



# 12° Congresso Nazionale AME

## 6<sup>th</sup> Joint Meeting with AACE



Bari,  
7-10 novembre 2013

### **Incidentalomi Ipofisari: prevalenza, caratteristiche e storia clinica nell'esperienza di un singolo Centro**

M Poggi, MG Deiana, C Ottaviani e V Toscano

Azienda Ospedaliera Sant'Andrea - Roma



# Premessa



Bari,  
7-10 novembre 2013

- ✓ Il riscontro di lesioni incidentali è oggi problema significativo in endocrinologia
- ✓ Gli incidentalomi ipofisari (II) sono lesioni diagnosticate occasionalmente nel corso di una indagine neuroradiologica
- ✓ Il loro riscontro impone la necessità di sorvegliare la sua evoluzione ed eventuali alterazioni funzionali associate



Bari,  
7-10 novembre 2013

# Scopo del lavoro

1. Valutare l'impatto assistenziale, nell'ambito di un ambulatorio dedicato, e la storia naturale degli II osservati negli ultimi 5 anni.
2. Verificare il contesto clinico nel quale avveniva la prima diagnosi al fine di poter immaginare percorsi assistenziali e formativi adeguati.



# Risultati



Bari,  
7-10 novembre 2013

Ambulatorio Patologia Ipofisaria circa 630 pazienti

Incidentalomi 60 (9.5%)

