

ABSTRACT POSTER

NOME PRIMO AUTORE: **ANTONIETTA**

COGNOME PRIMO AUTORE: **COLATRELLA (37 aa)**

SEDE: UOC DIETOLOGIA, DIABETOLOGIA E MAL. METABOLICHE; OSPEDALE S. PERTINI- ASL RMB, ROMA

NOME COAUTORE: **SANTINA**

COGNOME COAUTORE: **ABBRUZZESE**

SEDE: UOC DIETOLOGIA, DIABETOLOGIA E MAL. METABOLICHE; OSPEDALE S. PERTINI- ASL RMB, ROMA

NOME COAUTORE: **MARIA**

COGNOME COAUTORE: **ALTOMARE**

SEDE: UOC DIETOLOGIA, DIABETOLOGIA E MAL. METABOLICHE; OSPEDALE S. PERTINI- ASL RMB, ROMA

NOME COAUTORE: **SILVIA**

COGNOME COAUTORE: **CARLETTI**

SEDE: UOC DIETOLOGIA, DIABETOLOGIA E MAL. METABOLICHE; OSPEDALE S. PERTINI- ASL RMB, ROMA

NOME COAUTORE: **SERGIO**

COGNOME COAUTORE: **LEOTTA**

SEDE: UOC DIETOLOGIA, DIABETOLOGIA E MAL. METABOLICHE; OSPEDALE S. PERTINI- ASL RMB, ROMA

TIPOLOGIA: POSTER

ARGOMENTO: CASI CLINICI E VARIE

TITOLO: INTERVENTO EDUCATIVO NUTRIZIONALE IN DONNE CON RECENTE DIABETE GESTAZIONALE: DISEGNO DELLO STUDIO E DATI PRELIMINARI.

INTRODUZIONE: Il diabete mellito gestazionale (GDM) è ormai riconosciuto come una possibile causa di patologie a insorgenza tardiva, quali il diabete di tipo 2 e la sindrome metabolica. Pertanto, allo scopo di realizzare una vera e propria prevenzione primaria, è stato sviluppato un percorso educativo di tipo nutrizionale nel post-partum. Vengono qui presentati il disegno dello studio e i dati preliminari a circa sei mesi.

METODI: Studio prospettico monocentrico. Obiettivo principale: valutare l'effetto di un programma educativo nutrizionale sulla tolleranza glucidica e la sindrome metabolica in donne con recente diabete gestazionale. Obiettivi secondari: valutare l'effetto su: 1) allattamento, attività fisica, stato psico-sociale, variazione ponderale post-partum; 2) un indice di insulino-resistenza (HOMA). Casistica: 2 gruppi di donne con recente GDM: gruppo FU, donne inserite nel programma nutrizionale; gruppo NoFU, donne non inserite nel programma. Il programma nutrizionale è costituito da 6 incontri individuali con la dietista. A 6-8 settimane e a 12 mesi dal parto, per entrambi i gruppi valutazione di: principali dati clinici e antropometrici, attività fisica, assetto lipidico, tolleranza glicidica, sindrome metabolica, HOMA, stato psico-sociale. A sei mesi dal parto, solo per il gruppo FU: dati clinici e antropometrici, attività fisica, stato psico-sociale e percezione del proprio stato di salute.

RISULTATI: I dati presentati si riferiscono ai primi 6 mesi dello studio. Sono state arruolate 15 donne per gruppo. I due gruppi risultano appaiati per i principali dati demografici (età, nazionalità, scolarità, familiarità di I grado per diabete). Analogamente, sono omogenei anche i dati salienti della gravidanza. Al FU1 quasi tutte le donne allattano al seno. Nessuna fa uso di contraccettivi ormonali. Nel gruppo FU due donne hanno già una glicemia alterata (1 IFG, 1 IGT), una IGT nel gruppo NoFU; una sola donna ha la sindrome metabolica (nel gruppo FU), nessuna l'ipertensione arteriosa. L'attività fisica è mediamente leggera in entrambi i gruppi. I punteggi riportati nei test psicologici sono risultati mediamente nella norma e non diversi tra loro.

CONCLUSIONI: Lo studio vuole verificare l'efficacia di un intervento nutrizionale strutturato in un gruppo di donne sane ma ad alto rischio di diabete.