

SEMAGLUTIDE PER L'OBESITÀ DELL'ADULTO

È stato appena pubblicato lo studio STEP 1 su semaglutide in **somministrazione settimanale sottocutanea** per il trattamento dell'obesità nell'adulto (1).

Sono stati reclutati **1961 soggetti non diabetici** con BMI ≥ 30 kg/m² (o ≥ 27 kg/m² negli individui con ≥ 1 patologia coesistente peso-correlata). I pazienti, sottoposti a modificazioni dello stile di vita, sono stati **randomizzati** con un rapporto 1:2 a trattamento con *placebo* o semaglutide settimanale, alla dose iniziale di 0.25 mg con incremento ogni 4 settimane fino al raggiungimento di 2.4 mg entro la 16^a settimana). **Il trattamento è durato 68 settimane.**

Durante il periodo di osservazione i pazienti trattati con semaglutide hanno raggiunto una riduzione ponderale del 14.9% rispetto al 2.4% del gruppo trattato con *placebo*. Nei due gruppi si è ottenuto, rispettivamente, un **calo ponderale:**

- $\geq 5\%$: 86.4% vs 31.5%;
- $\geq 10\%$: 69.1% vs 12%;
- $\geq 15\%$: 50.5% vs 4.9%;
- medio: 15.3 kg vs 2.6 kg.

Gli **eventi avversi** riportati prevalentemente durante il trattamento con semaglutide erano nausea e diarrea (nel 74% vs 48% del gruppo *placebo*), ma solo una piccola percentuale di pazienti ha interrotto il trattamento a causa di questi (4.5% vs 0.8%).

Questo studio conferma l'efficacia nella riduzione del peso corporeo già emersa in studi precedenti per i farmaci della classe degli agonisti GLP-1 e aggiunge un nuovo importante strumento nel trattamento dell'obesità.

Bibliografia

1. Wilding JPH, Batterham RL, Calanna S, et al, STEP 1 Study Group. Once-weekly semaglutide in adults with overweight or obesity. N Engl J Med [2021, 384: 989-1002](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2013961).