M:F 22: 38

Età media diagnosi:  $48.7 \pm 15.3$

Micro 65% - dimensioni medie  $4.9 \pm 1.4$

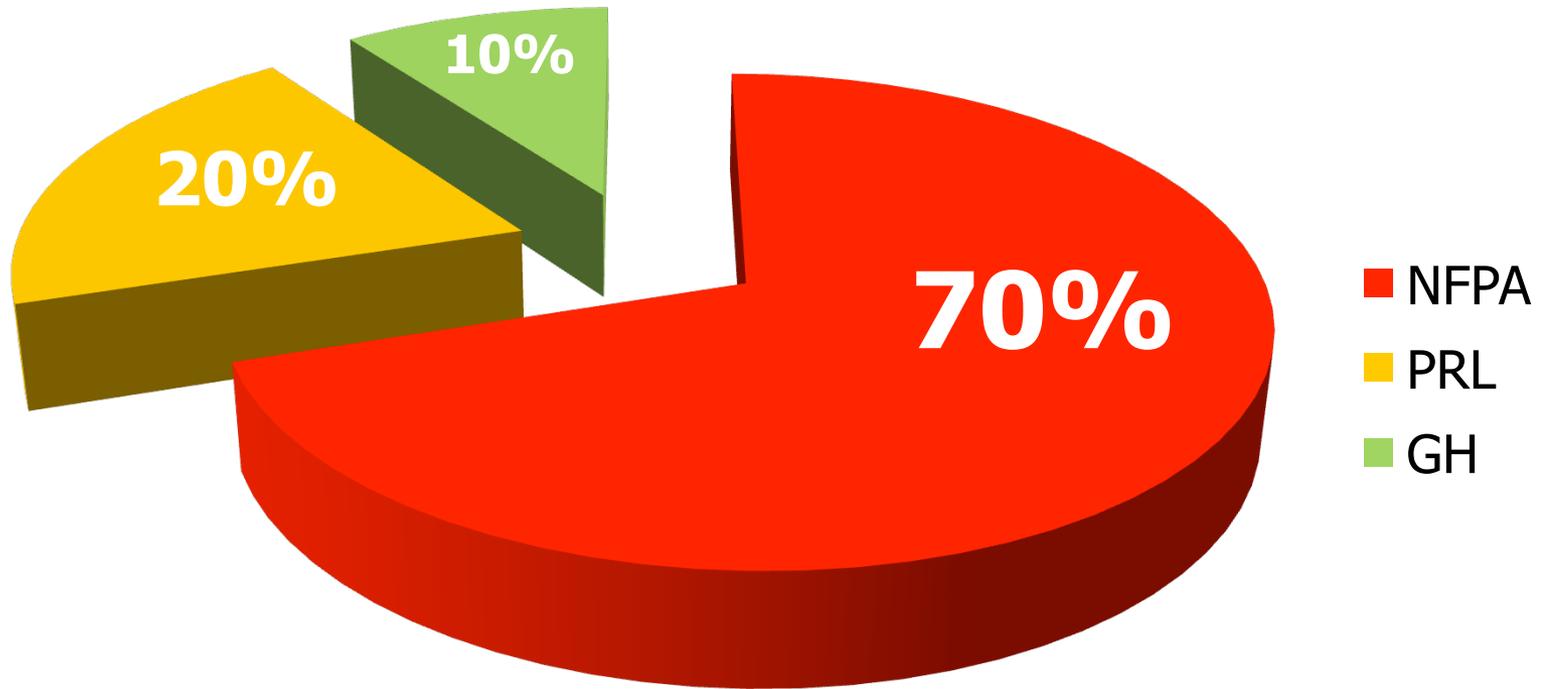
Macro – dimensioni medie  $22 \pm 9$

Follow up medio 24 mesi



Bari,  
7-10 novembre 2013

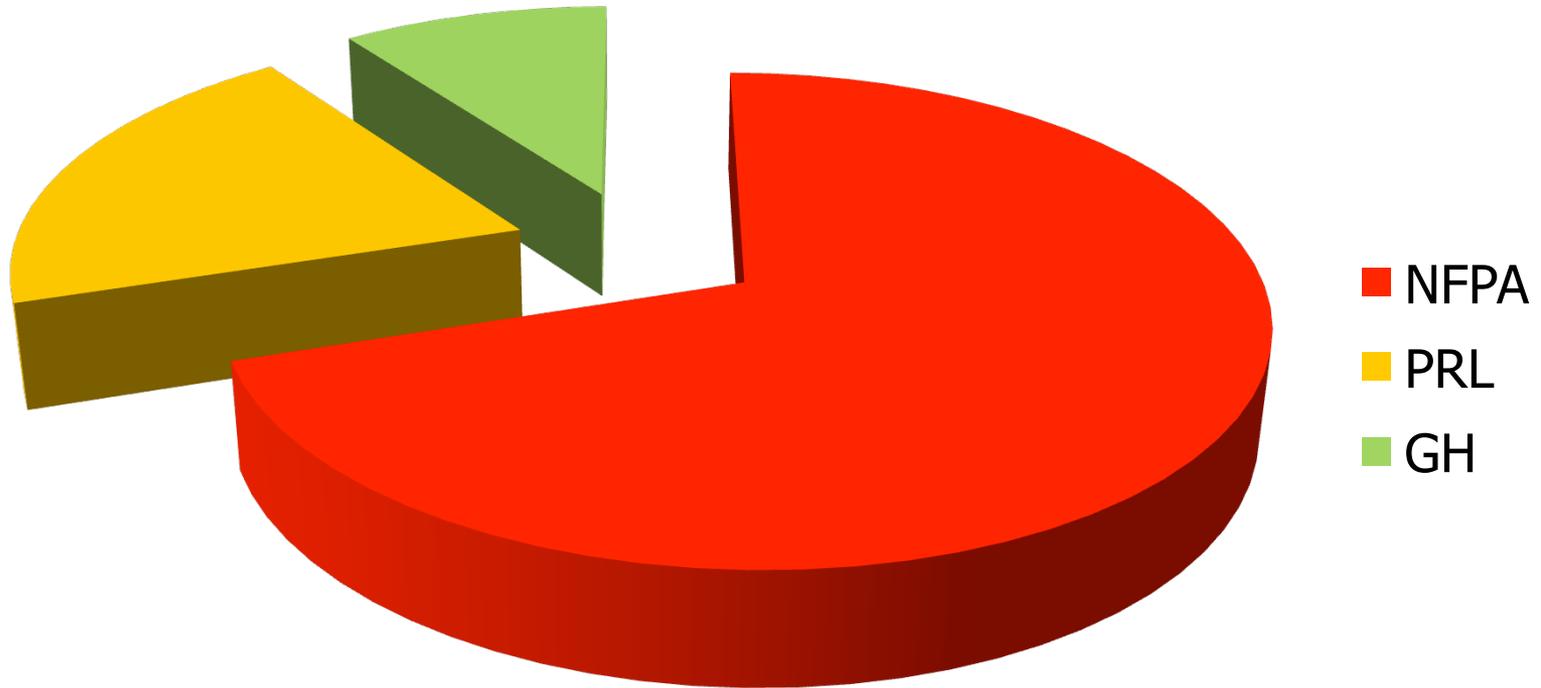
