

POSITION STATEMENT AME: GESTIONE CLINICA DEL DEFICIT DI VITAMINA D NEGLI ADULTI

Responsabile Editoriale
Renato Cozzi

La vitamina D è uno dei farmaci più prescritti in Italia. Per quanto il suo costo unitario sia basso, il costo cumulativo di milioni di prescrizioni raggiunge cifre importanti. A questo si deve aggiungere il costo del dosaggio dei suoi livelli plasmatici, entrato ormai nella *routine* di molti percorsi diagnostici, anche senza una chiara validazione.

In una sessione molto partecipata del congresso nazionale AME del 2016 sono stati identificati i “punti caldi” su cui fare chiarezza. L’Associazione ha dato quindi mandato a un gruppo di soci, esperti clinici del campo, di stilare un documento con raccomandazioni cliniche relative a tali punti. Sono stati rivisti i dati della letteratura, filtrati alla luce dell’esperienza clinica secondo il sistema GRADE, ed è stato prodotto un documento ora pubblicato sulla rivista *Nutrients*, **liberamente accessibile a tutti**.

Questo è l’**indice del documento**.

1. Aspetti clinici

- 1.1. Qual è il *cut-off* per definire il *deficit*?
- 1.2. Quali sono le dimensioni del problema?
- 1.3. Danni extra-ossei da deficit di vitamina D

2. Aspetti diagnostici

- 2.1. Quando richiedere il dosaggio?
- 2.2. Quali forme molecolari vengono dosate?
- 2.3. Serve dosare l’1,25-(OH)₂-vitamina D e quando?
- 2.4. Altri parametri utili da dosare nel caso di riscontro incidentale di deficit di vitamina D
- 2.5. Bisogna eseguire una valutazione DEXA in caso di grave *deficit* di vitamina D?
- 2.6. Bisogna dosare la vitamina D dopo una frattura da fragilità?
- 2.7. Che fare se persiste un *deficit* di vitamina D grave dopo una dose carico e una terapia cronica?

3. Aspetti terapeutici

- 3.1. Apporto di vitamina D con gli alimenti e ruolo dei cibi fortificati
- 3.2. Ruolo dell’esposizione al sole
- 3.3. Quale vitamina D somministrare?
- 3.4. Quali sono i dosaggi appropriati?
- 3.5. Quando prescrivere i metaboliti idrossilati?
- 3.6. Supplementi di calcio insieme alla vitamina D nell’osteoporosi: sempre, mai o dipende?
- 3.7. Sovra-trattamento con vitamina D: mito o realtà?

4. Monitoraggio del trattamento

- 4.1. Valutazione dei livelli plasmatici: come e quando?
- 4.2. Interazioni con altri farmaci: cosa bisogna sapere?

5. Situazioni particolari

- 5.1. Gravidanza
- 5.2. Obesità

Bibliografia

1. Cesareo R, Attanasio R, Caputo M, Castello R, Chiodini I, Falchetti A, Guglielmi R, Papini E, Santonati A, Scillitani A, Toscano V, Triggiani V, Vescini F, Zini M. Italian Association of Clinical Endocrinologists (AME) and Italian AACE Chapter Position Statement: Clinical Management of Vitamin D Deficiency in Adults. *Nutrients* **2018**, *10*: 546.

