

Nodulo reumatoide in parenchima tiroideo

PRESENTAZIONE DEL CASO

In una donna di 33 anni veniva posta diagnosi di ipotiroidismo in seguito alle indagini effettuate per emicranie conseguenti a un incidente stradale. All'anamnesi era presente una diagnosi di artrite reumatoide (AR), posta da 3 anni, in trattamento con metotrexate. La paziente assumeva inoltre topiramato per le emicranie. All'esame obiettivo la tiroide era indolente e non palpabile.

INDAGINI DIAGNOSTICHE

Gli esami di laboratorio mostravano la positività del fattore reumatoide e ipotiroidismo, mentre AbTg e AbTPO erano nella norma. Veniva eseguita un'ecografia tiroidea, che evidenziava alcuni noduli localizzati al polo inferiore del lobo tiroideo sinistro. L'esame citologico tiroideo deponesse per sospetta malignità (classe V secondo la classificazione di Bethesda).

TRATTAMENTO

Veniva iniziata terapia sostitutiva con tiroxina e, dopo aver raggiunto la condizione di eutiroidismo, la paziente veniva sottoposta a tiroidectomia totale.

ESITO E FOLLOW-UP

L'esame anatomico-patologico documentava la presenza di lesioni tiroidee necrotizzanti (diametro maggiore 0.2-0.4 cm), costituite da un'area centrale di necrosi fibrinoide circondata da istiociti a palizzata e intorno fibroblasti, linfociti e plasmacellule. Era presente una proliferazione peri-nodulare di piccoli vasi sanguigni, senza segni di infiammazione. La diagnosi era di noduli reumatoidi e il tessuto tiroideo circostante era caratterizzato da tiroidite linfocitica focale e fibrosi stromale.

DISCUSSIONE

I noduli reumatoidi sono il segno distintivo dell'AR con localizzazione extra-articolare. Solitamente sono asintomatici e frequentemente associati alla positività del fattore reumatoide e al trattamento con metotrexate. Queste caratteristiche sono state riscontrate anche nel caso clinico riportato, associate all'esame anatomico-patologico dei noduli che non lasciava adito a dubbi. Questo è il primo caso in cui si riporta la presenza di un nodulo reumatoide in un tessuto endocrino, specificatamente la tiroide.

Poiché l'AR con manifestazioni extra-articolari è una condizione severa, gravata da aumentata mortalità, la possibile presenza di un nodulo reumatoide in sede tiroidea, pur essendo una condizione di estrema rarità, merita di essere presa in considerazione, perché il precoce riconoscimento dei noduli reumatoidi e il tempestivo trattamento della patologia possono essere fondamentali per il benessere del paziente.

CONFLITTO DI INTERESSI: gli autori non hanno conflitti di interessi.

BIBLIOGRAFIA

- Sivridis E, Kouroupi M, Koukourakis MI, et al. Rheumatoid nodules in thyroid gland parenchyma as an expression of rheumatoid arthritis: a case report. *J Med Case Rep* [2019, 13: 159](#).



Soraya Puglisi (sorayapuglisi@yahoo.it)

SCDU Medicina Interna a indirizzo endocrinologico, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO), Università di Torino