# Risultati. Studio Funzionale





Bari,  
7-10 novembre 2013

# Risultati. Follow up



Solo 2 incidentalomi cresciuti nel follow up (NCH):

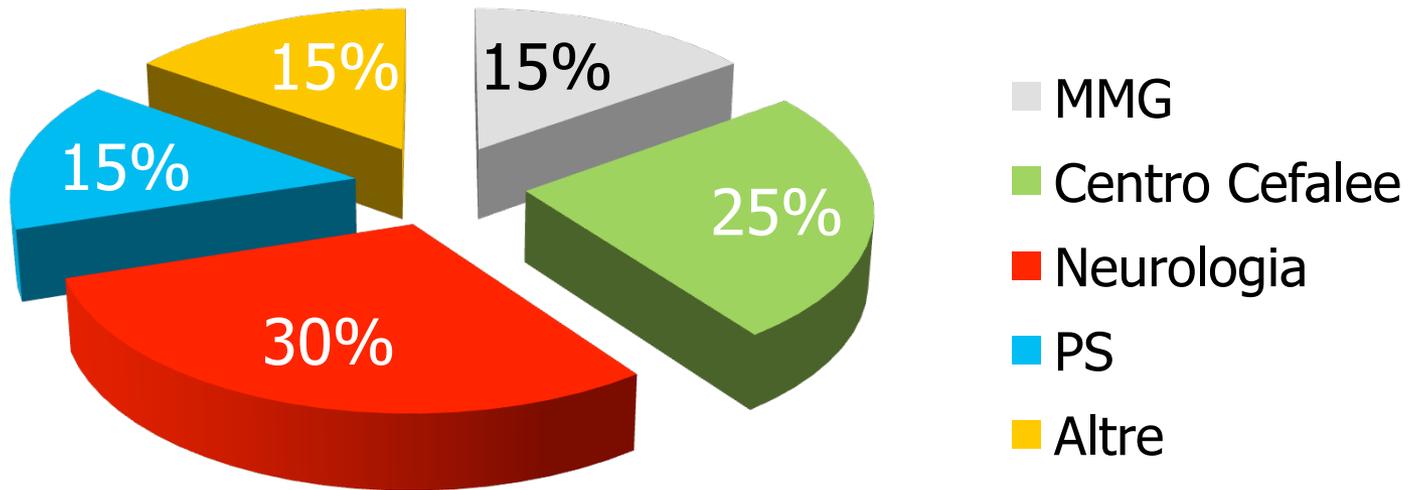
- 1 micro 6 mm (ragazza 15 aa)
- 1 macro 12 (donna 30 aa)



