



Associazione Medici Endocrinologi
Per la qualità clinica in Endocrinologia

AME per una Medicina Sostenibile

CHOOSING WISELY: PASSATO E FUTURO

Lo scorso 23 marzo si è celebrato presso l'IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano il primo congresso di *Choosing Wisely* Italia. È stata l'occasione per fare il punto sul livello di diffusione e sulle prime realizzazioni della Campagna di informazione che porta questo nome, nata negli Stati Uniti nel 2012 per opera dell'*American Board for Internal Medicine* con lo scopo di combattere la pratica di procedure sanitarie superflue e potenzialmente dannose. Sorta come iniziativa nazionale, la campagna si è rapidamente diffusa a oltre 20 paesi in tutto il mondo, guadagnando rapidamente una grande popolarità presso istituzioni professionali e società scientifiche. L'appuntamento di Milano ha dimostrato il successo raggiunto anche in Italia: oltre 300 partecipanti tra medici, infermieri, altri professionisti sanitari e comuni cittadini hanno animato le sessioni congressuali e una serie di *workshop* congressuali e pre-congressuali, con prestigiosi relatori provenienti anche da oltre oceano. Sono stati illustrati le premesse e i primi riscontri del progetto "Fare di più non significa fare meglio" - curato direttamente da *Choosing Wisely Italy* - e sono state annunciate le prossime iniziative da intraprendere per coinvolgere tutte le componenti del sistema sanitario, allo scopo di creare anche da noi una rete nazionale come quelle già esistenti in Nuova Zelanda, Olanda, Stati Uniti, Canada e Giappone.

Il nostro contributo

AME è da tempo sostenitrice attiva della campagna. Grazie al pioneristico impegno del carissimo e rimpianto Marco Attard e di Vincenzo Giammarco, un gruppo di colleghi si è subito impegnato nel tradurre i principi fondanti della campagna in realizzazioni pratiche relative all'ambito dell'Endocrinologia. Michela Armigliato, infatti, era invitata a Milano a presentare quanto il gruppo di lavoro ha realizzato finora su mandato della Presidenza e del Consiglio Direttivo e quanto, soprattutto, intende ottenere nel prossimo futuro.



Marco Caputo¹ (cptmrc@gmail.com) & Michela Armigliato² (michela.armigliato@aullss5.veneto.it)

¹Ospedale Classificato Villa Salus, Venezia Mestre

²UOS Endocrinologia e Reumatologia, Medicina Interna, Ospedale di Rovigo - Azienda ULSS 18



AME per una Medicina Sostenibile

Dove siamo oggi

Nei mesi scorsi è stata realizzata una *survey* per conoscere direttamente dagli iscritti il livello di percezione e la volontà di implementare le Raccomandazioni che AME ha a suo tempo formulato, seguendo la rigorosa metodologia accreditata, e che qui brevemente ricordiamo:

1. Non richiedere di *routine* l'ecografia tiroidea nei soggetti senza segni e/o sintomi di patologie tiroidee e non appartenenti a gruppi a rischio per carcinoma tiroideo.
2. La ripetizione dell'indagine densitometrica ossea è raramente giustificata a intervalli minori di due anni.
3. Non richiedere il dosaggio del testosterone libero nel sospetto diagnostico di ipogonadismo e di iperandrogenismo.
4. Non richiedere di routine il dosaggio di FT3 nei pazienti con patologia tiroidea.
5. Non trattare con L-tiroxina i pazienti con gozzo nodulare se non in casi selezionati.

(per una lettura completa, : <https://www.choosingwiselyitaly.org/PDF/ITAracc/Scheda%20AME.pdf>)

Cosa fare da oggi in poi

I colleghi del gruppo "AME PER UNA MEDICINA SOSTENIBILE" sono a disposizione di tutti i soci, per diffondere informazioni e raccogliere suggerimenti. Siamo particolarmente interessati anche all'opinione dei pazienti endocrinologici e delle loro associazioni, con le quali esistono legami formali. Al prossimo congresso di Roma (8-11 novembre 2018) verranno illustrati in dettaglio i risultati della Survey e si ragionerà insieme sull'opportunità di implementare tutte o alcune delle 5 Raccomandazioni (in particolare la n. 1) e se procedere a una revisione dell'intera lista. Altri spunti di iniziative:

- appropriatezza delle prescrizioni nell'ambito dei Disturbi Alimentari (esami strumentali ed ematochimici superflui nelle amenorree, terapie ormonali sconsigliate dalle Linee Guida, ecc);
- preparazione di una scheda informativa rivolta ai pazienti, relativa all'ecografia tiroidea;
- modalità di comunicazione efficaci per **far comprendere il rischio/beneficio di ogni procedura proposta** alla popolazione; tali modalità vanno richieste anche ai comitati editoriali delle riviste (anche le più prestigiose *peer-reviewed*, BMJ, N Engl J Med, J Clin Endocrinol Metab) che non sempre danno il dovuto risalto a questo fondamentale concetto.



AME per una Medicina Sostenibile

In un recentissimo editoriale su JAMA, Wendy Levinson (la responsabile di *Choosing Wisely International*, animatrice attiva del Congresso di Milano) riepiloga le ragioni dell'innegabile successo finora registrato dalla Campagna, ma ammonisce che, per raggiungere davvero gli ambiziosi obiettivi che *Choosing Wisely* è andata fissando man mano che si estendeva, è ora necessario procedere a raccogliere dati estratti con metodologia rigorosa e a pubblicare i relativi esiti, secondo quanto ci insegna la *Evidence Based Medicine*. Non basta la soddisfazione di vedere bene accolte le raccomandazioni: oggi serve dimostrarne l'efficacia nel migliorare i percorsi diagnostico-assistenziali, nel costruire un'assistenza centrata sul paziente e (anche, ma non solo) nel risparmiare preziose risorse economiche e umane, evitandone lo spreco non solo inutile ma dannoso. **Le innovazioni**, ci ricorda la Levinson, attecchiscono e **portano risultati soltanto se sono continuamente "re-inventate" all'interno del proprio vissuto e del proprio contesto operativo**, mentre **falliscono sempre se imposte dall'alto**, da parte di chi spesso non ha nessuna idea di cosa si sta parlando. Crediamo siano conclusioni di buon senso, ampiamente condivise.

Bibliografia

1. Levinson W, Born K, Wolfson D. Choosing Wisely Campaigns: a work in progress. JAMA [2018](https://doi.org/10.1001/jama.2018.2202), [doi:10.1001/jama.2018.2202](https://doi.org/10.1001/jama.2018.2202).
2. 1° Congresso di Choosing Wisely Italia, Milano [22-23 marzo 2018](#).
3. [Right Care Alliance](#).
4. [Alliance of Doctors for Ethical Healthcare](#).
5. [Slow Medicine Brasile](#).