

## SINDROME METABOLICA

### Definizione WHO 1999

- ☉ Un elemento fra
  - intolleranza glicidica (glicemia > 140 mg/dl a 120' di OGTT)
  - DM-T2 (glicemia a digiuno > 126 mg/dl oppure > 200 mg/dl a 120' OGTT)
  - insulinoresistenza (insulinemia o HOMA al IV quartile)
- ☉ più 2 elementi fra
  - obesità centrale (rapporto fianchi/vita > 0.9 nel maschio o > 0.85 nella femmina e/o BMI > 30 e/o circonferenza vita > 102 cm maschio o > 88 cm femmina)
  - ipertensione arteriosa (> 140/90 mmHg)
  - ipertrigliceridemia (> 150 mg/dl/1.7mM/L) e/o diminuzione HDL (< 40 mg/dl maschio o < 50 mg/dl femmina)
  - microalbuminuria (> 20 mcg/minuto o albumina/creatinina > 30 mg/g)

### Definizione NCEP ATP III

Più di 3 elementi fra

- ☉ obesità
- ☉ ipertrigliceridemia (> 150 mg/dl/1.7mM/L)
- ☉ diminuzione HDL (< 40 mg/dl maschio o < 50 mg/dl femmina)
- ☉ ipertensione arteriosa (> 140/90 mmHg)
- ☉ iperglicemia (> 110 mg/dl)