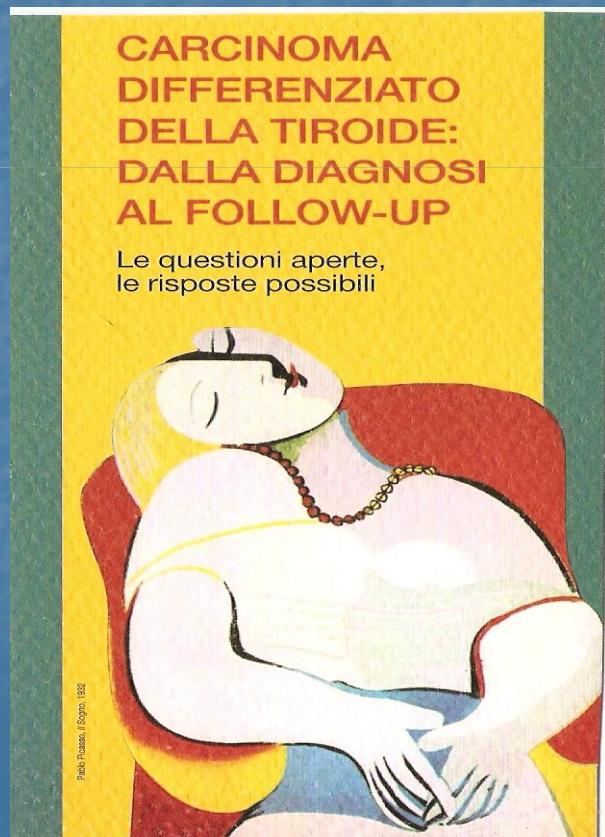


Test al TSH ricombinante nel follow-up : ruolo dell'infermiere professionale.



- CPSI Silvana Fiorentini
- CPSI Laura Guercioni

Test al TSH ricombinante nel follow-up : ruolo dell'infermiere professionale.

- Il TSH ricombinante è utilizzato come test diagnostico di stimolo della tireoglobulina per valutare eventuali recidive. Il TSH umano ricombinante può anche essere usato come stimolo per la captazione dello radioiodio per effettuare la scintigrafia total body, senza la sospensione dell'ormone tiroideo.
- E' indiscutibile il vantaggio dell'uso del TSH ricombinante nel ridurre marcatamente il disagio del paziente provocato dallo stato di ipotiroidismo indotto dalla sospensione prolungata dell'ormone tiroideo.

Test al TSH ricombinante nel follow-up : ruolo dell'infermiere professionale.

- Il paziente viene informato dell'esistenza e dello scopo del protocollo Thyrogen dal medico durante la visita ambulatoriale e verrà poi contattato telefonicamente dall'infermiera del day service per la settimana di esecuzione del protocollo stesso .
- Nel corso della telefonata noi infermiere oltre a fissare le date per la settimana interessata per l'esecuzione del protocollo abbiamo il compito di ricordare al paziente di rimanere a digiuno e non assumere Eutirox prima dell'esecuzione del prelievo ematico, rispondere ai suoi dubbi e tranquillizzarlo .

Protocollo Thyrogen : primo giorno.

- Il giorno fissato per l'inizio del protocollo diagnostico il paziente deve presentarsi alle ore 8.00 a digiuno per eseguire il prelievo ematico per il dosaggio di TSH, FT4, TG e antiTG.
- Si consegna il foglio in cui sono riportati gli appuntamenti della settimana .
- Si invita poi il paziente ad assumere Eutirox secondo la posologia prescritta , lo si fa attendere 20 minuti e poi può fare colazione.
- Alle ore 9.00 , dopo aver spiegato al paziente i possibili effetti collaterali , lo si invita a sistemarsi a letto per la prima somministrazione di Thyrogen f. 0.9 mg i.m.
- Si fa attendere il paziente sdraiato a letto per 20 minuti in osservazione poi si controlla la P.A .

Protocollo Thyrogen : primo giorno.

- Importante è cercare di instaurare un rapporto di fiducia e serenità con il paziente in quanto potrebbe essere preoccupato per il risultato del test e per gli effetti collaterali che il test potrebbe provocare quali : nausea, debolezza, cefalea, vomito, stanchezza, febbre, affaticamento , tutti sintomi sopportabili che non pregiudicano le normali attività quotidiane .

Protocollo Thyrogen : secondo giorno.

- Alle ore 9.00 si accoglie il paziente e dopo avergli chiesto se sono comparse reazioni post iniezione , lo si invita a sistemarsi a letto per l'esecuzione della seconda somministrazione di Thyrogen f. 0.9 mg i.m.
- Si fa attendere il paziente sdraiato a letto per 20 minuti in osservazione poi si controlla la P.A .

Protocollo Thyrogen : terzo giorno.

- Alle ore 8.00 si esegue prelievo ematico per dosaggio TSH
- eventuale somministrazione radioiodio

Protocollo Thyrogen : quinto giorno.

- Alle ore 9.00 si esegue prelievo ematico per dosaggio TG
- eventuale esecuzione scintigrafia corporea globale

Test al TSH ricombinante nel follow-up : ruolo dell'infermiere professionale.

- Per i risultati del test il paziente eseguirà un'ulteriore visita ambulatoriale comprensiva di ecografia al collo.

Grazie per l'attenzione.



CPSI Silvana Fiorentini
CPSI Laura Guercioni