

Dura dal 3 al 7 maggio il congresso annuale della *American Association of Clinical Endocrinologists* (AACE).

L'appuntamento di quest'anno si svolge in Texas, ad Austin, e ha un'impronta fortemente votata all'impatto della tecnologia in Endocrinologia, come spiegato esaurientemente dal "motto" del convegno, "*Driving Innovation*", e dalla scelta della *location*: la capitale del Texas è una città estremamente importante per le iniziative tecnologiche a livello mondiale.

Il programma è letteralmente infarcito di occasioni per conoscere e valutare la maggior parte delle innovazioni tecnologiche in diabetologia, sui nuovi marcatori molecolari di neoplasia e sulle novità gestionali per obesità e iperlipemia. Nello stesso tempo sono previste numerose sessioni più propriamente "mediche".

Mercoledì 3 maggio si parla di "*Hot Topics*" 2017 nelle patologie dell'osso, di assistenza ambulatoriale in tema di endocrinologia della riproduzione, delle nuove frontiere della pratica in ambito tiroideo, nella medicina dell'obesità e di tematiche comuni per endocrinologi ed endocrino-chirurghi. Tutte le sessioni sono concepite per fornire il massimo di informazioni pratiche, da poter immediatamente mettere in atto al momento del ritorno in corsia e in ambulatorio.

Giovedì 4 è prevista una sessione plenaria su "Osso come ghiandola endocrina" e un'originale prospettiva per una medicina personalizzata nella cura del diabete, in cui verranno illustrate e approfondite le principali applicazioni della più recente tecnologia nella gestione diabetologica.

Il programma di venerdì 5 si focalizza sullo "Scompenso cardiaco come causa frequente ma spesso trascurata di complicanze diabetiche fatali", sulle novità in tema di gestione della patologia surrenalica, e una discussione a più voci sugli effetti dell'applicazione delle recenti linee guida ATA nel campo tiroideo. Sempre venerdì sono previsti incontri di approfondimento sulla gestione dell'obesità, sul piede diabetico, sulla malattia metabolica dell'osso. Infine - e questa è una novità assoluta in AACE - si approfondiranno ruolo e capacità che l'endocrinologo deve sviluppare nell'assistenza del paziente anziano. Il presidente AACE Pauline Camacho ha rivendicato le iniziative che l'Associazione ha intrapreso e intende sviluppare nella specifica presa in carico dei pazienti anziani, per esempio nell'osteoporosi complicata dalla costellazione di comorbidità che differenzia profondamente la popolazione degli ultrasessantenni dai soggetti più giovani (insufficienza renale, problemi di equilibrio con cadute frequenti, tollerabilità gastro-intestinale, difficile aderenza alla terapia).

Infine, sabato 6 si aspetta una notevole partecipazione alla presentazione dal titolo "La creazione di un ecosistema per gestire una tecnologia efficace per il paziente diabetico", e all'atteso confronto tra i *past-president* AACE Handelsmann e Jelliger sull'impatto delle nuove linee guida per l'iperlipemia pubblicate in aprile su *Endocrine Practice* (Endocr Pract [2017, 23: 479-97](#)), in cui si fissa un nuovo limite per "rischio estremo" con valori di LDL < 55 mg/dL. In un altro "*Expert Meeting*", sempre sabato nel pomeriggio, verrà discusso il crescente ruolo dell'Endocrinologo nella cura del paziente oncologico, in cui l'azione dei farmaci biologici induce con notevole frequenza ripercussioni endocrine clinicamente significative.

Accanto alle sessioni plenarie e ai *meeting* con l'esperto, sarà dato spazio a diversi *abstract* selezionati per presentazioni orali: tra i più interessanti, quelli sui fattori prognostici di DMT2 dopo chirurgia bariatrica, sugli auto-anticorpi anti-recettore del GH nelle pazienti con PCOS, sull'utilizzo di un sistema automatico per il dosaggio dell'insulina in ambito ospedaliero, su un nuovo *device* con funzioni di classificatore di espressione genica dei noduli tiroidei da poter utilizzare in ambulatorio.

Insomma, se è possibile prevedere una critica a questo congresso, è quella che sarà estremamente difficile poter seguire tutto quello che interessa, ma la sfida di proporre qualcosa di nuovo in un programma già oggi straricco di contenuti eccellenti sembra essere stata vinta anche nel 2017.