# Risultati. Contesto di 1<sup>a</sup> diagnosi



Bari,  
7-10 novembre 2013





# Conclusioni



Bari,  
7-10 novembre 2013

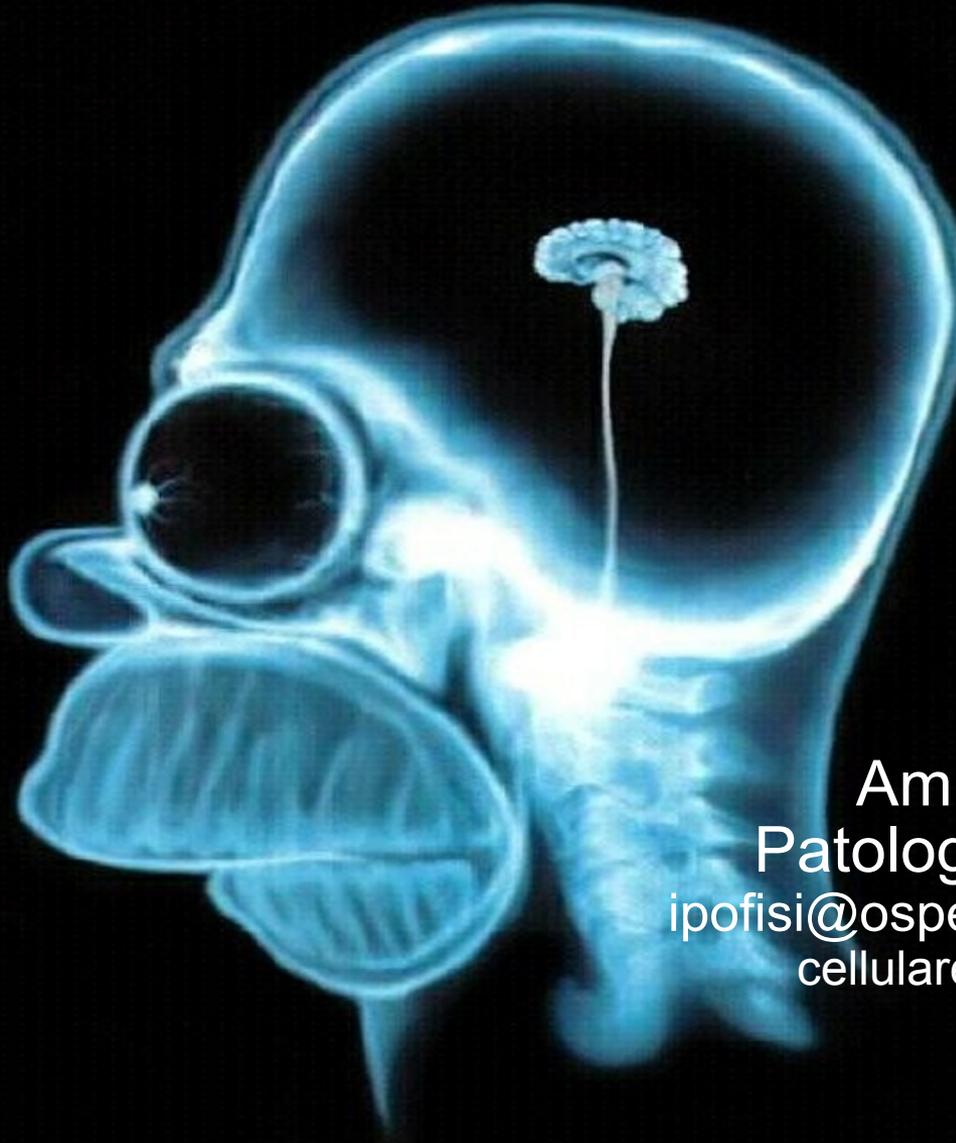
- ✓ Gli incidentalomi rappresentano un impegno importante, come carico assistenziale, nell'attività di ambulatori dedicati
- ✓ La valutazione funzionale di lesioni riscontrate incidentalmente è sempre necessaria vista la possibilità di alterazioni (specie PRL e GH)
- ✓ La storia clinica della maggior parte delle lesioni sembrerebbe tranquillizzante circa la possibilità di crescita volumetrica
- ✓ La creazione di percorsi assistenziali e formativi adeguati (Neuro, Centro Cefalee, PS) potrebbe essere utile per ottimizzazione delle risorse e la QoL dei pazienti



# Grazie dell'attenzione...



Bari,  
7-10 novembre 2013



Ambulatorio  
Patologia Ipofisaria  
[ipofisi@ospedalesantandrea.it](mailto:ipofisi@ospedalesantandrea.it)  
cellulare 3395319652