

STANDARDS OF CARE PER LA SALUTE DELLE PERSONE TRANSGENDER E GENDER DIVERSE, VERSIONE 8

Coordinatori
Vincenzo Toscano & Renato Cozzi
Editor
Vincenzo Di Donna & Cecilia Motta

La *World Professional Association for Transgender Health* (WPATH) è un'associazione professionale internazionale, multi-disciplinare, la cui missione è promuovere l'assistenza basata sull'evidenza, l'istruzione, la ricerca, le politiche pubbliche e il rispetto della salute delle persone *transgender*. Una delle funzioni principali di WPATH è promuovere i più elevati *standard* di assistenza sanitaria per le persone con incongruenza di genere, attraverso gli *Standards of Care* (SOC). Il primo SOC è stato pubblicato nel 1979 e la precedente 7° versione risaliva al 2012. Nel corso del recente 27° Simposio Scientifico del WPATH è stata presentata la versione 8 dei SOC, la cui pubblicazione ha tardato di circa 2 anni per la complessità nella stesura di queste linee guida (LG). La cura e l'assistenza delle persone *transgender* e *gender-diverse* è un campo inter-disciplinare in continua evoluzione e in rapido cambiamento. Si osserva un continuo aumento di persone *transgender* e *gender-diverse*, che desiderano supporto e cure mediche mirate a un percorso di affermazione del genere. Bisogna ricordare che l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sin dal 1948 ha definito il concetto di **Salute** come **“uno stato di completo benessere fisico, sociale e mentale, e non soltanto l'assenza di malattia o di infermità”**, ponendo l'accento sulle risorse sociali e personali, così come sulle capacità fisiche della persona. Si superava già allora il modello secondo cui la salute era definibile come la semplice assenza di sintomi, e si passava a una visione della Salute intesa come una condizione di funzionamento positivo. Quindi, uscendo dalla sola prospettiva biomedica, nella definizione del benessere fisico, psicologico e sociale la salute deve tener conto dell'interazione tra l'individuo e il suo ambiente e, per raggiungere uno stato di completa salute, l'individuo deve essere capace di identificare e realizzare le proprie aspirazioni e di soddisfare i propri bisogni. Tale concetto è stato poi consolidato nel 1986 nella Carta di Ottawa dell'OMS, definendo i processi che mettono in grado le persone di aumentare il controllo della propria salute e di migliorarla.

Nell'ambito del percorso di affermazione di genere bisogna pertanto che i professionisti, che sono deputati a garantire assistenza ai soggetti *transgender* e *gender-diverse*, possano aderire a LG esaustive e aggiornate.

Obiettivo generale di SOC-8 è fornire agli operatori sanitari una guida clinica per assistere le persone transgender e gender-diverse nell'accesso a percorsi sicuri ed efficaci, per raggiungere un benessere personale in linea con il proprio genere esperito/espresso, con l'obiettivo di ottimizzare la salute fisica generale, il benessere psicologico e l'auto-realizzazione.

Professionisti internazionali, di diversa estrazione, esperti in tematiche di genere sono stati selezionati per far parte del comitato SOC-8. Le raccomandazioni sono state sviluppate sulla base di dati derivati da revisioni sistematiche indipendenti della letteratura e opinioni di esperti. La classificazione delle raccomandazioni si è basata sulle prove disponibili a sostegno degli interventi, sulla discussione sui rischi e danni, nonché sulla fattibilità e accettabilità all'interno di diversi contesti nazionali e socio-culturali. Sono stati sviluppati 18 capitoli e ogni raccomandazione è seguita da un testo esplicativo con riferimenti pertinenti. Si tratta di uno strumento più che mai di rilievo nel campo dell'endocrinologia, in quanto gli endocrinologi sono i prescrittori della terapia ormonale di Riaffermazione di Genere nelle persone che desiderano un percorso medicalmente assistito.

In **conclusione**, abbiamo finalmente a disposizione nuove LG che contengono raccomandazioni per gli operatori sanitari che forniscono assistenza e cure alle persone *transgender* e *gender-diverse*. Alla luce di queste nuove indicazioni, appare chiaro che:

- le persone con incongruenza di genere devono essere ascoltate nelle proprie richieste e inquietudini;
- gli interventi medici andranno adattati secondo una condivisione tra professionista e soggetto in valutazione;
- deve sempre esistere flessibilità e modificabilità degli interventi, così da ottenere un'assistenza sanitaria ottimale, costantemente adeguata sulla singola persona.

Bibliografia

1. Coleman E, Radix AE, Bouman WP, et al. Standards of care for the health of transgender and gender diverse people, version 8. *Int J Transgender Health* [2022, 23 suppl 1: S1-S259](https://doi.org/10.1089/itgh.2022.23suppl.1.S1-S259).

