per quelle femorali.

Il principale **limite** della meta-analisi è rappresentato dal fatto che negli studi clinici considerati la **maggior parte dei pazienti aveva già iniziato la dieta "gluten-free" prima della comparsa delle fratture**, il che potrebbe aver contribuito a una sottostima dell'associazione fra celiachia e fratture.

Sono necessari ulteriori studi per comprendere meglio l'associazione tra fratture ossee e celiachia non trattata e celiachia non diagnosticata (presenza di sierologia positiva per celiachia in assenza di diagnosi clinica della malattia).

Bibliografia

1. Lucendo AJ, García-Manzanares A. Bone mineral density in adult coeliac disease: an updated review. Rev Esp Enferm Dig [2013, 105: 154-62](#).
2. Olmos M, Antelo M, Vazquez H, et al. Systematic review and meta-analysis of observational studies on the prevalence of fractures in coeliac disease. Dig Liver Dis [2008, 40: 46-53](#).
3. Heikkilä K, Pearce J, Mäki M, Kaukinen K. Celiac disease and bone fractures: a systematic review and meta-analysis. J Clin Endocrinol Metab [2015, 100: 25-34](#).
4. Chiodini I, Palermo A. Osteoporosi secondarie. [Endowiki](#).



Gregorio Guabello (gregorio.guabello@gmail.com)
Ambulatorio di Patologia Osteo-Metabolica, UO Reumatologia, Istituto Ortopedico Galeazzi,
Milano

A cura di:
Renato Cozzi